

ENERGIA VINDECĂTOARE A CRISTALELOR

Aplicații terapeutice ale cristalelor și pietrelor semiprețioase



KATRINA RAPHAELL

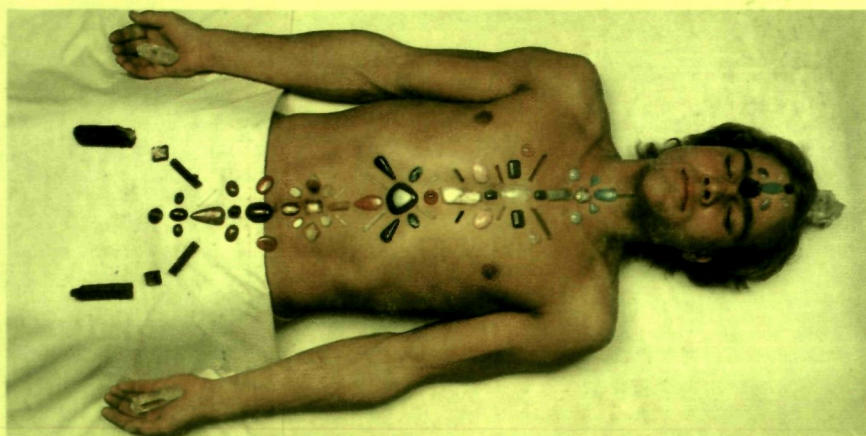
Volumul doi al **Trilogiei Cristalelor** aprofundează aplicațiile terapeutice ale energiei accesibile prin cristale. Sunt revelate metode păstrate secrete o lungă perioadă de timp, metode necesare descoperirii și restabilirii echilibrului lăuntric. Această bogăție de informație izvorăște din îndelungata experiență a autoarei, cititorul fiind invitat să exploreze nivelele tot mai profunde ale conștiinței și să obțină cunoașterea intuitivă a proceselor care se află la baza stării noastre de sănătate.

Unică prin conținutul său, „**Energia cristalelor**“ dezvăluie pentru prima oară:

- 6 cristale maestru;
- punți în timp;
- cunoașterea trecutului și a viitorului;
- menținerea echilibrului interior;
- exorcizări;
- baghetele laser
- îndrumare și protecție;
- reprogramare conștientă;
- conexiuni între corp, inimă și minte;
- cristalele fereastră;
- dematerializări;
- cristalul-punte între două lumi.

Pentru a facilita înțelegerea corectă a tehnicilor specifice descrise, lucrarea de față este bogat ilustrată. Instrucțiunile succesive permit înțelegerea tuturor aspectelor expuse și aduc în cel mai scurt timp rezultatele dorite. Fiind deopotrivă un inestimabil ghid atât pentru pacient cât și pentru vindecător, „**Energia cristalelor**“ oferă metode pentru obținerea dinamizării mentale, expansiunii conștiinței și sănătății radiante. Venind în completarea volumului întâi—„**Lumina cristalelor**“—prezenta lucrare va ajuta la trezirea potențialului spiritual latent, deschizând ființa spre lumină.

Arta străveche a așezării pietrelor—vedere de ansamblu



DIVIA

3800 lei

KATRINA RAPHAELL

***ENERGIA VINDECĂTOARE
A CRISTALELOR***

Aplicații terapeutice ale cristalelor și pietrelor semiprețioase

KATRINA RAPHAELL

ENERGIA VINDECĂTOARE A CRISTALELOR

Aplicații terapeutice ale cristalelor și pietrelor semiprețioase

Volumul 2

*În românește de
FLORIN CURTUI*



EDITURA DIVIA
CLUJ-NAPOCA, 1995

DESPRE AUTOR

Katrina Raphael a practicat timp de mai bine de 16 ani artele de vindecare specifice Noii Ere. Experiența ei profesională include metode specifice de îngrijire a copiilor, predarea și practica terapiilor prin masaj, toate acestea corelate cu alte modalități de vindecare. Ca director al „*Health Care for a natural drug and alcohol rehabilitation center*”, ea a aplicat cu succes cunoștințele sale de dietetică, fitoterapie, hidroterapie, yoga, tehnici de meditație, kineziologie, aromoterapie, homeopatie, precum și alte forme de vindecare naturală.

Prin studiile și munca de vindecare desfășurate, Katrina a devenit din ce în ce mai conștientă de dezechilibrele mentale și emoționale asociate diverselor maladii fizice. Pe măsură ce lumea cristalelor i s-a deschis, Katrina a fost îndrumată să folosească energiile luminii și ale culorilor pentru a echilibra aspectele mai subtile ale ființei noastre—emoționale, mentale, subconștiente și spirituale. Aplicând cunoștințele primite în cadrul meditațiilor personale, ea a experimentat informații de

primă mână referitoare la modalitățile de utilizare a forțelor luminii specifice regnului mineral, atât în beneficiul propriu cât și al altora.

Pentru a prezenta aceste cunoștințe unei audiențe mai numeroase, în 1985 Katrina a scris *Lumina cristalelor* (titlul în original „*Crystal Enlightenment*“), lucrare ce a constituit rezultatul studiilor sale, al muncii și al cercetării efectuate cu pacienții săi. Materialul cuprins în cartea sa este parte a unei cunoașteri sacre referitoare la utilizarea cristalelor și pietrelor atât în terapie cât și în tehnicile care au ca rezultat expansionarea conștiinței. Pentru a face accesibilă arta vindecării pe această cale, ea a înființat „*Crystal Academy of Advanced Healing Arts*“ în Taos, New Mexico, susținând seminarii intensive dar și cursuri în vederea unor studii mai aprofundate. De asemenea, Crystal Academy încurajează culegerea de informații și cercetarea extinsă a potențialului și calităților încă nedescoperite ale cristalelor.

Pe plan național, Katrina este un binecunoscut conferențiar, iar cărțile sale, traduse în multe alte limbi, au facilitat participarea acesteia, și pe plan internațional, la numeroase conferințe, lucrări și cercetări în domeniu.

PREFAȚĂ

Puterea cristalelor se manifestă asupra noastră, neputând fi negată. Astăzi, ele sunt folosite pretutindeni în cele mai diverse scopuri. Chip-urile de memorie, „inima“ calculatoarelor responsabile de propulsarea noastră în era tehnologică, nu sunt altceva decât dioxid de siliciu, sau, cu alte cuvinte, cuarț. Dispozitivele cu ultrasunete, oscilatoarele pentru controlul frecvențelor radio în echipamentul electronic, traductorii necesari transmiterii energiei de la un sistem la altul, condensatorii care stochează energia, toate acestea depind de cuarț pentru a funcționa. Cristalele și pietrele sunt, fără îndoială, într-o perioadă în care importanța lor este în creștere. Și iată că abia acum, după mii de ani, străvechile și uimitoarele lor puteri sunt accesibile, atât în scopul elevării propriei ființe cât și a întregii planete.

Pînă în anul 1980 existau foarte puține informații referitoare la aspectele ezoterice și curative ale cristalelor și la modul în care acestea au fost utilizate de civilizațiile primordiale. În prezent, o cantitate foarte mare de informații legate de puterea, potențialul și modul de folosire a cristalelor au devenit accesibile; mii de oameni

au fost în mod intuitiv atrași să le folosească atât în scopul elevării ființei proprii, cât și în diverse practici terapeutice

Sfatul meu pentru voi, cei care vă aflați în căutarea a ceea ce interior deja cunoașteți referitor la cristale, este să vă folosiți propria intuiție în explorarea resurselor acestei fenomenale lumi a luminii și înțelepciunii pentru a conștientiza ceea ce launtric percepeți ca fiind adevărat. Informațiile din *Lumina cristalelor*, vol I, și cele din această carte, *Energia vindecătoare a cristalelor*, vol II, reprezintă ceea ce eu însămi am primit, experimentat și trăit în munca și cercetarea legată de cristale, în ultimii zece ani. Ceea ce experimentezi personal devine parte din tine. Revelațiile accesibile prin cristale depind de gradul de deschidere pe care fiecare individ îl are, de calmul său, de limpezimea minții, de puritatea inimii și de dorința vie de a percepe interiorul care, treptat, va fi adus la o armonie perfectă.

Cristalele și pietrele sunt pure manifestări ale luminii având diverse frecvențe vibratorii, corespunzătoare diferitelor culori, demonstrându-ne realitatea purității, stabilității, frumuseții, a legii divine și perfecțiunii spirituale. Ele sosesc exact la momentul potrivit pentru a ne arăta cum să activăm și să manifestăm plenar întregul nostru potențial energetic. Cristalele pot servi drept instrumente puternice, învățându-ne cum să ne vindecăm de rănilor dobândite în viețile anterioare, căci ele aduc mintea într-o stare de pace și o ancorează în prezent. Numai atunci eul superior poate rezona cu spiritul infinit al creației din care înfloarește pretutindeni întreaga bogăție, abundență și fericire a cerului și pământului.

Perioada cuprinsă între anii 1980 și 2000 reprezintă un moment major de tranziție în istoria Terrei. Ne aflăm cu totuși într-un proces de transformare. Cristalele și pietrele reprezintă un element esențial în inițierile care au loc la nivel individual și planetar și care servesc la vindecarea și creșterea noastră launtrică. Energiile benefice ale cristalelor se vor extinde la tot mai multe aspecte ale vieții noastre, tratamentele de acest tip primind recunoaștere deplină în lumea medicală. Chiar și acum cristalele sunt folosite în laserii din chirurgia microscopică. Cu un secol în urmă, conceptele de *acupunctură* și de *canale subtile de energie* au fost sistematic discreditate pînă în momentul cînd numărul mare de cazuri rezolvate cu succes le-au demonstrat validitatea. Terapia bazată pe cristale cunoaște acum o nouă naștere și, după cum arată destinul, se dovedește a fi cea mai eficientă modalitate de vindecare nu numai la nivel fizic și în cazul

afecțiunilor subtile ale minții și inimii, care cauzează maladiile fizice. Pe măsură ce lumina modulată specific în funcție de frecvență, culoarea, energia și strălucirea cristalelor, se acumulează în aură, îndoiala este eliminată treptat din minte, legăturile fricii sunt dizolvate iar corpul devine capabil de a fi în armonie cu spiritul. „Crystal Academy of Advanced Healing Arts” s-a dedicat artei și practicii de vindecare cu ajutorul cristalelor. Ea este accesibilă oricărui aspirant sincer dornic să-și aprofundeze cunoștințele din domeniul mineralelor dar și principiile terapeutice asociate.

Energia vindecătoare a cristalelor își propune să ofere atât celor neinițiați cât și cercetătorilor în domeniu, informații adecvate pentru a integra armonios energiile cristalelor și pietrelor în viața de zi cu zi, precum și în practicile de vindecare. Sunt prezentate terapii și tehnici avansate specifice, care vă vor face capabili (împreună cu informația introductivă din vol I, *Lumina cristalelor*) să contactați sursa interioară de cunoaștere, să aveți acces la sursa ultimă de lumină și energie și să vă vindecați singuri. Atunci eul superior se va manifesta spontan în viața dumneavoastră.

Ceea ce găsim fascinant și încurajator este că deja multe persoane cunosc conștient (sau subconștient) puterea și potențialul curativ al cristalelor. Vălul memoriei din timpurile îndepărtate este ridicat pe măsură ce căutarea și experiența proprie cu cristale și pietre formează baza unei cunoașteri autentice. Este înșufletitor faptul că forțele luminii au fost cristalizate și manifestate pentru a fi folosite în mod activ în numeroase scopuri, de la corecta funcționare a ceasurilor până la vindecarea rănilor profunde ale inimii.

Receptivitatea față de informațiile din *Lumina cristalelor* a fost o confirmare a faptului că multă lume s-a identificat cu informația de bază prezentată și că, împreună, noi ne apropiem mai repede de lumină prin intermediul cristalelor. Puterea lor crește și va continua să crească pe măsură ce străbatem pragul către Era de Aur a Cunoașterii. În esență, cristalele și pietrele ne sunt învățători și prieteni, ele reflectând și manifestând lumina numitorul comun al întregii creații.

Pentru mine, cristalele reprezintă ultima treaptă a lungii scări evolutive în arta medicală. Ele sunt ultima fază în dezvoltarea purei energii vindecătoare, din care rezultă ceea ce în mod obișnuit, numim „miracole”. Atunci când lucrăm cu cristalele este foarte important să realizăm că deși au o deosebită frumusețe și putere de

atracție, ele sunt doar niște instrumente de lucru, iar a le privi ca fiind mai presus decât noi înșine înseamnă a pierde din vedere adevărata lecție. Nu cristalele sunt „acela“, ci lumina este „acela“, noi suntem „acela“!

A utiliza efectiv cristalele la cel mai înalt nivel înseamnă a învăța și a ne dezvolta capacitatea de a folosi propria lumină lăuntrică și a ne revela esența, ca ultim scop. Cristalele reprezintă instrumente ale puterii ultime și ne pot îndruma cu succes în direcția cea bună pentru a cere, rafina, îmbrățișa și manifesta lumina din interiorul nostru, lumină pe care ele o reflectă cu atâta claritate. *Energia vindecătoare a cristalelor*, al doilea volum din „Trilogia Cristalelor“, este dedicat tuturor celor care se regăsesc în această informație. Este destinată celor care utilizează cristalele în scopuri terapeutice și care pășesc cu îndrăzneală înainte, dar și celor care vor să-și elimine suferințele. Este pentru copii și pentru planeta minunată pe care o locuim. Informația din paginile următoare rămâne întotdeauna deschisă revizuirii dictate de un adevăr mai profund, pe măsură ce acesta este revelat, în urma unei experiențe personale.

Rugămintea și aspirația mea conștientă este ca adevărurile conținute aici să fie folosite doar în scopuri benefice; de altfel, sunt convinsă că tot mai mulți oameni vor fi atrași de propriul lor centru de lumină, centrul adevărului și puterii spirituale.

Vă mulțumesc.

Katrina Raphaell

PARTEA I

*PRACTICI AVANSATE DE
VINDECARE CU AJUTORUL
CRISTALELOR*

capitolul 1

PRACTICI AVANSATE DE VINDECARE CU AJUTORUL CRISTALELOR

În volumul 1, *Lumina cristalelor*, sunt prezentate proprietățile tămăduitoare ale multor pietre împreună cu informația de bază necesară în aceste tratamente precum și diverse modalități de dispunere a cristalelor.

Făcînd această informație accesibilă persoanelor care o vor utiliza practic, am considerat utilă apoi, o dată cu creșterea răspunderii, prezentarea tehnicilor specifice ce sunt folosite, o dată ce cristalele și pietrele sunt pregătite și de îndată ce energii puternice încep să se manifeste. Mulți dintre voi au fost deja martorii acestor efecte. Poate că nu ați știut ce să faceți sau cum să controlați schimbările ce survin inevitabil atunci când centrul de forță se activează; oricare ar fi blocajul, el iese la suprafață, pentru a fi eliberat. Urmează alte etape: Ce să faci?

faci? Cum să contactezi sursa? Cum să obții o viziune spirituală? Cum să înțelegi cauzele primordiale ale bolilor și cum să le neutralizezi? Cum să înveți lecțiile inerente și mai ales cum să învingi inerția și să tășnești fulgerător spre Adevărul Ultim?

Tehnicile terapeutice descrise aici sunt cele pe care le-am folosit și pe care le-am dezvoltat în mulți ani de practică. Multe dintre procedeele terapeutice sunt, ele însele niște sisteme complexe, fundamentate teoretic și practic (terapia vieților anterioare, exorcism, etc.). În acest volum, ele sunt folosite în relație cu arta vindecării cu ajutorul cristalelor. Efectul oricărei terapii și energia curativă sunt amplificate atunci când se utilizează diferite cristale. Eu sugerez o cercetare personală adecvată și aprofundarea oricărui domeniu cu care o persoană sau alta nu este familiarizată în vederea cunoașterii și integrării acestor aspecte. Este bucuria și privilegiul meu de a vă prezenta aceste tehnici și vă rog să vă racordați propriei voastre lumini interioare, energiilor cristalelor și pietrelor înainte de a le utiliza.

Arta de a realiza vindecări cu ajutorul cristalelor implică o responsabilitate ce trebuie pe deplin conștientizată înainte ca cineva să se angajeze în practica pe alte persoane. Mult rău poate fi cauzat (și chiar a fost cauzat) de cei care nu au fost conștienți de puterea generată atunci când cristalele interferează cu câmpul electromagnetic al omului. Se produc multe transformări subtile și unele chiar vizibile pentru care terapeutul trebuie să fie pregătit. Aura, atunci când este infuzată cu lumina reflectată de pietre, va influența direct fiecare aspect al ființei. Conștiința este elevată și expansiionată, structura emoțională devine hipersensibilă și dacă sunt aplicate procedeele adecvate, energia spirituală poate fi integrată la nivelul corpului fizic, putând genera vindecări miraculoase. Dacă veți da dovadă de inconștiență sau naivitate față de energiile cu care se operează, dizarmoniile grave, labilitatea psihică și energiile haotice pot genera mai mult rău decât bine. Cu ajutorul tehnicilor terapeutice specifice

descrie în paginile următoare, puteți utiliza cu succes energia cristalelor și pietrelor în scopul vindecării și elevării.

Vindecarea cu ajutorul cristalelor reprezintă o artă ce se învață progresiv poate genera o vindecare completă a corpului fizic, emoțional, mental și spiritual. Practica vindecării cu ajutorul cristalelor este un prilej de a ne deschide și de a rezona cu Dumnezeu. Este momentul în care inima ascultă mesajele sufletului, momentul în care ne deschidem față de eul interior. Vindecarea cu ajutorul cristalelor este dedicată celor mai înalte energii ale luminii și culorilor, așa cum acționează ele asupra nivelelor subtile ale ființei umane. Când această interacțiune de energii se produce, poate fi revelată esența cea mai profundă a ființei. Atunci suntem capabili să înțelegem de ce am generat realitățile prezente din viața noastră. Când am pătruns înțelesul profund și cauzalitatea ultimă a circumstanțelor noastre actuale precum și importanța neprețuitelor lecții spirituale cuprinse în evenimentele vieții noastre, putem să ne asumăm completa responsabilitate pentru noi înșine și să ne determinăm existența așa cum dorim. Pacea și forța lăuntrică sunt modalități naturale de a fi pentru cel care este în armonie cu el însuși și care înțelege cauza uneori ascunsă, în spatele căruia evenimentele se produc în viață. Atunci, nu mai este necesar să joci rolul victimei, al celui controlat, lipsit de putere, prizonier al propriei existențe

Vindecarea cu ajutorul cristalelor cere o focalizare mentală constantă și abilitatea de a descătușa și elibera problemele intime ale unei ființe umane pentru a te putea acorda perfect cu ea. În timpul tratamentului, blocajele din corp vor fi aduse în mintea conștientă a pacientului, pentru a fi vizualizate dintr-o perspectivă lărgită. Tratamentele sunt destinate să îmbogățească aura ființelor cu mai multă energie, lumină și culoare după cum și lumina naturală este înglobată de pietre iar energia acestora se amplifică. Această conștientizare facilitează o perspectivă mai clară asupra condiționărilor karmice ce ne pot guverna viața. Astfel, este

posibil să dobândești conștient cunoaștere, să completezi cicluri, să arzi karma, să înveți neprețuite lecții și să ajungi la o deplină forță lăuntrică.

Plasate pe centrii vitali de energie ai corpului, cristalele și pietrele reflectă și generează forțe ce infuzează aura cu lumină, purificând-o. Centrii de forță sunt activați și un contact conștient cu cele mai profunde și pure aspecte ale eului poate fi realizat. Pe măsură ce frecvența de vibrație a auri se elevează, orice energie mentală, emoțională sau subconștientă ce vibrează cu o frecvență joasă se va ridica la nivelul minții conștiente și la cel al inimii pentru a fi purificată, vindecată și transformată. Cu ajutorul vibrațiilor vindecătoare mult amplificate ale pietrelor, combinate cu terapiile descrise în această carte, este posibilă o transformare pozitivă a propriei noastre imagini. Schimbând sistemele de credințe limitate și revizuiind concepțiile și atitudinile despre viață, armonia și pacea interioară nu vor întârzia să apară. Având ca fundament pacea interioară, mulțumirea pe care o purtăm în interiorul inimilor noastre va servi la transformarea planetei, iar lumea fizică va reflecta și manifesta starea noastră interioară.

capitolul 2

PREGĂTIREA

Înainte de a începe tratamentul propriu-zis, este important ca mintea să vă fie clară iar atenția orientată în interior dar și asupra cristalelor și pietrelor cu care veți lucra. Înainte ca pacientul dumneavoastră să sosească, așezați-vă comod, având pietrele în fața dumneavoastră; respirați profund și prelungit. Ca instrument ajutător, puteți folosi un cristal de ametist, pe care îl veți ține în mâna stângă și care vă va ajuta să vă dinamizați intuiția, sau puteți alege cristalul dumneavoastră favorit pentru meditație pe care îl veți plasa în regiunea de proiecție al celui de-al treilea ochi sau în cea a centrului inimii. Permiteți minții dumneavoastră să urmeze fluxul respirației; cu fiecare expirație conștientizați eliminarea grijilor și problemelor, vizualizând, cu fiecare inspirație, cum sunteți complet inundat de energie și lumină spirituală. Apelați la sursele dumneavoastră personale de vindecare atunci când vă pregătiți să simțiți empatic pacientul și să operați cu puterea

pietrelor. O formulă pe care eu personal o utilizez înainte de a începe tratamentul este aceasta:

*„Chem Lumina Marii Frății Albe
Chem Lumina Marelui Soare Central
Chem Lumina Eternei mele Ființe
Chem Lumina Ființei Infinite“.*

Repetând această afirmație de cel puțin trei ori, mă simt pură și pregătită să încep tratamentul; aceasta este și o rugăciune pentru dobândirea forței lăuntrice și a protecției, care poate fi utilizată oricând.

Centrându-vă și aliniindu-vă în acest mod înainte de a începe, veți fi apt nu numai să operați cu aceste forțe ci și să vă amplificați abilitatea de a elimina problemele personale, astfel încât să dețineți controlul în orice situație. Ideal este să rămâneți într-o stare de meditație și să vă dezvoltați puterea de concentrare mentală, perceptivă.

PREGĂTIREA AMBIANȚEI

Înainte și după fiecare ședință de tratament, este important ca atât cristalele și pietrele folosite cât și atmosfera să fie purificate de orice remanență de natură psihică. Există nenumărate metode de a face aceasta. Una dintre ele ar fi deschiderea ferestrelor și ușilor pentru a lăsa aerul curat să circule. O altă metodă eficientă este să aprindeți tămâie sau bețișoare cum ar fi cele de cedru sau salvie, acestea fiind cunoscute în tradiția indienilor din America (vezi „Tehnici suplimentare de purificare și reîncărcare“, cap. 14). De asemenea, puteți să aprindeți lumânări pe care să le lăsați să ardă cel puțin zece minute. La fel de folositoare în acest scop este meditația cu ajutorul generatorului transparent de cuarț, plasat în zona celui de-al treilea ochi, necesară pentru a atrage energie vibratorie nouă în scopul eliminării energiilor negative care ar fi putut subzista în aură de la o vindecare anterioară.

Importanța unei ambianțe pozitive constă în aceea că permite vindecătorului să rămână neutru și concentrat, asigurând subiectului o atmosferă pură, propice unei vindecări sigure.

Un alt factor important de care trebuie să țineți cont este acela că persoana cu care operați va trece printr-o perioadă de emoții și transformări, eliberându-se de anumite impresii și acumulări negative subconștiente. Ca terapeut, este important să vă protejați și să nu permiteți acestor energii să pătrundă în aura dumneavoastră. Una din cele mai bune metode de protecție este să țineți pe întreaga durată a tratamentului cristalul favorit (generator de cuarț transparent) cu vârful îndreptat spre exterior.

În timpul consacrat pregătirii, vizualizați, o dată cu inspirația, o lumină care pătrunde prin chakra coronală, și care, o dată cu expirația, radiază prin centrul inimii, înconjurând corpul și generând un câmp de protecție. Aceasta vă va amplifica energia vindecătoare care emană din centrul inimii. Este foarte important să dispuneți de o energie vitală mare atunci când operați cu energiile cristalelor și pietrelor. Pentru a face aceasta, vizualizați o lumină alb strălucitoare traversând în timpul inspirației coloana vertebrală, de la nivelul centrului coronal și până la bază. La expirație, dirijați energia spre picioare, până în pământ, prin tălpi. Mentalizând în acest mod, efectul de energizare și protecție se poate menține pe tot parcursul tratamentului. Niciodată să nu vizualizați că „inhalati” energie din aura subiectului și o „expirați” prin creștetul capului, deoarece aceasta crește vulnerabilitatea față de energiile negative descărcate, putând rezulta probleme fizice și/sau epuizare psihică. Atât detașarea cât și o atitudine solară, de control, din partea dumneavoastră vor asigura protecția și însănătoșirea eficientă a pacientului.

Ambianța în care are se desfășoară tratamentul trebuie să fie liniștită, să permită relaxarea și meditația. Dacă operați în spații limitate sau la domiciliul pacientului, trebuie să creați o suprafață de protecție. Aceasta poate fi realizată prin plasarea a câte un generator în fiecare colț al camerei, cu vârfurile

orientate spre centrul camerei. Vă plasați apoi în centrul camerei cu un generator de cuarț pur în mână dreaptă, cu vârful orientat pe rând, spre fiecare din celelalte cristale. În timp ce direcționați energia vindecătoare rotindu-vă în sensul acelor de ceasornic, veți proteja camera de influențele perturbatoare din afară (în astfel de circumstanțe, puteți utiliza și cristale laser pentru a crea un câmp de forță protector—vezi cap. 12).

Este benefică utilizarea reflexiei luminii naturale, direct pe pietre. De mare ajutor este folosirea unei piese muzicale ca fundal și prezența a numeroase cristale pentru ca forța luminoasă să poată expansiona mai ușor. O masă de masaj sau una având înălțimea de aproximativ 80–90 cm sunt cele mai adecvate. În timpul tratamentului, subiectul trebuie orientat cu fața în sus. Pentru a preveni tensiunile din zona inferioară a spatelui, folosiți două perne: una sub cap iar cealaltă sub genunchi.

Pentru a obține efectul maxim, este bine ca pietrele să fie puse direct pe piele (subiectul trebuie să fie dezbrăcat cel puțin pînă la brâu). Dacă aceasta nu este o situație agreată de subiect pot fi purtate haine din fibre naturale (bumbac, lână, mătase) pentru a facilita circulația energetică. Dacă este rece, puteți folosi o pătură pentru a încălzi tălpile picioarelor și brațele, în timp ce genunchii rămân expuși. O ședință de tratament poate dura ore în șir și este important ca pacientul să rămână relaxat într-o poziție confortabilă. Datorită stării de interiorizare, pacientul poate avea senzația că a trecut un interval scurt de timp. Durata liniară a timpului pe care noi o experimentăm în mod normal este transformată radical atunci când un câmp vibratoriu de energie luminoasă, provenind de la cristale și pietre, pătrunde în câmpul nostru auric. Acest fenomen de curbură temporală este des întâlnit și trebuie luat în considerare de terapeut, oprind tratamentul atunci când consideră că este necesar. Pe durata tratamentului, terapeutul este responsabil de confortul și starea persoanei cu care lucrează. Când pacientul se simte în siguranță din punct de

vedere fizic și beneficiază de atenția cuvenită, contactul cu structurile intime ale ființei se va realiza mult mai ușor.

Alături de securitatea fizică, la fel de importantă este și generarea unui sentiment de încredere. În timpul tratamentului, putem avea acces la nivele profunde ale ființei, uneori chiar mai profunde decât cele experimentate anterior de pacient. De multe ori, gânduri sau amintiri intime, unele chiar potențial generatoare de conflicte, pot ieși la suprafață. Este important să adoptați față de acestea o atitudine rezervată și strict confidențială. Încrederea și discreția asigură o ambianță emoțională pozitivă pentru ca vindecarea să se producă. Atunci când pacientul sosește, așezați-vă comod și prin conversație liberă descoperiți unde trebuie acționat, unde există blocaje și condiționări, care parte a corpului fizic este dezechilibrată sau perturbată, ce se întâmplă cu el la un nivel mai profund. Întrebați persoana asupra cărui aspect trebuie insistat și clarificat. Aceasta constituie pentru voi prima indicație asupra căror aspecte trebuie să vă focalizați și ce pietre să folosiți.

De obicei, persoana care simte nevoia unui tratament de acest tip știe interior ce schimbări trebuie să se producă în vederea transformării, a creșterii sale spirituale și a vindecării. Astfel de terapeuți sunt necesari pentru a permite pacientului accesul la aspectele ascunse ale ființei sale și pentru a face apel la resursele personale în vederea aflării tuturor răspunsurilor și pentru a vindeca orice „rană”.

CONȘTIINȚA TIMPULUI PREZENT

A opera sau a privi un tratament cu cristale reprezintă, în sine, un act de meditație. Este timpul să ne debarasăm de orice alte aspecte și să rămânem în realitatea momentului prezent. Prin constientizarea lui „acum” putem lua contact cu sursa interioară obținând astfel cunoașterea. Soluția la marile enigme ale Universului o găsiți chiar în voi. Pătrunzând esența

prezentului etern, putem primi informații despre karma acumulată anterior, despre circumstanțele prezente și evenimentele viitoare. Întreg timpul există în zona neutră a momentului prezent. Când mintea devine liniștită și focalizată, grație viziunii unificatoare a celui de-al treilea ochi, putem cunoaște adevărul despre noi înșine și despre Univers, a cărui parte integrantă suntem.

Este important pentru persoana care operează cu cristale să rămână conștientă în orice moment, să abandoneze orice fel de gânduri perturbatoare. Este esențial să rămâneți atent la pacient pentru a-i urmări respirația și a percepe semnele însănătoșirii. Trebuie să fiți atenți la cristalele și pietrele pe care le folosiți pentru a le plasa și schimba la nevoie. Informațiile acumulate în cristale, centrii de forță, culorile vă sunt de un real folos, dar pentru a acționa conștient și ferm este nevoie de intuiție și de ancorarea fermă în prezent.

Cu mintea lucidă, permanent conștienți de momentul prezent, veți putea treptat să înțelegeți și să urmați impulsurile subtile pe care vi le oferă intuiția referitoare la așezarea și dinamica poziționării pietrelor, corelate cu răspunsul dumneavoastră față de persoana cu care lucrați.

Pacientul dumneavoastră are șansa unică de a conștientiza esența ultimă a ființei sale. Comuniunea cu sufletul poate fi atinsă atunci când mintea este liniștită și focalizată asupra momentului prezent, iar atenția este îndreptată spre interior. Conștientizarea momentului prezent este cheia esențială pentru a dizolva umbrele subconștientului, pentru a deschide ușile supraconștientului și a trece pragul spre tărâmul spiritului. Numai atunci putem conștientiza spontan boala sau dizarmonia dintr-o altă perspectivă, înțelegând prin experiența noastră că pînă și cele mai dramatice evenimente sunt menite a ne arăta greșelile și reprezintă o șansă pentru a evolua.

Responsabilitatea personală deplină este primul pas ce trebuie făcut pentru a eleva nivelul spiritual al întregii planete. Această elevare începe chiar din momentul prezent și tinde să expansioneze la infinit scânteia divină din noi.

IMPORTANȚA RESPIRAȚIEI

Respirația este principala sursă de energie vitală accesibilă ființelor umane. Prin respirație, forța vieții intră în corp. Datorită acestui aparent banal schimb energetic între interior și exterior fiecare individ interacționează cu Universul. La inspirație primim energia vieții, iar la expirație o înapoiem. Putem trăi mult timp fără hrană, patru zile fără apă, însă numai câteva minute fără energia vieții pe care o primim cu fiecare respirație. Aceasta este energia esențială ce activează centrul de forță, revitalizează corpul fizic și corpurile subtile, aducând energie vindecătoare ce poate fi utilizată prin direcționare și angrenare conștientă.

A conștientiza respirația este una dintre cele mai eficiente căi de conștientizare a momentului prezent. Respirația ne însoțește pe tot parcursul vieții. Prin orientarea atenției asupra respirației, mintea devine calmă și focalizată, iar trezirea intuiției devine o realitate.

Stând cu ochii închiși, cu fața spre masa de lucru, ghidați verbal pacientul pentru a deveni treptat conștient de fiecare inspirație și expirație. Utilizați mai mereu imagini și folosiți puterea de vizualizare pentru a orienta mintea către procesul respirației. În timp ce acționați în modul indicat mai sus, adoptați o tonalitate joasă și melodică. Puteți folosi formule ca aceasta:

„Inspirați profund, pătrunzând în interiorul dumneavoastră; expirați apoi gradat, eliminând toate probleme, grijile și temerile. Inspirați și pătrundeți în centrul ființei dumneavoastră; expirați și calmați-vă, relaxați-vă, destindeți-vă“.

De multe ori va fi dificil pentru o persoană să respire complet. Marea majoritate a oamenilor respiră doar cu partea superioară a plămânilor. Explicația acestui fenomen ar fi că atunci când respirăm cât mai amplu și conștient percepem la maximum încărcătura subtilă energetică vehiculată de aer. Pe cărarea aspră a vieții însă, suntem expuși unor circumstanțe

care de multe ori sunt dureroase și traumatice, motiv pentru care în mod subconștient tindem să diminuăm impactul vieții asupra noastră, respirând superficial. Atunci când aceste evenimente au loc, noi ne blocăm respirația, pentru că ea reprezintă viața, iar viața nu este întotdeauna plăcută sau ușor de asimilat. Respirând scurt și superficial, preluăm mai puțin din forța vieții, încercând să trăim astfel mai puține traume și deci să suferim mai puțin.

Problema este că memoria subconstientă și emoțiile corelate fiecărei traume sunt depozitate la nivelul plexului solar unde, în aceste cazuri, respirația se realizează superficial. Aceasta creează un blocaj major între centrul inferior și cei superiori, începând cu centrul inimii. Cu această contracție la nivelul plexului solar, este imposibil să armonizăm complet energiile cosmice cu cele telurice. De vreme ce nu suntem în stare să facem asta, devine necesar să eliberăm sentimentele și tensiunile supărătoare de la nivelul plexului solar și să relaxăm mintea eliminând tensiunile subconstiente în vederea vindecării corpului fizic și a armonizării centrilor inferiori cu cei superiori. Observând respirația în timpul ședinței, puteți să vă dați seama care zone ale corpului au încetat să mai preia forța vitală. Acestea sunt regiunile unde se produc îmbolnăviri și apar dizarmonii; sunt de obicei zonele unde se plasează cristalele și pietrele, unde se poate opera cu un generator transparent de cuarț la nivelul aurei (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 45-46) și locul în care veți direcționa conștient fluxul pranic conținut în respirație.

FOCALIZAREA ASUPRA LINIEI MEDIANE

Una dintre cele mai eficiente tehnici pentru care permit focalizarea asupra clipei prezente cu ajutorul respirației este numită „focalizarea asupra liniei mediane”. Începeți prin a indica pacientului să închidă ochii și să-și orienteze atenția asupra respirației. Pacientul va vizualiza o sferă de lumină

galben aurie la câțiva centimetri deasupra capului, sferă pe care o va coborî mai întâi la nivelul centrului coronal de forță, apoi la cel al centrului din mijlocul frunții, dinamizând al treilea ochi și apoi prin fiecare centru de forță până la baza coloanei vertebrale. Este bine să-i atingeți fiecare centru de forță în timp ce îl ghidați verbal să-și conducă fluxul luminos prin canalul median care unește centrii de forță. La expirație, pacientul va vizualiza această lumină urcând pe coloana vertebrală și ieșind din corp prin centrul din creștetul capului. Această deplasare focalizată și conștientă a luminii, în sus și în jos pe coloana vertebrală, permite ființei să creeze mental o coardă centrală galben aurie care va canaliza lumina infinită, din creștetul capului în fiecare chakra integrând puterea spiritului în minte, inimă și corp.

Acțiunea de focalizare asupra liniei mediane este foarte valoroasă, pentru stimularea sistemului nervos, prin concentrarea asupra coloanei vertebrale, pentru alinierea centrilor de forță, prin concentrarea asupra lui sushumna (canalul central subtil din coloana vertebrală) și prin aducerea la unison a meridianelor guvernor și de concepție.

Respirația conștientă cu focalizare asupra liniei mediane permite de asemenea identificarea cu eul profund al ființei, aducând mintea și inima într-o stare profundă de detașare.

Orientați din nou verbal pacientul:

„Inspirați adânc, dirijați mental energia de-a lungul liniei mediane, expirați și relaxați-vă, debarasați-vă de orice gând și concentrați-vă asupra luminii care vă străbate coloana vertebrală. Inspirați și pătrundeți cât mai adânc, conștientizându-vă centrii de forță; expirați și eliberați-vă de orice tensiune care vă poate împiedica să vă interiorizați mai profund la următoarea inspirație.“

Unii oameni consideră că este mai ușor să inspire urcând pe coloana vertebrală și să expiră coborând. Procedați cum este mai bine pentru fiecare pacient. În cazurile în care acesta nu este integrat (emoțional sau mental), este bine să-i orientați energia într-o manieră diferită. La inspirație își va canaliza

energia prin centrul de la baza coloanei vertebrale, urcând-o spre creștet, iar la expirație, o va coborî din creștet, lent, până la centrul de bază, prin picioare iar mai apoi prin tălpi. Modul în care direcționați focalizarea mentală a energiei se bazează pe necesitățile fiecărui pacient în parte și poate varia de la un tratament la altul.

Când pacientul se relaxează, orientați respirația pe linia mediană, utilizând diafragma și mușchii abdominali. Este important ca respirația să mobilizeze zona plexul solar și regiunea ombilicului. Puntea de legătură dintre centrul inimii și triunghiul energetic de mai jos este esențială pentru a integra energia curativă a pietrelor direct în corpul fizic. Ombilicul reprezintă centrul corpului fizic, iar inima formează baza ce conferă accesul spre nivelul spiritual. Atunci când lumina galben-aurie este adusă pe linia mediană prin centrul coronal și este condusă, grație procesului respirației, la nivelul ombilicului, energia este direcționată mai ușor în corp pentru vindecarea structurii fizice.

De îndată ce respirația pacientului este amplă și profundă, pietrele pot fi plasate pe corp. În timpul tratamentului, folosiți procedeul focalizării asupra liniei mediane pentru a păstra pacientul în legătură cu forța vieții precum și capacitatea de a canaliza personal energia. Dacă în timpul tratamentului, pacientul devine conștient de emoții supărătoare ori de *împregnări mentale negative, care ies la suprafață, aspectul cel mai important este menținerea unei respirații profunde și complete*. O respirație superficială și rapidă este prima indicație că persoana ia contact cu traume psihice sau emoționale adânci, care pot fi responsabile de apariția afecțiunilor fizice. Atunci când pacientul se confruntă cu asemenea dizarmonii, el trebuie să-și focalizeze din nou mintea asupra respirației, eliminând orice gând și vizualizând din nou linia mediană, pentru a elimina orice reziduu conștientizat.

Este de asemenea de mare ajutor să vă așezați mâinile pe zonele contractate și să instruiți pacientul să respire profund, trimițând spre acestea energia vehiculată de aer. Acțiunea de

plasare a mâinilor permite canalizarea energiei curative prin intermediul atingerii spre zona afectată. Aceasta facilitează și o reconectare a pacientului la părți ale corpului său, de care s-a disociat în mod subconștient.

Dacă, de exemplu, sunteți solicitat de o persoană suferind de ulcer gastric și în timpul tratamentului cu cristale aceasta devine conștientă de toată spaima și anxietatea pe care le-a experimentat în copilărie (și pe care le-a purtat mai departe ca adult), îndrumați pacientul să respire și să vizualizeze o culoare albastră, calmă în zona stomacului și a diafragmei, eliminând fricile și tensiunile. În acest caz, culoarea albastră este antidotul ideal pentru ulcerarea roșie acută manifestată. Va fi de mare ajutor să plasați pietre ușoare de culoare albastră în zona stomacului precum și în zona plexului solar (turcoaz, chrysocola, acvamarin sau amazonit); plasarea mâinilor în zona respectivă va accelera vindecarea. Pacientul va trebui să respire complet, conștient; energia curativă, urmând linia mediană, va elimina tensiunea din zona stomacului. Ca ajutor suplimentar, puteți opera pe zona bolnavă sau deasupra acesteia cu un cristal generator de cuarț, proiectând conștient energia curativă prin acesta spre zona afectată. În timpul tratamentului precum și în practica personală, respirația este principala unealtă în scopul unei armonizări și energizări conștiente.

În concluzie, putem spune că fiecare respirație trebuie să fie profundă și completă, absorbind forța vitală la nivelul întregului corp și în special în zonele afectate. Vizualizați fluxul de energie vitală vehiculat prin respirație, circulând de-a lungul liniei mediane, coborând din creștet până la baza coloanei vertebrale la inspirație și urcând de la baza coloanei până în creștet la expirație. Cu fiecare respirație zona ombilicului și mușchii abdominali trebuie să se expandeze și să se contracte pe măsură ce forța vitală este integrată prin centrul ombilicului în sistemul fizic. Folosiți tehnica vizualizării pentru a ghida și direcționa fluxul de energie vitală la nivelul zonelor cu deficit energetic reîncărcându-le astfel cu fiecare inspirație și

eliberând stresul și tensiunea cu fiecare expirație. Umpleți plămânii ca și cum ați umple o sticlă cu apă. La inspirație, mai întâi este umplută cu aer zona inferioară, apoi cea mediană și apoi zona superioară a plămânilor pe măsură ce diafragma coboară și mușchii abdominali se relaxează. Pentru a expira, analogic vorbind, sticla este golită mai întâi în partea de sus, apoi în cea din mijloc, contractând mușchii abdominali pentru a elimina complet aerul. Această tehnică simplă și eficientă de respirație poate fi înglobată într-un exercițiu pe care subiectul îl poate înscrie într-un plan individual de antrenament pentru a continua vehicularea energiei curative.

Mulți dintre noi nu au învățat niciodată cum să respire corect, să dezvolte schimbul energetic vital cu universul. Yoghinii, cântăreții, dansatorii au învățat cu toții cum să-și folosească respirația mai mult sau mai puțin constient pentru a-și mări vitalitatea. Respirația reprezintă acumulare de putere și poate fi utilizată și direcționată, grație vizualizării, în scopuri curative. Oricând doriți să vă focalizați, închideți ochii și conștientizați energia acumulată în faza de inspirație și eliberați stresul, tensiunile, emoția sau anxietatea și durerea în faza de expirație. Respirația este o unealtă prețioasă, întotdeauna gata pentru a o folosi.

AMPLASAREA PIETRELOR

În capitolul trei al volumului *Lumina cristalelor* vă sunt sugerate șase moduri de dispunere a cristalelor tămăduitoare. Fiecare dintre acestea poate fi utilizată la fel de bine ca și oricare altă combinație inspirată. În acest caz vă veți folosi de cunoștințele referitoare la chakra, efectele culorilor, puterea caracteristică pietrelor, plasamentul actual al unei pietre fiind un răspuns intuitiv la momentul și persoana cu care operați. Au existat unele situații în care am anticipat modul de dispunere pe care intenționam să-l aplic chiar înainte ca pacientul meu să sosească. Dar când a sosit momentul pentru

a plasa efectiv pietrele , am realizat o combinație diferită decât cea la care mă așteptam. Am învățat că, în ciuda posibilităților de a anticipa această dispunere la modul intelectual, cea mai sigură ghidare este să-ți urmezi intuiția în direcția corespunzătoare fiecărui caz în parte. Dacă îți deschizi inima, te relaxezi și permiți minții tale să asculte vocea interioară, vei fi corect ghidat spre piatra de care ai nevoie și spre modul în care trebuie să o plasezi, și vei ști sigur de ce și când trebuie să o îndepărtezi de acolo.

Modul în care plasezi pietrele în general este determinat de persoana care primește tratamentul și de felul în care vrei să direcționezi curgerea energiei. Dacă pacientul dumneavoastră este trist, temător și nu se iubește pe sine, puteți amplasa în jurul centrului inimii cuarț roz, turmalin roz și verde, aventurin verde, kunzit, rodonit, rodocrozit și alte pietre specifice centrului inimii. Dacă subiectul este incapabil să-și amplifice forța lăuntrică necesară îndeplinirii anumitor scopuri personale sau se confruntă cu lipsa speranței și a încrederii, puteți folosi în zona ombilicului citrin, rutil, topaz auriu, ochi de tigru și calcit auriu. Dacă subiectul este incapabil să-și exprime verbal trăirile, utilizați, pentru dinamizarea și deschiderea centrului de la baza gâtului, chrysocolla, acvamarin, agat albastru amazonit. Chiar și atunci când vă orientați atenția spre o anumită chakra și operați la acel nivel este important să folosiți cel puțin câte o piatră pe fiecare centru de forță pentru a integra efectele tehnicii la nivelul întregului sistem corporal și pentru a armoniza și ceilalți centri de forță. Un exemplu poate fi următorul: plasați cuarț fumuriu la primul nivel, carneol la al doilea, citrin la nivelul ombilicului, aventurin verde pe plexul solar, cuarț roz la nivelul inimii, amazonit la nivelul gâtului, ametist în mijlocul frunții, cuarț transparent la nivelul creștetului.

În esență, alegerea și amplasarea pietrei este dependentă de individ, de momentul temporal precum și de propria rezonanță și integrare. Mandalele de formă și culoare care sunt create în funcție de aceste circumstanțe sunt întotdeauna

diferite și sunt specifice caracteristicilor momentului prezent. Este indicat ca acela care practică vindecarea să fie sensibil la puterile luminii și ale culorii. Urmați-vă propriul ghid lăuntric și ascultați pietrele cum vorbesc ființei interioare.

După ce pietrele au fost amplasate și subiectul se aliniază și se racordează la centrul lor propriu de lumină (aproximativ 15 minute) urmează o perioadă deosebit de sensibilă. Terapeutul trebuie să fie în aceste momente deosebit de atent și conștient pe măsură ce influxul de energie este infiltrat în aură și apoi resimțit la nivelul corpului fizic al pacientului. Iată de ce respirația profundă și conștientă este atât de importantă—tocmai pentru a integra aceste energii la nivelul sistemelor fizice. Întregul metabolism se adaptează creșterii energiei astfel încât bătăile inimii se accelerează și presiunea sangvină crește, toate acestea putând fi sesizate prin observarea pulsului la nivelul ombilicului. O dată cu această interiorizare percepția asupra subiectului devine extrem de sensibilă. În cazul în care o persoană nu poate integra în aură energiile înalte ale pietrelor, este necesar ca una sau chiar toate pietrele să fie îndepărtate imediat. De îndată ce respirația este stabilizată și rata pulsului se egalizează puteți reîncepe tratamentul.

capitolul 3

TEHNICI TERAPEUTICE

LEGĂTURA CU SUFLETUL

Până acum subiectul a fost pasiv, iar vindecătorul i-a orientat verbal atenția spre interior, plasându-i simultan pietrele pe corp. Acum este momentul să acționăm asupra aspectelor subtile ale sufletului, comunicând direct cu pacientul. Uneori, atunci când subiectul este foarte interiorizat, dialogul poate fi un lucru dificil, dar o dată comunicarea verbală stabilită, tratamentul decurge fără dificultăți. Unul dintre cele mai importante aspecte ale tratamentului se produce în această fază—și anume conștientizarea Eului Superior. Cheia principală a acestei comunicări o reprezintă recunoașterea și înțelegerea impresiilor subtile pe măsura ridicării lor de la nivelele profunde ale sufletului la nivelul minții conștiente. De multe ori în existențele noastre, noi recepționăm aceste

mesaje, dar cel mai adesea ele trec neobservate și ezităm să le exprimăm sau să le urmărim impulsul prin atenție și acțiune. În timpul tratamentelor, o dată cu amplasarea pietrelor, are loc un proces de purificare a aurei, subiectul este relaxat și armonizat interior și orice impulsuri recepționate din subconștient sunt acceptate ca fiind adevărate, fără vreo urmă de ezitare sau îndoială. Uneori imaginile, impulsurile sau simbolurile sunt vagi, nefamiliare sau fără sens. Pe măsură ce continuăm tratamentul ele se vor ordona. Este sarcina terapeutului să asiste la interpretarea mesajelor care vor apărea în mintea subiectului. Conștientizarea clipei prezente îi permite vindecătorului punerea în rezonanță cu nivelele profunde ale subiectului și totodată, ghidarea acestuia, din punct de vedere intuitiv.

SIMBOLURILE DIN PROFUNZIMILE SUFLETULUI

Atenția și focalizarea conștiinței reprezintă cheile principale pentru a vă apropia de cunoașterea interioară și pentru a vă dinamiza intuiția. Datorită interiorizării și conștientizării din etapa anterioară, acum puteți integra efectiv cunoașterea de pe nivele profunde ale sufletului către nivelul minții conștiente. Cerând protecție și ghidare, emiteți mental următoarea sugestie pozitivă :

„Cu mintea deschisă, receptivă și clară, vom cere acum Sinelui tău să trimită minții sau inimii dumneavoastră o imagine, un simbol, o viziune sau o percepție a LUI ÎNSUȘI. După ce veți deveni conștient de acest mesaj, vă rog împărtășiți-mi ceea ce percepeți.“

În acest fel se face apel în procesul de vindecare la influența benefică a Eului superior. Folosiți orice imagine care apare în minte în acel moment. Uneori ea va fi un simbol sau ceva echivalent. Alteori veți percepe culori sau impresii mai abstracte. Dacă doriți să pătrundeți mai adânc semnificația simbolului, întrebați subiectul cum îl percepe, ce înseamnă

pentru el și cu ce îl corelează. Odată, un pacient a perceput imaginea unei toalete cu un jet de apă. La început, acest lucru nu a spus nimic, dar întrebându-mi pacientul el a știut imediat că această imagine descria starea specifică de a fi pregătit să elimine deșeurile sau să se elibereze de rămășițele care nu mai sunt necesare. Aceasta ne-a făcut să intuim că este vorba de o purificare majoră care urma să se producă.

De la această conexiune inițială vindecarea evoluează. Dacă apare culoarea verde, simbol al vindecării, puteți îndemna persoana să focalizeze energia cu ajutorul respirației în zonele cu probleme și să se raporteze apoi la esența sa vindecătoare pe măsură ce ședința avansează. O dată ce contactul cu nivelele profunde ale sufletului s-a realizat, vă puteți focaliza atenția asupra zonelor specifice care necesită a fi tratate sau asupra problemelor indicate de subiect.

MODIFICAREA VIZIUNII INTERIOARE

Cu mintea focalizată conștient în interior, ghidați de lumina cristalelor, pătrundem într-o fenomenală lume a cunoașterii. Este ca și cum putem să ne privim viața, circumstanțele trecute sau prezente, întregul univers din perspectiva unei conștiințe, în întregime expansionate. Din acest punct de vedere este posibil să înțelegem cu claritate scopul ascuns în spatele evenimentelor și să înțelegem de ce a fost nevoie să atragem prin rezonanță anumite vibrații și nu altele. Este de asemeni posibil ca la acest nivel să avem acces la anumite înregistrări akashice, ce apar ca și cum am revedea înregistrarea unui eveniment experimentat la un moment dat, în decursul. Sursa energiei cu ajutorul căreia toate dezechilibrele pot fi vindecate este percepută și canalizată prin realizarea unei viziuni modificate.

Rolul dumneavoastră ca terapeut ce folosește energia cristalelor constă în a ghida atenția pacientului în vederea obținerii cunoașterii interioare. Vocea vindecătorului trebuie să fie melodioasă și să inspire încredere. Prin puterea cuvintelor,

dumneavoastră încurajați, comunicați, ghidați și oferiți sugestii benefice. Dacă vocea terapeutului este armonioasă, ea poate facilita accesul subiectului la stări profunde de conștiință, care devin apoi accesibile fără a mai fi necesară ghidarea acestuia. Puterea cuvintelor, atunci când se află în armonie cu propria intuiție, poate produce stări de conștiință similare celor obținute prin transă hipnotică. Într-un fel, unele tehnici preliminare de tratament, ce folosesc energia curativă a cristalelor, seamănă cu hipnoza. Principala diferență este că subiectul rămâne total conștient, putându-se autocontrola pe toată durata ședinței. În acest mod, o viziune de ansamblu, nouă, profundă este obținută, iar aceasta este atestată și experimentată personal.

TREZIREA CELUI DE-AL TREILEA OCHI

Există câteva pietre importante ce pot fi plasate la nivelul celui de-al treilea ochi care ajută subiectul să-și trezească intuiția superioară. Acestea sunt ametistul, chrysocolla, azurit, luvulit, toate având caracteristicile prezentate în primul volum al Trilogiei cristalelor, *Lumina cristalelor*. Fiecare piatră are propriul său efect dar poate fi utilizată și în combinație cu alte cristale.

Ametistul poate fi considerată principala piatră pentru dinamizarea celui de-al treilea ochi, ca și cuarțul roz în cazul centrului inimii, atrăgând în interior energia necesară vindecării și iluminării. Ametistul este unealta de bază folosită în meditație; calmează mintea și permite obținerea unei stări de pace lăuntrică. Raza reflectată de ametist este de un violet clar, asemănător unei străfulgerări de liniște, coborând din planurile elevate. O dată mintea liniștită, ametistul permite accesul la adevărata înțelepciune, cea dinăuntrul nostru.

Un prieten apropiat al ametistului, care împarte cu el onoarea de a fi una dintre pietrele ce vor fi folosite în viitor, este chrysocolla. Ea este utilizată de multe ori în combinație cu

ametistul în regiunea din mijlocul frunții și permite dinamizarea celui de-al treilea ochi, și trecerea dincolo de iluziile spațiului și timpului, spre regatul spiritului. Chrysocolla induce în aură raza esențială albastru-verzui ce trezește percepția interioară a aspectelor mirifice ale planului eteric Chrysocolla reflectă cea mai pură rază albastră, reprezentând intuiția feminină, profunzimea unui lac montan albastru liniștit și direcționează atenția spre vastă dimensiune a spațiului lăuntric. Chrysocolla este principala piatră ce trebuie folosită atunci când se lucrează în domeniul comunicării pentru a transmite cu acuratețe cuvinte, stări sau când se îndrumă, se citește sau se dă un sfat. Deoarece albastrul închis este culoarea naturală pentru chakra gâtului, această piatră poate fi folosită direct pe punctele de la nivelul gâtului pentru a facilita exprimarea viziunilor superioare prin puterea cuvântului rostit. Chrysocolla prezintă proprietăți vindecătoare la nivelul celei de-a doua chakre facilitând eliminarea tensiunilor și a conflictelor de natură sexuală. Este o piatră cu un vast domeniu de aplicabilitate în special în sfera lumilor subtile și poate fi folosită în variate modalități descrise aici. Ea prezintă numeroase grade de calitate; cristalul cel mai pur trebuie să fie folosit la nivelul celui de-al treilea ochi pentru a asigura o interpretare obiectivă a percepțiilor interioare.

Azuritul este cea mai puternică piatră ce se poate folosi atunci când ființa este pregătită să înfrunte direct anumite aspecte lăuntrice legate de teamă. Spre deosebire de sodolit și lapis, care formează un trio împreună cu azuritul pentru culoarea indigo, acesta din urmă cristalizează deseori și astfel este înzestrat cu o putere de penetrare mult mai mare în subconștient. Cristalizarea creează de asemenea o reflexie mult mai mare a luminii, permițând azuritelui să dizolve angoasele ce apar la suprafață și să taie legăturile minții cu trecutul. Azuritul trebuie folosit doar atunci când persoana este pregătită să privească în interiorul acelor zone ascunse și blocate ale psihicului. Pentru aceasta este necesar ca pacientul să fie înzestrat cu un nivel înalt de conștiință. Atât terapeutul cât și pacientul trebuie să fie conștienți de valoarea azuritelui și

să fie pregătiți să facă față oricărei stări care ar putea ieși la suprafață din zonele întunecate ale subconștientului. Atunci când cristalele de azurit sunt plasate în regiunea occipitală, la baza craniului, anumite angoase, chiar amintiri, învăluite în teamă, legate de viețile anterioare pot fi reactualizate. Ideal este să plasați azuritul în punctul corespunzător celui de-al treilea ochi; în cazul în care se operează asupra cauzelor și efectelor generate de frică, în combinație cu ametistul, azuritul va calma mintea și va conecta conștiința la eul interior. În asociație cu malahitul, plasat la nivelul plexului solar, azuritul va fi un purificator complet al minții, permițând o reînnoire armonioasă a mentalului și a percepțiilor. Când este folosit împreună cu Chrysocola, indigoul profund al azuritului este mult ajutat de vederea pură a acestei pietre, după cum viziunea sufletului străbate păienjenișul fricii pentru a planta semințele gândului pozitiv.

Luvulitul a apărut pe această planetă doar cu câțiva ani în urmă, dar poate concura cu cele mai frumoase geme. Când luvulitul este plasat în centrul celui de-al treilea ochi, unda sa de înțelegere mentală va transmite minții conștiente, asemeni unui releu, motivul pentru care sufletul atrage o anumită experiență, precum și lecțiile ce trebuie să fie învățate din aceasta. Este o piatră ideală mai ales atunci când aveți nevoie de vibrațiile luminii sale violete, deosebite. Prin pasivitatea sa, luvulitul vă cufundă în domeniile mentale ale înțelegerii și înțelepciunii sufletului. Luvulitul aduce aspectul masculin al razei violete, introducând cunoașterea intuitivă a posibilităților de vindecare și transformare mentală. Prin combinația de azurit, chrysocola, luvulit, vor fi conștientizate și purificate problemele ce-și au rădăcinile în viețile anterioare. Este indicat să folosiți luvulitul atunci când cauza anumitor afecțiunii psihice sau organice este gata de a fi înțeleasă și transcensă.

Aceste pietre, formând cvartetul celui de-al treilea ochi, pot fi utilizate prin rotație la nivelul proiecției fizice a acestui centru de forță pentru a liniști mintea, a deschide privirea interioară, pentru a purifica gândurile legate de frică și pentru

a conferi înțelegerea profundă a motivului ce a determinat confruntarea noastră cu anumite circumstanțe existențiale. Aceste pietre sunt foarte eficiente în dobândirea clarviziunii. Este responsabilitatea fiecărei ființe care utilizează aceste pietre pentru tratarea altora să fie conștientă de efectele lor specifice, asupra fiecărui individ în parte. Atunci când le folosiți, urmăriți îndeaproape răspunsul subiectului și observați cu atenție rata pulsului, ritmul respirației precum și dinamica energiilor subtile. Direcționați conștiința subiectului spre fluxul energetic luminos ce străbate linia mediană și spre curgerea lină a respirației. Pe măsură ce au loc fazele de relaxare profundă și focalizare interioară, răspunsurile subtile ale Eului interior pot fi percepute din ce în ce mai clar.

* * *

Există multe tehnici ce pot fi abordate pentru dobândirea clarviziunii. Vom discuta câteva dintre ele. Rețineți însă următorul aspect: tot ceea ce recepționați în mod intuitiv în diverse circumstanțe căutați să asimilați în folosul dumneavoastră spiritual, scopul final al acestor tehnici fiind expansiunea conștiinței.

VIZIUNEA DE ANSAMBLU ASUPRA CORPULUI

Această tehnică este cea mai indicată atunci când există un dezechilibru fizic specific pentru care se operează, dar nu este limitată doar la astfel de situații. Ea poate fi de asemenea folosită pentru a obține o imagine clară a potențialelor afecțiuni fizice sau pentru a vizualiza sfera aurică (un bun prilej pentru terapeut de a crea vizual și mental câmpul propriu de protecție). Îndrumați subiectul astfel:

„Imaginați-vă la trei picioare deasupra corpului fizic și priviți-l. Sunteți capabil să vedeți organele interne, venele, arterele și nervii. Puteți vedea țesuturile și puteți privi în interiorul celulelor. Puteți percepe vizual câmpul energetic din jurul corpului, culorile auri. Este posibil ca la acest nivel să vedeți umbre sau zone mai puțin luminate“.

Pe măsură ce persoana vă împărtășește ceea ce vede, luați aminte și direcționați focalizarea energiei la nivelul organelor sau zonelor care au fost întunecate sau umbrite. În aceste zone pot fi întâlnite frecvent dezechilibre la nivelul corpului fizic sau pot exista anumite blocaje datorate unor impregnări mentale negative care, mai devreme sau mai târziu, dacă nu sunt eliminate, pot genera afecțiuni organice.

Pe parcursul tratamentului, este foarte util să aveți la îndemână hârtie și creion pentru a nota cuvintele cheie, frazele sau scrierile intuitive spre a le relata mai apoi subiectului sau pentru a le utiliza ulterior în obținerea unor confirmări personale. Recitirea acestor note va confirma realitatea experienței și va facilita în continuare acumularea de experiență necesară îmbunătățirii abilităților psihice și terapeutice.

SFERA DE PROTECȚIE

Pe măsură ce direcționați atenția pacientului dumneavoastră în zonele întunecate pentru a afla cu exactitate cauza umbrelor respective, este foarte important ca subiectul să se simtă înconjurat și protejat de lumină. Acest lucru facilitează o mai mare obiectivitate legată de amintirile, gândurile sau sentimentele stocate la nivelul structurilor subtile.

Gândurile și sentimentele care se vor ridica la suprafață sunt cauzele dezechilibrului cercetat. A vă imagina că sunteți înconjurat de o sferă impenetrabilă de lumină generează un sentiment de neutralitate și protecție personală. Ghidați pacientul în felul următor:

„Vizualizați că sunteți înconjurat de o sferă de lumină impenetrabilă ce vă permite să vedeți cu claritate care este cauza ce generează zonele întunecate. Fiți conștient că indiferent de ce vedeți sau vă amintiți, acum sunteți protejat de această sferă de lumină, care vă separă de experiență și vă permite să o observați dintr-o poziție neutră. Să observăm acum și să învățăm !“

Această tehnică permite ca identificarea personală să se producă mai degrabă cu lumina decât cu durerea, boala, amintirile subconștiente sau întunericul. Reamintiți pacientului pe întreg parcursul tratamentului faptul că protecția este asigurată indiferent cât de mult avansați în profunzime pentru a descoperi cauzele bolii. Această sferă de protecție permite subiectului să rămână detașat în timp ce amintirile traumatice subconștiente sunt descoperite. Ea creează de asemenea o legătură conștientă cu lumina, ca sursă a energiei lăuntrice și a energiei curative.

O femeie, având o mână fragilă și acuzând dureri, aparent, fără nici un motiv, a solicitat un astfel de tratament. Am plasat azurit la nivelul celui de-al treilea ochi pentru a înlesni accesul la nivelele subconștientului și ametist deasupra cristalului de azurit pentru a dinamiza intuiția. La umăr, cot și încheietura mâinii am folosit turmalin verde pentru a crește conductivitatea nervoasă la nivelul mâinii. De asemenea, am plasat pietre la nivelul fiecărui centru de forță, insistând la nivelul inimii și plexului solar.

În timpul tratamentului am realizat tehnica de privire a corpului din exterior, dar femeia nu a putut să-și vadă mâna nici măcar de la cot în jos; aceasta apărea învăluită într-o substanță groasă, de un gri întunecat. După ce s-a înconjurat cu o sferă de lumină, ea a pătruns în zona gri și imediat și-a amintit o experiență petrecută în urmă cu șase săptămâni: fiica ei lipsea de acasă de câteva ore; a fost atât de îngrijorată și supărată încât, atunci când aceasta s-a întors, a lovit-o și a certat-o cu asprime. Remușcarea de a-și fi lovit copilul a pătruns atât de adânc în mintea sa încât mâna a devenit

inutilizabilă. Am înconjurat atunci centrul inimii cu multe pietre de cuarț roz și aventurin verde și am vizualizat iertare și înțelegere de sine pătrunzând și traversând mâna la inspirație, în timp ce erau expirate sentimentele de vinovăție și remușcare. Când am realizat a doua privire a corpului din exterior, ea a putut să-și vadă brațul, palma și degetele. Pe măsură ce capta energie benefică curativă, dirijând-o la nivelul mâinii și lăsând să iasă anxietatea, am operat cu un generator de cuarț transparent în punctele de la încheietura mâinii, cotului, umărului și gâtului. La sfârșitul tratamentului, încheietura mâinii era mult mai mobilă și mai puțin dureroasă. Programul ei personal de menținere a cuprins operarea cu cuarț roz și aventurin verde, focalizându-se asupra sentimentelor de iubire și iertare de sine.

PREGĂTIREA „SCENEI“

O altă modalitate pentru a vizualiza zonele cu probleme este cea în care se folosește imaginea unui ecran cinematografic. Sugerați pacientului să-și imagineze o scenă gigantică în care vechile amintiri și sentimente refulate vor fi repuse în joc. Actorul sau actrița de pe scenă va prezenta scene din trecut, așa cum s-au petrecut ele în realitate. În acest caz, aspectul important constă în faptul că subiectul rămâne printre spectatori privind totul ca pe un film proiectat de mintea subconștientă. În loc să vă identificați cu actorul sau actrița, sunteți mai degrabă producătorul sau regizorul, persoana care conduce, ce poate oricând să spună „tăiați“, și scena se va opri. Acest lucru conferă capacitatea individuală de a modifica trecutul, la voință.

Această tehnică este indicată atunci când cineva vine în contact cu amintiri dureroase din copilărie. Ea conferă o modalitate de a vedea, într-un mod detașat, scene trăite și experimentate în trecut și conferă adultului conștient puterea de a avea acces la situațiile stresante ce trebuie înlăturate.

În timpul unei conferințe la Rircon College din Los Angeles am exemplificat o amplasare elementară a unei încărcături energetice (vezi *Lumina cristalelor*, pag.45) având ca subiect pe directorul instituției. Atunci când mănunchiul de cuarț a fost plasat la nivelul celui de-al treilea ochi, el și-a amintit imediat o experiență traumatică petrecută la vârsta de cinci ani. Am introdus apoi tehnica ecranului cinematografic și memoria sa subconștientă s-a derulat spontan. Când avea vârsta de cinci ani, a căzut pe o bucată de sticlă și și-a tăiat adânc partea anterioară a capului, rănindu-și un ochi. A fost transportat rapid în camera de urgență a unui spital și lăsat acolo singur, sângărând pe o masă. Mama și sora medicală au intrat în camera de alături, în timp ce într-o altă cameră îi auzea fără să vrea pe medici discutând dacă va rămâne sau nu orb pentru tot restul vieții. În final, bucata de sticlă a fost îndepărtată și vederea s-a refăcut, dar trauma și teama de a fi abandonat au rămas în aura lui, în zona unde a avut loc rănirea. Un alt element interesant este că atunci când am trimis subiectului câteva cristale pentru a fi ținute și experimentate, acesta, în mod instinctiv, a plasat cristalul pe acea parte a capului.

L-am determinat apoi să vorbească cu voce tare și să spună copilului speriat de atunci ceea ce trebuia el să audă. Pe măsură ce eul său conștient de adult traversa iluzia timpului el a reasigurat copilul traumatizat că nu era singur și că totul se va termina cu bine. A văzut mental eul său adult vindecând copilul. A fost astfel capabil să-și elibereze trauma uitată până atunci, dar care a contribuit mult la sentimentele de abandon și teamă din prezent. Tehnica ecranului cinematografic poate fi de asemenea folosită și în meditațiile personale dacă ființa poate identifica în adultul de acum observatorul conștient.

Terapeutul trebuie să-și ajute pacientul în menținerea unei identificări constante cu „regizorul“ și să ghideze eul adult înapoi pentru a îmbrățișa, mângâia și vindeca copilul rănit.

GRIJA PENTRU COPILUL INTERIOR

Beneficiile regresiei temporale sunt esențiale pentru a înțelege de unde au derivat atitudinile și credințele noastre despre viață și unde trebuie acționat pentru a obține vindecarea. Ea ne dă încredere, asigurându-ne că ne putem menține în bună stare, atât fizic cât și mental, atunci când alți oameni nu pot sau nu vor. Acesta este fundamentul necesar iertării și el asigură condițiile pentru o acceptare de sine plină de responsabilitate, în loc să dăm vina pe viață, oameni sau Dumnezeu pentru suferința noastră. Atunci când eul copil este vindecat și complet integrat cu eul adult conștient, amprente emoționale și mentale din trecut pot fi modificate, iar ceea ce a decurs din trecutul nostru, cel mai adesea uitat, poate fi pe deplin înțeles. Atunci va fi posibil să trăim în armonie, să ne afirmăm puterea și să ne focalizăm atenția asupra a ceea ce vrem să devenim, în loc să fim manipulați și perturbați de propriul nostru eu-copil rănit.

Copilul din interiorul nostru este acea fetiță sau băiețel care s-a putut simți lipsit de dragoste, de atenție sau a fost neînțeles într-un anumit moment dat din viață. El reprezintă inocența, încrederea și credința în magia vieții. Copilul este sensibil și efervescent în fiecare moment, radiază un entuziasm și o bucurie caracteristice doar unor minți libere. Este o parte din noi ce trebuie conștientizată și de multe ori vindecată. Merită efortul unei întoarceri.

Cuarțul roz și aventurinul verde sunt două dintre cele mai recomandate pietre pentru a fi utilizate la nivelul centrului inimii atunci când avem grijă de acest copil lăuntric. Cuarțul roz are capacitatea de a canaliza energia inimii în interior pentru a vindeca eul, de a transforma imaginea acestuia, dezvoltând iubirea de sine.

Cuarțul roz va arăta că iertarea este singura cale pentru a câștiga pacea interioară pledând pentru respectarea adevărului. Cuarțul roz înțelege, ca nici o altă piatră, că doar compasiunea poate umple golurile pe care influențe externe n-

au putut-o face. Dinamizând înțelepciunea inimii cu această piatră, este posibilă descoperirea adevăratei surse a iubirii din interiorul sinelui și construirea unei temelii solide pentru dezvoltarea unei siguranțe pe care nimic să nu o poată clinti. Cuarțul roz este principala piatră a centrului inimii și este folosită în orice tratament bazat pe energia curativă a cristalelor. În funcție de persoană și de circumstanțele în care se operează, Cuarțurile roz pot fi folosite în deplină siguranță în număr mare. Aventurinul verde face parte, de asemenea, din familia cuarțurilor (prezentat în cap. 15, „Alte pietre vindecătoare”) și este unul dintre cei mai eficienți vindecători, acordând raza sa pură de culoare verde la sferele mentale, emoționale și fizice, ale noastre sau ale pacientului. Utilizat la nivelul centrului inimii, el va declanșa vindecarea corpului emoțional și a oricărei boli fizice asociate. Aventurinul verde este ca un doctor bun care vă inspiră vindecarea, indiferent de problema existentă. Folosit în combinație cu cuarțul roz, se creează un duet dinamic ce va fi axat pe îngrijirea și vindecarea profunzimilor inimii.

Folosiți-vă intuiția și creativitatea atunci când așezați aceste pietre la nivelul centrului inimii. Utilizați cuarț roz și aventurin verde atât cât este necesar în fiecare tratament. Nu trebuie să fiți îngrijorat că le folosiți prea mult sau prea des căci, atunci când primești prea multă dragoste nu pot să apară probleme. Cu toate acestea este foarte important să purificați aceste pietre după fiecare utilizare (vezi *Lumina cristalelor*, tehnicile de purificare, cap. 2).

ELIBERAREA EMOȚIONALĂ

Când subiectul vine în contact cu amintiri sau experiențe trecute, se produce de obicei o intensă eliberare emoțională. Permiteți întotdeauna acestor eliberări să se producă. Exprimarea emoțiilor refulate reprezintă factorul cheie în procesul de vindecare. Terapeutului îi revine rolul de a facilita

concentrarea și refocalizarea asupra liniei mediane și vizualizarea respirației, ori de câte ori atenția pacientului slăbește. Aceasta permite încărcăturii emoționale să fie neutralizată spontan la identificarea conștientă cu lumina pură a Sinelui. Adesea, în timpul eliberărilor emoționale, se pot exterioriza scene având atașate trăiri intense, ele nemaifiind reactualizate din momentul în care s-au produs, dar, cu toate acestea, ele reprezintă factori de influență majoră în atitudinile și concepțiile noastre despre viață. O dată ce încărcătura sentimentelor refulate este eliberată, putem să reconstruim scena și să oferim unei ființei în cauză exact ceea ce are nevoie.

Unei femei cu care am lucrat odată îi era teamă de intimitate, având asociat un profund sentiment de abandonare. I-am plasat o piesă de azurit la nivelul celui de-al treilea ochi pentru a îndepărta teama de a fi apropiată de cineva. Pentru a facilita accesul la cauză, am plasat deasupra și dedesubtul azuritului pietre de chrysocola. Câteva bucăți de cuarț roz au înconjurat o varietate de kunzit la nivelul inimii, pentru a focaliza puterea iubirii de sine asupra vechilor amintiri și sentimente. Pietre de malahit și rodocrozit au fost amplasate la nivelul plexului solar pentru a smulge rădăcinile emoțiilor și pentru a armoniza centrul inimii cu cel al ombilicului. Plasarea de citrin la nivelul ombilicului și turmalin negru la nivelul canalului inghinal a permis ca educarea și susținerea proprie să fie asociate unei stări benefice.

După ce am amplasat pietrele am introdus tehnica ecranului cinematografic și pacienta a călătorit înapoi în timp, până în momentul când avea patru ani, când și-a rupt piciorul. Ea a realizat că a creat singură situația respectivă pentru a obține mai multă dragoste și atenție din partea părinților. În loc să primească afecțiunea după care tânjea, ea a fost imobilizată într-un spital în timp ce părinții ei plecau într-o vacanță de două săptămâni. În timp ce plângea, sora medicală a venit și i-a spus că trebuia să stea liniștită pentru a nu-i deranja pe ceilalți copii din cameră. În acel moment din copilărie ea s-a închis. Pe parcursul tratamentului, ea și-a permis să plângă și a

eliberat emoțiile refulate. Acest lucru a oferit posibilitatea ca sentimente, refulate ani de-a rândul, să fie eliberate. Plânsul ei a fost lung și profund. Când a terminat, am călătorit înapoi la acel copil pe care adultul conștient din ea l-a îmbrățișat, l-a mângâiat și i-a vorbit cu multă dragoste.

Este bine ca, din când în când, să plasați o mână deasupra centrului inimii iar cealaltă pe creștetul capului sau la nivelul ombilicului pentru a crea o anumită polarizare prin care energia emoțională blocată să poată fi recirculată. Este foarte important ca în momentele speciale să lăsați pacientul să știe, la fel ca și eul-copil, că este îngrijit, că sunteți acolo pentru el, că îl iubiți și că focalizați acea dragoste și energie vindecătoare chiar în miezul problemei. Este foarte bine să acționați în așa fel încât eul adult să vorbească cu copilul, timp în care dumneavoastră notați totul. Aceasta poate deveni mai apoi o confirmare a vindecării pe care pacientul o poate folosi pentru a reintegra starea de bine a copilului în viața de zi cu zi a adultului.

PURIFICAREA PLEXULUI SOLAR

Utilizarea unor pietre plasate la nivelul plexului solar facilitează eliberarea emoțiilor refulate. Malahitul este cel mai puternic purificator emoțional și, fără îndoială, va pătrunde în interiorul emoțiilor nerezolvate localizate la nivelul plexului solar, ce blochează poarta de acces spre inimă. Malahitul este pentru corpul emoțional ceea ce este azuritul pentru minte, căci ambele pătrund și revelează faptul că ceea ce se află sub stratul de suprafață este nevăzut și potențial perturbator. Malahitul acompaniază azuritul (indigo) și chrysocolla (de culoarea cerului, albastru profund) pentru a crea împreună entități unice. Profunzimile pe care combinația malahit-azurit le poate atinge nu sunt depășite de nici o piatră atunci când aceasta este utilizată singură. Cuplul malahit-azurit, plasat de ambele părți ale unei sfere mari de malahit la nivelul plexului

solar, va declanșa corelații mentale și amintiri subconștiente asociate cu un intens stres emoțional. Când combinația malahit-chrysocolla este utilizată pentru a însoți un malahit mare la nivelul plexului solar, albastrul blând caracteristic chrysocolei rafinează procesul de purificare intensă specifică malahitului. Asocierile de malahit și chrysocolla pot fi utilizate la nivelul plexului solar pentru a accelera procesul de purificare, atunci când efectele malahitului ar fi prea severe sau când persoana respectivă nu este pregătită să plonjeze în profunzimile încărcăturii plexului său solar. Când combinația malahit-chrysocolla se plasează în raza albastră, acest cuplu este înzestrat cu mari calități vindecătoare și cu capacitatea de a dizolva încărcătura emoțională acolo unde malahitul nu o poate face de unul singur.

Malahitul este una dintre principalele pietre, datorită căreia putem face diferența între un aranjament simplu de cristale pentru tratament care, în principal, va echilibra energiile și o dispunere avansată proiectată pentru purificarea și dispersarea elementelor ce împiedică creșterea spirituală. Malahitul simbolizează „eliberarea spirituală” și canalizează în exterior, scoate la suprafață și reflectă emoțiile refulate. Utilizat singur, malahitul nu are suficientă putere pentru a le dizolva. De aceea este cel mai bine să utilizați malahit combinat cu mici cristale de cuarț roz, mono sau bipiramidale, plasate în jurul lui. Cel puțin patru cristale ar trebui orientate spre un malahit mare, amplasat la nivelul plexului solar pentru a-l împiedica să absoarbă prea multă energie emoțională de la subiect și pentru a-l ajuta pe acesta să neutralizeze emoțiile ce apar la suprafață.

Rodocrozitul este de asemenea o piatră foarte eficientă în tratamente și poate fi plasată deasupra și dedesubtul malahitului pentru a asimila și consuma oscilațiile emoționale. Împrumutând culoarea piersicii, rodocrozitul îmbină cu succes galbenul-auriu de la nivelul ombilicului cu culoarea roz de la nivelul inimii, stabilind astfel o relație armonioasă între acești centri de forță. Folosit singur la nivelul plexului solar, rodocrozitul va armoniza și lega centrii de forță inferioari de cei

superiori și va genera o integrare spontană între corpul fizic și structurile subtile.

Toate pietrele despre care s-a discutat mai sus sunt prezentate în volumul I, *Lumina cristalelor*. Cunoașterea energiilor și efectelor lor specifice, combinate cu tehnicile terapeutice prezentate aici, vor permite o descătușare emoțională și vor deschide canalele pentru energia iubirii, care va inunda centrul inimii.

capitolul 4

PUNȚI ÎN TIMP

Am fost condiționați și programați să vedem timpul ca pe un eveniment liniar cu un început, o durată și un sfârșit. Fiind crescuți în acest mod de a concepe realitatea, noi ne privim de asemenea ca fiind liniari și percepem viața ca fiind tridimensională. Chiar și cei care sunt conștienți că au mai avut alte existențe în alte timpuri și locuri consideră adeseori aceste lucruri ca trecut iar viața de acum ca prezent, având viitorul în față, departe.

Viața pe care o trăim acum este doar o fațetă a ceea ce, în realitate, suntem. Potențial, noi suntem ființe multidimensionale ce au capacitatea de a-și expanda conștiința în cea de-a patra dimensiune, folosind cel de-al patrulea centru de forță, inima, manifestând astfel puterea iubirii. Esența noastră ca ființe nu va înceta niciodată să existe. Își va schimba forma de miliarde de ori și se va exprima într-o multitudine de moduri. Vom dansa pe acest pământ, mai departe printre stele și poate chiar în lumina din centrul

galaxiei. Pentru aceasta, trebuie să ne schimbăm concepțiile despre viață și moarte, despre timp, despre noi înșine și universul din care facem parte. A ne vindeca de rănila ce ne sfâșie inima și care limitează exprimarea iubirii reprezintă primul pas în drumul spre autocunoaștere.

Pe parcursul tratamentelor cu cristale, iluzia timpului poate fi dizolvată și realitatea eternului prezent poate fi atunci experimentată. Numai când vom privi viața din exteriorul secvenței temporale liniare vom putea să ne identificăm cu esența Sinelui ce trăiește, asemeni unui martor, fiecare moment din viață și vom putea să descoperim culmea tuturor experiențelor. Atunci, toate viețile noastre anterioare, viața de care suntem conștienți acum cât și cele ce se derulează în viitor, toate vor converge într-o stare de conștiință prezentă. Atunci când întreaga ființă va fuziona cu momentul etern al timpului cosmic, Realitatea Ultimă va fi experimentată și realizată.

În această stare de conștiință este posibil să trecem peste intervalul dintre vieți, fie în trecut, fie în viitor și să unim în simultaneitate expresiile personalității, egoului și scopului într-o ființă unică, supraindividuală, aflată în deplin acord cu eterna prezență a lui „ACUM“. Pe măsură ce învățăm să călătorim în timp, vom ști să integrăm lecțiile fiecărei experiențe de viață și să creăm o punte de legătură între existențele noastre paralele și aspectele fragmentate ale realității, sub forma unui simț unificat al eului. Imaginați-vă libertatea de a genera pace și bucurie fără a mai fi condiționați de timp și spațiu.

Multe vieți trebuie să treacă până când sufletul să comunice conștient cu lumina. Pentru unii au trecut generații sau chiar milenii până să se lase ghidați de vocea lăuntrică. Acum, cu ajutorul acestor tehnici avansate de vindecare destinate terapiei trecutului sau viitorului, putem beneficia din plin de binecuvântările regatului spiritual al Sinelui, accelerându-ne astfel propria evoluție.

TERAPIA VIEȚILOR TRECUTE ȘI VIITOARE

Se pare că există o mare notă de senzational ce înconjoară amintirea vieților anterioare și este captivant când cineva are conștiința și experiența unei alte existențe. Scopul rememorării unor astfel de identități nu este de a construi imaginea unui ego în jurul lor (sau a unei personalități egotice), ci mai degrabă de a învăța lecțiile inerente unor existențe trecute sau viitoare care, adesea, ne împovărează karmic în această viață. Ideal este să avem conștiința ancorată în eternul prezent în care regăsim toate puterile, întreaga cunoaștere, existență, liniște și pace.

Când cristalele sunt folosite la nivelul auri și când plasați pietre de ametist, chrysocolla și luvulit la nivelul celui de-al treilea ochi, mintea poate fi cel puțin temporar, purificată de iluziile și conceptele limitate ce pot irosi inutil energia. În această stare puteți trece dincolo de limitările inerente viziunii asociate unei gândiri limitate. Timpul și realitatea, așa cum le percepem în mod obișnuit, vor fi sfărâmate de experiența dimensiunilor nelimitate ce pot fi percepute cu ajutorul intuiției superioare. Imaginați-vă că priviți mica noastră planetă din punctul de vedere al Soarelui sau, lărgind și mai mult perspectiva, că priviți Calea Lactee din centrul Universului. Acest gen de conștiință poate să apară atunci când mintea, eliberată de pseudorealitatea tridimensională și perfect transcensă, se expansionează în infinitatea spiritului.

Regresia spre viețile anterioare sau viitoare are drept scop purificarea oricărui factor din trecut sau viitor ce menține conștiința sau acțiunile noastre ancorate în iluzia timpului și spațiului. În prezent, noi utilizăm doar o zecime din capacitatea creierului, dar în realitate suntem capabili să ne expansionăm conștiința pentru a cuprinde întreg Universul. Atunci când trăim ca ființe izolate, având o parte a identității noastre legată de trecut sau viitor, este imposibil să utilizăm mintea la întreaga ei capacitate. Terapia vieților trecute sau viitoare are capacitatea de a dezlega nodurile eurilor noastre scindate și

oferă posibilitatea de a arunca o punte conștientă între ele, pe care lumina sufletului să o poată traversa.

Amintirea vieților anterioare sau viitoare în cadrul acestor tratamente nu se produce decât dacă viața prezentă este sub incidența a ceva specific din altă existență, ce trebuie purificat și din care trebuie să învățăm pentru a acumula cunoaștere sau pentru a completa anumite cicluri în această existență.

În momentul în care eul adult merge înapoi în timp pentru a avea grijă de eul copil, dumneavoastră, realmente, luați contact cu anumite aspecte din existențe trecute sau viitoare. Aceasta este o posibilitate unică, în care puteți efectiv ghida sau proteja ca un înger păzitor un aspect al eului vostru ce există în simultaneitate într-o realitate paralelă în zone temporale diferite. Cu ajutorul forței luminii generate de cristale, este posibil să modificăm trecutul, prezentul și viitorul în sensul de a ne însuși acum, deplin conștienți, lecțiile ce se desprind din evenimentele trăite.

A modifica pozitiv timpul trecut poate genera efecte benefice incomensurabile asupra vieții pe care o trăim acum. În mod asemănător, fiți deschiși să primiți informații de la eul vostru viitor care, astfel, vă va putea îndruma mult mai eficient.

MODALITĂȚI AVANSATE DE AMPLASARE A CRISTALELOR

Oricare din pietrele ce dinamizează al treilea ochi poate fi folosită pe durata tratamentului pentru a iniția amintirea vieților anterioare. Cele mai puternice pietre din această categorie sunt nodulii sau baghetele de azurit și luvulitul de o foarte bună calitate. Puterea cu care aceste pietre sunt înzestrate, mai ales atunci când sunt utilizate împreună, poate pătrunde în profunzimile minții subconștiente unde sunt înregistrate toate experiențele (azurit) și poate să aducă aceste elemente într-o formă relevantă de cunoaștere pentru

circumstanțele prezente (luculit). Cu ajutorul unui nodul de azurit plasat la nivelul celui de-al treilea ochi și o bucată de luculit așezată mai sus puteți avea acces la clișeele akashice.

O altă combinație puternică ce poate fi folosită la nivelul celui de-al treilea ochi este cea dintre chrysocolla și un cristal bipiramidal de cuarț, pur plasat mai sus, având o terminație îndreptată spre prima piatră iar cealaltă spre centrul din creștetul capului. Un al doilea cristal de cuarț bipiramidal poate fi plasat pe creștetul capului, având o terminație orientată spre centrul coronal iar cealaltă spre exterior. Chrysocolla va expensiona viziunea interioară pentru a fi martora nenumăratelor existențe în vreme ce cristalele bipiramidale vor realiza conexiunile necesare.

Atunci când folosiți oricare din aceste aranjamente este important să plasați pietre la nivelul ombilicului, canalului inghinal și la nivelul picioarelor pentru a echilibra expansiunea centrilor superiori. Ochiul de tigru este cea mai bună piatră pe care o putem plasa la nivelul ombilicului pentru a susține și integra energiile elevate galben-aurii ale creștetului cu realitățile fizice. Turmalinul verde închis, spre negru, plasat la nivelul canalului inghinal va canaliza spre corp frecvențele înalte pentru a fi utilizate în vindecare. Cristale naturale de cuarț fumuriu orientate spre interior, la nivelul picioarelor, vor desăvârși circulația energiei.

Atunci când folosiți un anumit aranjament cu intenția de a transcende timpul spre alte existențe, este necesar să utilizați cel puțin o piatră la nivelul fiecărui centru de forță pentru a centra și echilibra întregul ansamblu al centrilor de forță pe toată durata deplasării conștiinței în alte dimensiuni. Ideal este să folosiți cea mai înaltă octavă a pietrelor specifice pentru a manifesta nealterat prin cuvânt ceea ce este văzut și experimentat în alte stări de conștiință. Aceste pietre vor fi acvamarinul, celestitul și chrysocolla

La nivelul aurei puteți utiliza un generator de cuarț transparent care, după amplasarea inițială a pietrelor, poate fi

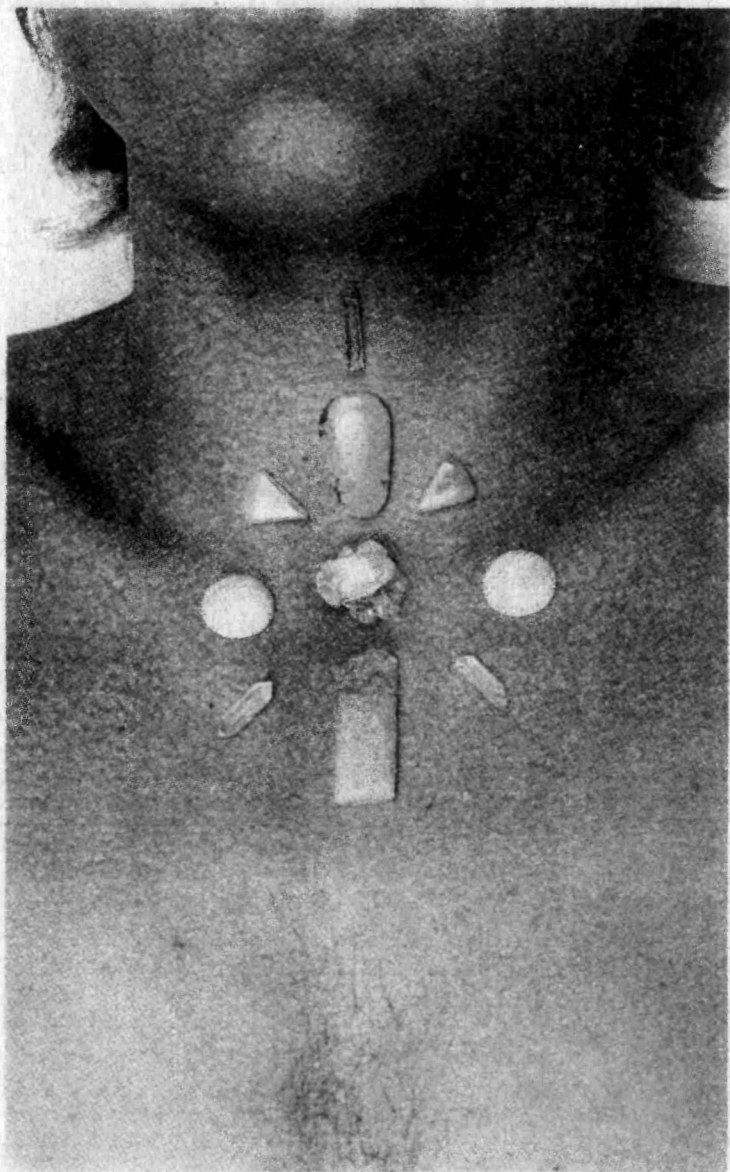
(continuare în pagina 66)

AMPLASAMENTE DE PIETRE ȘI CRISTALE

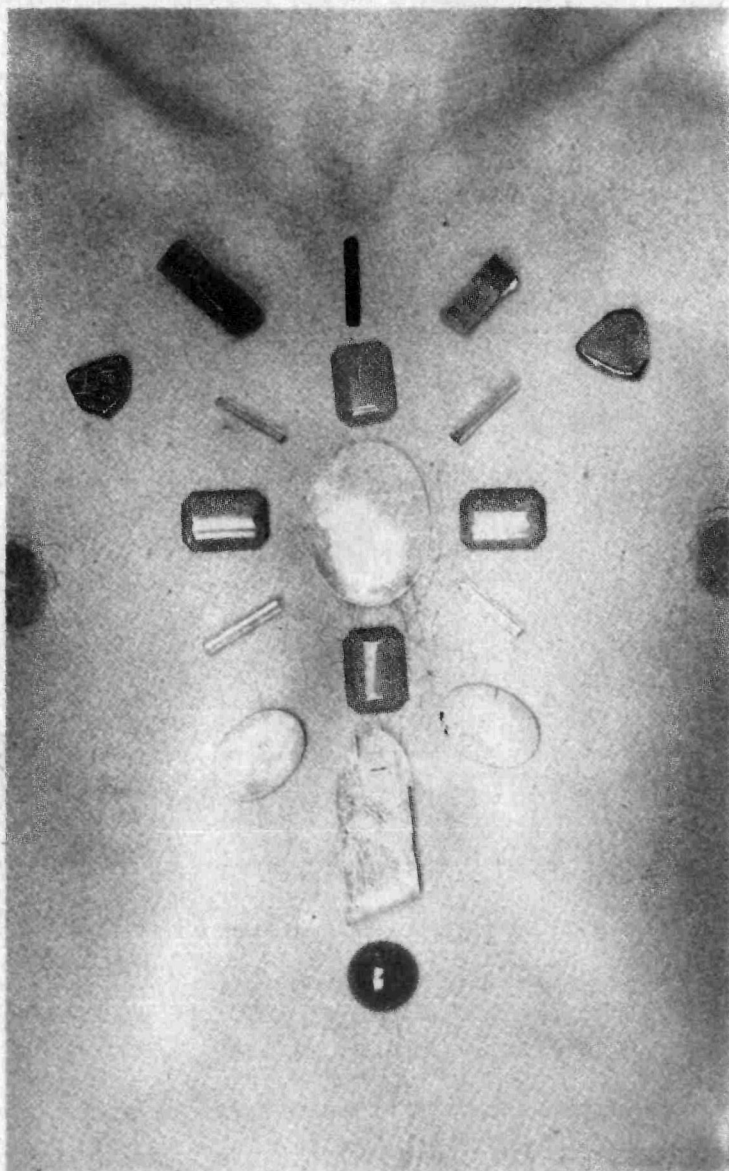
PIETRE CE TREZESC CEL DE-AL TREILEA
OCHI



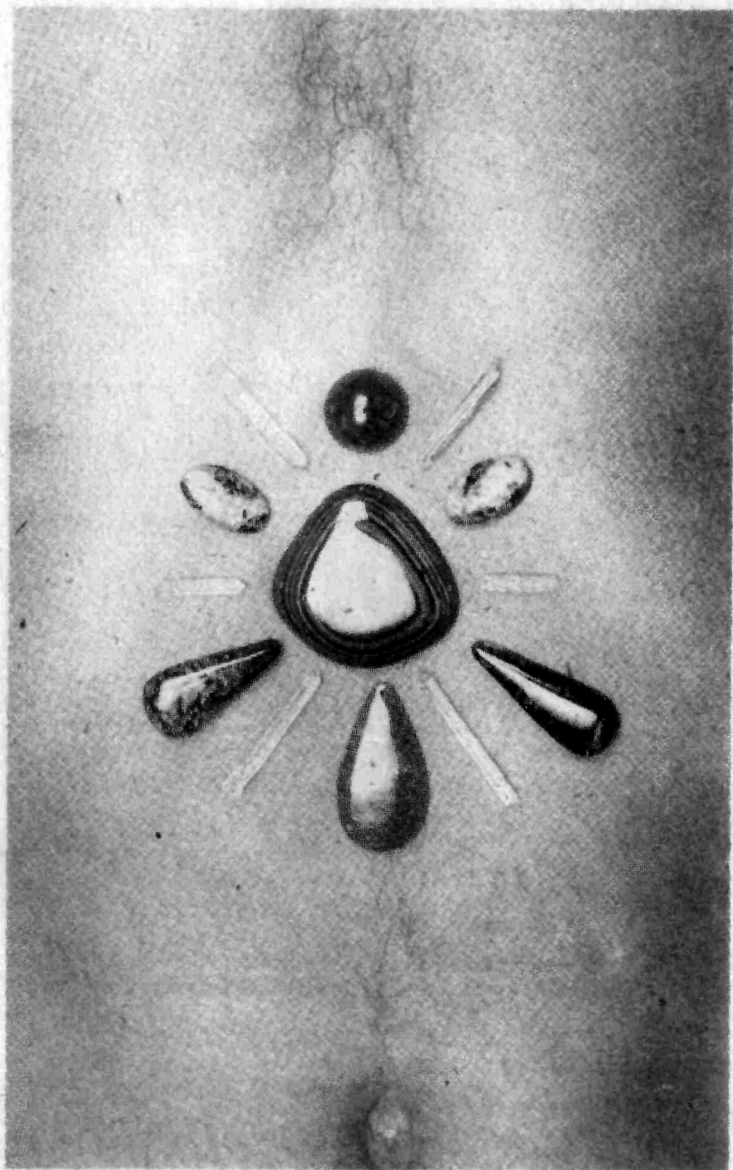
PIETRE CE FACILITEAZĂ O EXPRIMARE ARMONIOASĂ



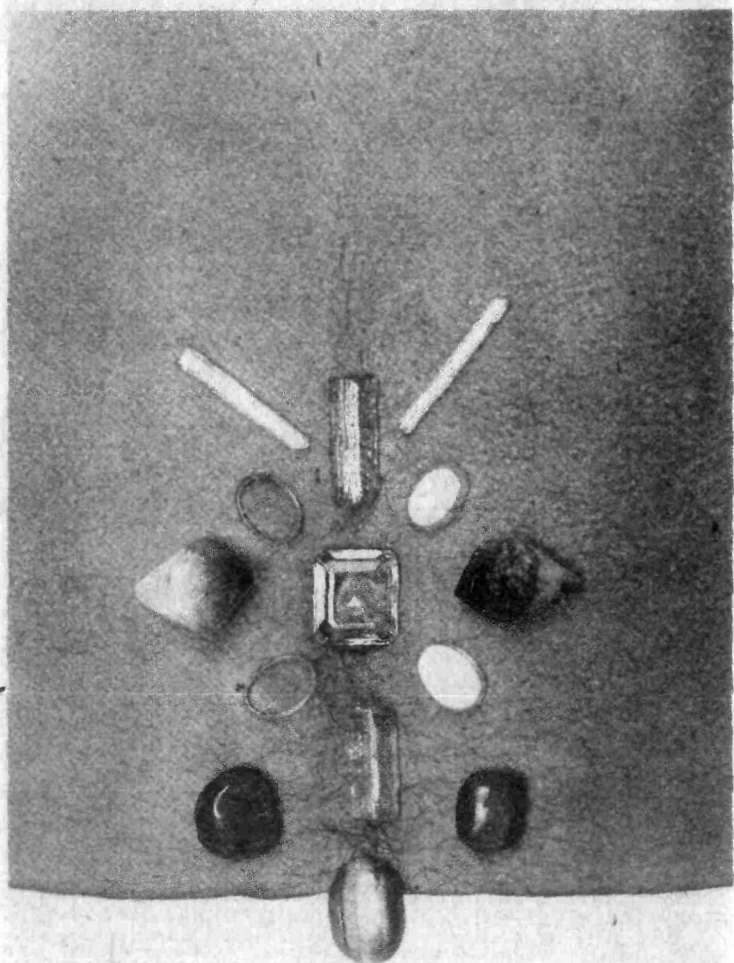
PIETRE CU ACȚIUNE CURATIVĂ ASUPRA INIMII



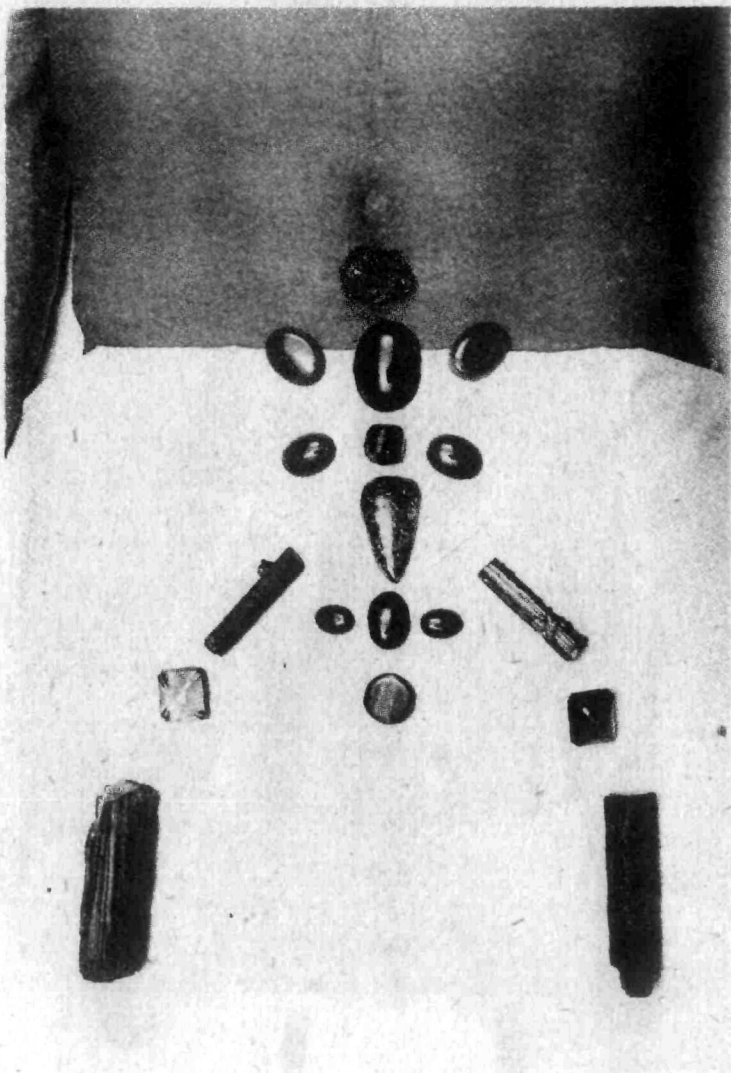
PURIFICAREA PLEXULUI SOLAR



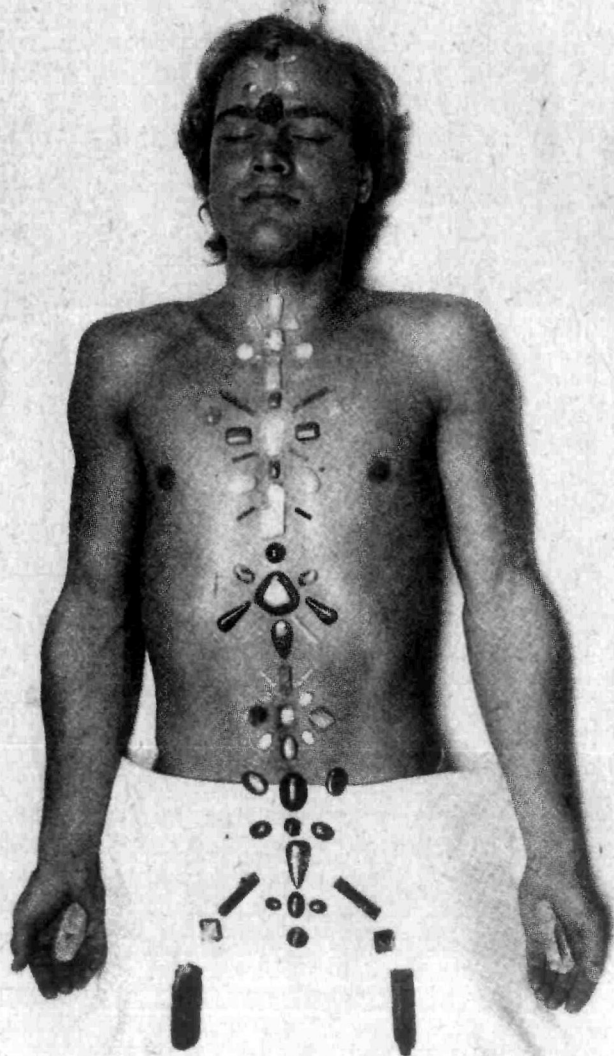
AMPLASAMENTE LA NIVELUL OMBILICULUI



PIETRE CU CALITĂȚI ENERGIZANTE ȘI DE SUSȚINERE



AMPLASAREA PIETRELOR PE ÎNTREGUL CORP



ȘEDINȚĂ DE TRATAMENT CU KATRINA



PIETRE CE TREZESC CEL DE-AL TREILEA OCHI

Între sprâncene plasați un nodul de azurit pentru a străpunge blocajele subconștientului. Exact deasupra așezați o minunată piatră de chrysocolla care să permită o percepție mai amplă asupra regatului spiritului. De fiecare parte a chrysocolei amplasați două bețișoare de ametist pentru a iniția experiența meditativă. La linia de demarcație a părului domnește Stăpânul Luvulit ce conferă cunoașterea mentală superioară. El este conectat la energia chrysocolei prin două cristale de cuarț transparent bipiramidale, plasate mai jos. Pentru a induce lumina albă la nivelul centrului ultim al ființei, folosiți un generator de cuarț transparent care să atingă punctul din creștet.

PIETRE CE FACILITEAZĂ O EXPRIMARE ARMONIOASĂ

La nivelul chakrei gâtului plasați un mănunchi dintr-o varietate de cristal de celestit pentru a facilita exprimarea celui mai înalt adevăr. Mai jos, amplasați un cristal de acvamarin terminat natural, cu rolul de a canaliza energia de la nivelul inimii cu ajutorul a două cristale de cuarț cu dublă terminație, așezate de fiecare parte. Pentru a menține efectele astfel obținute, un agat albastru este așezat de fiecare parte a pietrei de celestit, având un turcoaz plasat deasupra. Două pietre de chrysocolla, amplasate de ambele părți, încarcă cristalul, iar o varietate de indicolit plasată deasupra duce în interior energia ce radiază de la nivelul celui de-al treilea ochi.

PIETRE CU ACȚIUNE CURATIVĂ ASUPRA INIMII

În centrul pieptului se află piatra inimii, cuarțul roz, ce trezește iubirea Sinelui și compasiunea. A fost înconjurată în patru locuri de energia vindecătoare a aventurinului verde, având plasate între acestea baghete mici de turmalin roz pentru a facilita expansiunea iubirii. Cinci bucăți de turmalin roz și verde acoperă partea superioară a pieptului pentru a înlesni exprimarea emoțiilor, la nivelul gâtului. Sub aventurinul verde de la bază se află plasată o piatră de kunzit care va activa centrul inimii, acompaniată din fiecare parte de energiile de susținere ale rodonitului. O varietate de rodocrozit a fost plasată la nivelul plexului solar pentru a lega energia afectivă de centrul ombilicului.

PURIFICAREA PLEXULUI SOLAR

În centrul plexului solar plasați o sferă mare de malahit pentru a facilita accesul la emoțiile refulate. Acesta a fost înconjurat de șase cristale generator de cuarț transparent cu scopul de a dizolva orice element reflectat și adus la suprafață. În partea superioară, la dreapta și la stânga malahitului, se află plasată combinația malahit-chrysocolla, în timp ce în partea inferioară au fost plasate, la stânga și la dreapta, pietre de malahit-azurit.

Cu varietatea de rodocrozit plasată deasupra și dedesubtul malahitului, drumul energiilor este deschis pentru a curge spontan între centrul inimii și cel al ombilicului.

AMPLASAMENTE LA NIVELUL OMBILICULUI

La nivelul ombilicului plasați o varietate gemă fațetată de citrin ce este încărcată de două cristale-generator de citrin terminate natural, amplasate de fiecare parte. Două cristale de topaz auriu cu vârful îndreptat de asemenea spre cristăluț fațetat de citrin, împreună cu patru bețișoare de curăț rutilat la fiecare colț al acestuia amplifică energia acumulată la nivelul acestui centru. Două cristale-generator de cuarț transparent activează topazul superior, iar topazul inferior, ca piatră bazală, este încadrat de un cristal de chihlimbar și un ochi de tigru, care mențin astfel frecvența elevată a razei galbene în interiorul corpului.

PIETRE CU CALITĂȚI ENERGIZANTE ȘI DE SUSTINERE

Mai jos de ombilic așezăm un mănunchide realgar veritabil, roșu, împreună cu un bastonaș de carneol de un roșu profund, pentru a stimula energia creatoare de la nivelul celui de-al doilea centru de forță. De fiecare parte se află plasate bețișoare de carneol, de un portocaliu intens.

Cristale de cuarț, mici, cu două terminații, amplifică energia acestor pietre. Mai jos de carneolul din centru așezați un cristal natural de granat ce are, lateral, un cristal de jasp roșu pentru a susține energiile creatoare. Un bastonaș de realgar însumează efectul pietrelor roșii și este încărcat de două cristale-generator de cuarț transparent, plasate lateral. La nivelul primului centru de forță plasați trei pietre de hematit (piatra din centru este mai mare, încadrată de două mai mici),

cu rolul de a recepționa energia de culoare roșie. O piatră ochi de vultur este plasată exact dedesubt, canalizând energiile vindecătoare direct în corp. Pentru a activa centru bazal de forță plasați o varietate de cuarț fumuriu în fiecare punct al canalului inghinal. Plasați baghete mari de turmalin verde închis deasupra și dedesubtul pietrelor fațetate pentru a canaliza energia în interiorul corpului în scopul fortificării sistemelor fizice.

AMPLASAREA PIETRELOR PE ÎNTREGUL CORP

Dispunerea pietrelor pe întregul corp se face prin combinația modalităților de aranjare individuale descrise mai sus. Cristale de cuarț transparent se plasează și la nivelul palmelor și picioarelor, având însă terminațiile orientate în interior spre corp, pentru a vehicula și acumula energiile curative.

(continuare din pagina 52)

menținut câte 15 secunde deasupra fiecărui centru principal de forță (începând de la bază) pentru a-i reîncărca și pentru a echilibra sistemele energetice subtile. Când vă aflați în punctele corespondente celui de-al treilea ochi și creștetului capului, fiți sensibili și intuitivi la răspunsurile care vor servi la deplasării ulterioare a cristalului. Probabil că veți simți cum cristalul vă îndeamnă să-l rotiți în sensul acelor de ceasornic pentru a deschide cel de-al treilea ochi; puteți simți că ar fi benefic să atingeți efectiv piatra plasată la nivelul celui de-al treilea ochi. Nu există o regulă strictă; totul depinde de circumstanțe, de persoană și de moment.

VIZIUNEA VIEȚILOR TRECUTE ȘI VIITOARE

Din când în când, în cursul tratamentelor cu cristale vor apărea imagini care, aparent, nu au nici o semnificație sau nu trezesc nici o amintire. Acest lucru se poate întâmpla atunci când explorăm zonele mai ascunse ale aurei în cadrul unei proiecții în afara corpului, sau apare adesea atunci când dorim să aflăm sursa ultimă a anumitor stări, parcurgând drumul pe care ele le-au străbătut pentru a ajunge la exterior, în sens invers. De fiecare dată când apar astfel de fenomene fiți conștienți de ele și extindeți viziunea privind în profunzimea ei și permițând astfel ca înregistrările subconștiente să se deruleze. În această perioadă folosiți neapărat sfera de protecție și continuați să vă identificați cu lumina care vă traversează linia mediană la fiecare respirație. Orice încărcătură emoțională negativă, condiționantă poate fi neutralizată iar efectele legăturilor karmice pot fi astfel conștientizate și eliberate cu condiția unei focalizări ferme asupra luminii, vibrând la unison cu eul superior. Acționând astfel vă va fi foarte ușor să aflați identitățile existențelor anterioare și să realizați marea imagine, tabloul global. Rolul

vindecătorului în acest tip de terapie este acela de a ghida mintea pacientului înapoi la lumină pentru ca acesta să privească scena din perspectiva conștiinței luminii lăuntrice. Persoana care se supune tratamentului trebuie să dorească să se relaxeze și să se abandoneze în întregime luminii, ca sursă ultimă a existenței. Această disponibilitate, această stare specifică de abandonare în fața conștiinței absolute este aceea care permite conștientizarea lecțiilor de viață, eliberarea emoțiilor refulate, vindecarea corpului și autoactualizarea lucidă a profunzimilor sufletului.

Am lucrat odată cu o femeie care simțea că are o greutate în zona coapselor, fapt care afecta reprezentarea ei proprie și capacitatea de a întreține o relație satisfăcătoare cu un partener. Simțea o profundă dizarmonie de la șolduri în jos. O piatră de o calitate superioară a fost asociată cu chrysocola și azurit, fiind plasate la nivelul celui de al treilea ochi pentru a putea plonja în subconștient și a obține o viziune mai largă care să-i reveleze cauza suferinței. Am folosit chrysocola și la nivelul gâtului pentru a permite exprimarea verbală cât mai adecvată a viziunii interioare. Cuarțul roz și turmalinul roz au format o minunată mandala la nivelul inimii în scopul autovindecării și armonizării acestui centru. Un cristal de citrin terminat natural, plasat la nivelul ombilicului, era orientat spre trei baghete de carneol dispuse în triunghi la nivelul celui de-al doilea centru pentru a direcționa energia creatoare la nivelul picioarelor și coapselor. Cristale de turmalin verde închis și negru au fost plasate la extremitățile fiecărui picior, glezne, genunchi, în zona inghinală și pe șolduri pentru a direcționa și menține energia în partea inferioară a corpului. După ce am plasat malahit la nivelul plexului solar pentru a reflecta emoțiile refulate și rodocrozit sub acesta pentru a crea o legătură între centrul ombilicului și centrul inimii, ne-am pregătit să începem tratamentul.

Inițiind viziunea corpului din exterior, ea a văzut nori întunecoși în jurul coapselor, în special în jurul celei drepte. Înconjurându-se cu o sferă de lumină, a intrat în miezul

problemei, conștientizând că în viața anterioară era bărbat, trăind pe la începutul anilor 1900, în dese păduri din Canada. El tăia lemne pentru iarnă în apropierea cabanei, moment în care s-a accidentat grav, tăindu-și șoldul cu toporul ce i-a alunecat din mână. Fiind destul de departe de oraș nu a putut primi îngrijire medicală adecvată și drept consecință i s-a amputat piciorul drept, lăsându-și soția și copilul fără nici un ajutor în gospodărie. A fost imposibil să mai lucreze și se simțea din ce în ce mai inutil pe măsură ce anii treceau. Se simțea incredibil de vinovat și considera că a eșuat lamentabil ca soț și părinte. (Iată cauza care a determinat incapacitatea femeii de acum de a se angrena într-o relație durabilă în viața prezentă). În acest moment am folosit un generator de cuarț transparent și am direcționat energia curativă la nivelul tălpilor, gleznelor, coapselor, șoldurilor, mai ales pe partea dreaptă. Ea a realizat o legătură cu subconștientul bărbatului de atunci și l-a ghidat treptat cum să rezolve cel mai bine situația, să nu se complacă într-o stare de autocompătimire ci să facă tot ceea ce putea face acceptând și îmbrățișând fiecare eveniment din viața lui. Pe măsură ce subconștientul bărbatului recepționa mesajul, ea a plantat sămânța care urma să influențeze tot restul vieții lui, într-un mod pozitiv. Ea și-a rescris apoi amintirile și în loc să vadă bărbatul acela cum moare inutil, l-a văzut învățând din experiența respectivă, l-a văzut trăindu-și cu adevărat viața, ajungând să o aprecieze pentru ceea ce era; a fost astfel capabil să treacă dincolo de aceste limitări ale sale și să se simtă puternic. După tratament, pacienta se simțea ca și cum ea însăși ar fi învățat din lecțiile primite. Picioarele erau acum eliberate de orice durere și părea mult mai stabilă, mai echilibrată. Era conștientă că și-a rescris propria istorie și drept rezultat, fiecare existență paralelă a fost influențată pozitiv.

Pe măsură ce lucrați cu o persoană și memoria începe să lucreze, permiteți pacientului dumneavoastră să-și exprime liber trăirile, astfel încât să puteți asista la procesul de conștientizare a modului în care ele se leagă de circumstanțele prezente și să fiți siguri că subiectul a asimilat lecția primită. De

multe ori vindecătorul își poate reprezenta o perspectivă mai largă și mai profundă asupra acestor implicații, fiindu-i mult mai ușor să mențină o anumită stare mentală atunci când nu este implicat direct.

„TRACING“

Una dintre tehnicile utilizate în evocarea vieților anterioare este numită „tracing“. Subiectul va conștientiza un sentiment care a fost predominant în viețile sale anterioare (de exemplu mânia, frica sau mâhnirea). Vor fi multe situații în actuala viață în care circumstanțele de bază se vor repeta și vor exprima emoțiile într-un mod foarte intens. Atunci când aplicați această tehnică, ghidați persoana înapoi prin viața prezentă, pentru ca ea să re trăiască principalele amintiri ce implică aceste emoții. Treptat, descărcați fiecare amintire cu ajutorul respirației și aveți grijă de eurile trecute—tânărul, adolescentul, copilul și copilul mic. Adesea, înainte de a obține o purificare care să permită minții conștiente să realizeze o legătură cu o viață trecută sau viitoare, acest proces de urmărire poate necesita numeroase tratamente. Pe măsură ce vă faceți drum spre amintirea inițială din aceeași viață fiți pregătiți să conștientizați imagini sau impresii subtile. Îndrumați subiectul să stea relaxat și să respire, ferm focalizat asupra liniei mediane; ghidați-l astfel:

„Sunteți calm, deschis și receptiv la amintirile și trăirile dumneavoastră dintr-un cadru temporal diferit. Conștientizați fiecare impresie ce vă apare în minte și permiteți amintirii să se deschidă pe măsură ce scena se derulează pe ecranul minții.“

(În acest moment puteți de asemenea să introduceți tehnica ecranului cinematografic și cea a sferei de protecție). Pe măsură ce evenimentele sunt conștientizate, este foarte important să mențineți o legătură conștientă cu nivelele profunde ale ființei printr-un permanent control asupra respirației și o focalizare asupra liniei mediane. Pe măsură ce

imaginile ajung în sfera conștientului și devin evidente lecțiile implicate, este foarte important ca pacientul să înțeleagă necesitatea alegerii tuturor circumstanțelor și punctul culminant al acestui experiment. Putem în acest moment să facem apel la înțelepciunea interioară pentru a revela minții conștiente scopurile specifice ascunse în spatele tuturor evenimentelor paralele. Ajutați de acest simț interior, putem neutralizăm amprente karmice, să purificăm global aura, să recoltăm rodul experiențelor din viețile anterioare și să ne punem în rezonanță cu propria sursă de lumină și de energie pe care apoi să o putem manifesta conștient.

REGRESIA TEMPORALĂ

O altă metodă care ne poate ajuta să ne amintim fragmente din viețile anterioare constă în a pune pacientul să privească foarte atent un ceas. Privindu-l, ceasul începe să meargă în sens antiorar pe măsură ce imaginile „apar“ pe cadran. Treptat, ajutați pacientul să-și amintească zile trecute, săptămâni trecute și chiar evenimente petrecute cu ani în urmă. Fără încetare, acele ceasului dau timpul, din ce în ce mai repede, înapoi. (Această tehnică, alături de cea pe care am numit-o „tracing“, poate fi utilă pentru a conștientiza și purifica amintiri și sentimente încărcate închise în timp, în viața prezentă). Pe măsură ce ceasul se întoarce înapoi în timp spre naștere, concepere și existența trecută, cereți sufletul să vă ghideze spre perioadele cu semnificație relevantă în ceea ce privește problema ce se abordează. Cel mai adesea, imagini vor inunda imediat mintea și scene din existențele anterioare se vor derula, rând pe rând, pe ecranul interior. Este din nou important să trimitem eul adult înapoi pentru a avea grijă, a ghida și pentru a echilibra celălalt eu prezent în trecut. În acest moment pacientul va conștientiza iluzia timpului.

Am lucrat cu o femeie care a fost răpită și violată când avea patru ani. Datorită acestui oribil eveniment, era

incapabilă să creadă în Dumnezeu. La acel moment își revenea dintr-o hiserectomie care, așa cum am determinat anterior, era rezultatul traumei datorate evenimentului respectiv.

Înconjurând un chrysocolla cu opt cristale mici de cuarț transparente, cu două terminații, la nivelul celui de-al treilea ochi și poziționând o lamă cu două terminații la nivelul creștetului s-au realizat conexiunile care îngăduiau minții să pătrundă într-o altă zonă temporală. Acvamarinul plasat la nivelul gâtului permitea exprimarea verbală a viziunii modificate pe când piatra de carneol de la nivelul celui de-al doilea centru dinamiza energia creatoare. Șase pietre de turmalin verde au fost plasate la nivelul chakrei inimii pentru a o face capabilă să reziste la amintirea dureroasă din copilărie, iar un topaz natural, îndreptat spre un cuarț dublu, era plasat la nivelul ombilicului pentru amplificarea energiilor volitive. Malahitul și rodocrozitul au purificat și au deschis plexul solar iar cuarțul fumuriu, fațetat la nivel inghinal și turmalinul negru la picioare au facilitat susținerea experienței de vindecare cu cristale.

Prin intermediul metodei de regresie temporală, ea a fost purtată în trecut, într-o viață în care ocupa un loc important, ce-i conferea putere în Rusia și când și-a folosit energia sexuală pentru a manipula și controla conducătorii din acea vreme, în scopul atingerii propriilor scopuri egoiste. Ajungând să descopere acestea a înțeles de ce a fost violată la o vârstă tânără și a fost lipsită de apărare în această situație. A uitat de ea în viața în care abuza de energia sa creatoare și a îngrijit copilul din viața prezentă. După ce a integrat lecțiile cumulative, ea s-a simțit capabilă să integreze armonios și pozitiv potențialul său creator în viața prezentă.

Imaginea ceasului poate fi folosită și pentru progresia în viitor, vizualizând limbile, rotindu-se în sens orar.

ABORDAREA PERIOADEI CE PRECEDE NAȘTEREA

Folosind tehnicile menționate mai sus, este bine în unele circumstanțe să abordăm perioada intermediară, anterioară nașterii în corp fizic, pentru a cunoaște deciziile luate atunci de suflet cu privire la timpul și locul nașterii care vor asigura mediul optim pentru învățarea unor lecții specifice. Din această perspectivă este bine să cunoaștem scopul alegerii unor părinții specifici pentru a vedea ce lecții constituie obiectul lor. Această zonă temporală ne permite accesul la cunoașterea sufletească ce nu este atașată de nici o formă de cunoaștere specifică. Acesta este momentul în care deciziile sunt luate iar drumul este stabilit. Abordând această zonă neutră este foarte bine să înțelegi de ce sunteți răspunzător de atragerea tuturor circumstanțelor. Rezonanța cu această stare de conștiință vă permite înțelegerea deplină a alegerii făcute, ce a dictat evenimentele vieții în scopul propriei evoluții. Atunci rațiunea din spatele circumstanțelor confuze devine evidentă și înțelegerea acestui proces face ca liberul arbitru să acționeze în alegerile dumneavoastră viitoare.

Atunci când operați cu tehnica de abordare a perioadei ce precede nașterea, este important să conștientizați deciziile asupra viitoarei nașteri, decizii care să provină dintr-o ghidare interioară a pacientului și nu din perspectiva vindecătorului (rolul vindecătorului este acela de a ajuta pacienții să-și contacteze propria sursă de lumină) Accesul la nivelul propriilor resurse este foarte important deoarece îl face pe pacient să înțeleagă de ce viața lui de până atunci s-a desfășurat astfel. Cu această înțelegere bazată pe experiența lor personală cu ei înșiși este mult mai ușor să se accepte cu deplină responsabilitate și să accepte procesul vindecării.

EXPLORAREA VIEȚILOR TRECUTE ȘI VIITOARE

Aceasta este o tehnică avansată care se utilizează doar atunci când subiectul are un control mental suficient pentru a fi complet detașat, putând astfel elimina orice identificare și atașament față de viața prezentă. Această capacitate de plutire liberă a minții asigură condiții necesare pentru viziunea clară ce adeseori inițiază perceperea vieților trecute sau viitoare. Ulterior, este posibil ca acest lucru să se producă la voință în cazul în care subiectul și-a dezvoltat o putare mentală suficientă. Scopul pentru care se practică această tehnică este de a sparge amprenta mentală sau astfel spus condiționarea ce afectează experiența în curs. De exemplu, dacă o persoană știe că a avut o experiență într-o viață anterioară în Egipt ce afectează în mod direct viața prezentă, ea ar putea să-și acordeze frecvența personală cu acea frecvență temporală din trecut și să o evoce ferm pentru a învăța și pentru a observa astfel conștient anumite experiențe trăite atunci. Amintirea vieților trecute sau viitoare poate fi realizată astfel prin explorarea atentă a înregistrărilor trecute sau viitoare pentru o secvență de timp exactă, iar o comunicare conștientă cu diverși alter ego fiind astfel perfect posibilă. În acest mod pot putem de asemenea explora eurile noastre trecute sau viitoare din infinitatea continuumului spațio-temporal. Acest tip de experiență schimbă sensul vieții pentru totdeauna ajungând astfel să înțelegem că noi suntem o parte a unui Eu mult mai mare, conștiința noastră putându-se uni cu acest supra-eu pentru a rezona cu sursa întregii existențe. Această experiență de elevare și cunoaștere poate fi abordată de toți cei care și-au dezvoltat controlul mental suficient pentru a se detașa conștient de viața prezentă.

capitolul 5

VINDECAREA

EXORCIZAREA—ELIMINAREA ENERGIILOR NEGATIVE

Exorcizarea este definită în această carte ca fiind capacitatea de a ajuta o ființă să se elibereze de influențe sau entități negative. Cristalele (în special cuarțul transparent) joacă un rol important în amplificarea forțelor luminii în vederea realizării acestui proces. Șansele de reușită prin intermediul cristalelor sunt foarte mari. Informațiile prezentate în continuare se bazează pe experiențele autoarei desfășurate pe parcursul a cel puțin 8 ani de lucru în acest domeniu, înainte de a fi elaborată această lucrare. Ea încurajează practicantul să utilizeze aceste cunoștințe atunci când constată prezența unor astfel de fenomene.

Natura demonilor este duală. De multe ori întâlnim posesiuni datorate propriilor șabloane negative care preiau controlul asupra ființei noastre. Aceste tendințe joase, care de multe ori pot exista chiar dacă ființa are aspirații spirituale, se pot manifesta ca entități ce trăiesc în ființă, uzurpând puterea ei interioară, făcând-o incapabilă de a se manifesta în acord cu dorințele sale înalte. Astfel de bariere emoționale pot determina o ființă să acționeze ca și când ar fi posedată de o forță străină de adevărata sa natură.

În asemenea circumstanțe, este posibil prin dezvoltarea voinței și activarea forței luminoase cu ajutorul cristalelor, să învingem proprii noștri demoni ai supărării, geloziei, fricii, lăcomiei, regretului etc. Aceștia pot înlătui ființa într-o continuă suferință generată de lipsa completă a autocontrolului. În cadrul tehnicilor de vindecare cu ajutorul cristalelor este posibil a inunda o ființă în lumină spirituală, aceasta dizolvând aspectele demoniace care acum nu mai sunt în siguranță în ființă.

Celălalt tip de demon, de asemenea frecvent întâlnit, este de fapt o entitate din afară care s-a atașat de corpul auric al unei persoane hrănindu-se cu forța ei vitală. Aceste influențe demoniace pot influența subconștientul, determinând ființa să acționeze într-o anumită manieră. Acest tip de posesiune apare de obicei atunci când ființa în cauză își subminează propriul subconștient prin diverși factori, în special de natură emoțională, rezultând astfel un fond auric vulnerabil și slăbit. În aceste cazuri se dovedește a fi la fel de eficient procedeul prin care cu ajutorul cristalelor se introduce în aură lumină și energie spirituală, acestea ducând la exorcizarea forțelor întunericului și ignoranței, prin evocarea luminii interioare necesară pentru a fortifica structura pacientului.

Cel mai important factor în acest tip de tratament avansat cu cristale constă în a câștiga controlul complet asupra forțelor ostile cât mai repede și de a cere ferm ca ele să iasă la lumină, să plece definitiv sau să se integreze în realitățile superioare ale ființei. Câteodată, prezențele demoniace vor alege să se

integreze influențelor superioare ale sufletului. De cele mai multe ori însă, ele aleg să se mute, nefiind capabile să se orienteze pentru a servi luminii. Atunci când le alungați, faceți-o cu iubire și afirmați că ele pot să se întoarcă pentru a servi luminii. Eliberați-le apoi pentru totdeauna din minte.

În ambele cazuri, a opera asupra influențelor negative este un bun prilej de a dobândi controlul asupra forțelor și tendințelor ce pot invada ființa. Oricare ar fi natura demonilor, fie că se reflectă în atitudini personale sau răspunsuri emoționale necontrolate, fie că sunt entități externe, cheia pentru a le anula influența o reprezintă fermitatea și controlul conștient asupra lor. Persoana care este posedată și-a anulat, de obicei, puterea de a-i elimina prin atitudinea sa foarte receptivă. Această abandon subconștient este cel care hrănește paraziții străini, vampirizând forța vieții și lăsând astfel neajutorate ființele în lupta împotriva lor.

Tratamentul cu cristale este o metoda eficientă în eliminarea forțelor demoniace care rănesc caracterul și integritatea ființei umane. Este foarte important ca vindecătorul să fie curajos și ferm, îndemnând pacientul să fie la fel.

Atunci când vindecătorul scoate la lumină un demon (înțelegând prin aceasta o atitudine personală negativă sau chiar entitatea exterioară atașată aurei), este important ca el să-și păstreze simțul umorului și să direcționeze atenția pacientului asupra liniei mediane, în scopul identificării cu sursa sa interioară de lumină. Enunțați ferm comanda de exorcizare, dar oferiți o șansă de predare și integrare acestor entități sau tendințe. De obicei, pe măsură ce susțineți acest proces, ce va genera pacientului o nouă imagine despre sine, acestua va percepe mental anumite imagini sub forma demonilor.

Atunci când operați asupra influențelor demoniace, cel mai eficient cristal ce poate fi utilizat este cuarțul transparent. Mici aranjamente pot fi plasate pe proiecția fizică a fiecărui centru de forță, plasând câte un cristal transparent cu dublă

terminație între fiecare doi centri consecutivi, în scopul integrării sistemului energetic. Un generator de cuarț transparent poate fi plasat în creștetul capului, la mâini și, de asemenea, la tălpile picioarelor, având terminația orientată spre corp pentru a direcționa forța luminoasă în interior. cuarțul transparent, cu încărcătura sa dinamică și radiația sa luminoasă de culoare alb strălucitoare, utilizat la o scară atât de largă, este o forță infailibilă ce îndepărtează complet întunericul. Este important ca în prealabil să curățați aceste cristale (prin metoda apă-soare) atunci când operați asemenea exorcisme.

Lucram cu un bărbat care avea un temperament violent, necontrolat, datorită căruia viața sa familială ajunsese o ruină. De multe ori mânia sa era atât de necontrolată încât își bătea nevasta și copilul. În timpul unui tratament în care a fost inundat cu lumina ce provenea de la un cristal transparent, el a făcut o regresie în timp, spre momentul în care era copil, când a fost bătut de tatăl său vitreg. Mama sa locuia cu acesta, în loc să fie împreună cu tatăl său adevărat, pe care îl iubea sincer. În mintea lui supărarea luase forma unui oribil demon roșu, cu dinți ascuțiți, care-i sfîșia inima. Pacientul a fost sfătuit să vizualizeze o energie vindecătoare albastră pătrunzând în inimă o dată cu inspirația (un antidot calmant pentru roșul mâniei) iar la expirație trebuia să elimine furia roșie. Pietre verzi și albastre au fost de asemenea plasate pe centrul inimii (aventurin verde, gem silica și baghete de agat albastru). Apoi au traversat împreună timpul, constatând cum conștiința sa de adult proteja într-o oarecare măsură copilul mic, rănit de faptul că mama își părăsise tatăl; era supărat pe tatăl său că îl abandonase și furios pe tatăl vitreg pentru că abuza de el. Astfel el s-a eliberat de supărare, nemaiconsiderându-se vinovat pentru tot ceea ce s-a petrecut atunci. În timpul tratamentului puterile demonului roșu au scăzut și bărbatul a văzut că acesta personifica eul său sensibil, vulnerabil, pe care l-a integrat apoi mult mai bine în ființa și viața sa.

Au existat, de asemenea, momente din experiența autoarei când în timpul ședințelor de exorcizare s-a confruntat cu demoni exteriori. Într-un caz un demon chiar s-a năpustit asupra ei și a agresat-o psihic, în timp ce căuta împreună cu pacientul să-l stăpânească. În acest caz a utilizat sfera de obsidian negru (rar folosită în tratamentul cu cristale); aceasta este plasată, de obicei, în fața vindecătorului pentru a-l proteja de forțele negre (vezi *Lumina cristalelor*, „Obsidianul negru“). Invocând puterea luminii și supremația sa asupra prezențelor malefice, acestea sunt îndepărtate iar pacientul dobândește puterea și încrederea de a-și conduce singur viața. În anumite situații, când sunt eliberate mari energii negative, este necesar să plasați pietre de obsidian negru la nivelul celui de-al treilea ochi sau al centrului inimii pentru a obține o înțelegere profundă a originii și naturii răului. Obsidianul negru va reflecta fidel și fără compromisuri, asemenea unei oglinzi, zonele întunecate ale minții, facilitând legătura cu supraconștiința. Obsidianul negru va trebui folosit doar atunci când atât vindecătorul cât și pacientul sunt conștienți de efectele sale și pregătiți să perceapă inevitabilele schimbări care se vor produce. Chiar și atunci, pietrele de obsidian trebuie încercuite cu cel puțin patru cristale transparente de cuarț cu dublă terminație, pentru a dizolva orice element terifiant al inconștientului ce poate ieși la lumină (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 91–97).

Într-o accepțiune mai largă, vindecarea are loc și atunci când dorim să eliminăm forțele negative. Mai întâi trebuie să conștientizăm că există atitudini, emoții și entități exterioare ce trebuie eliminate din ființă. Atunci apare o dorință de schimbare urmată de curajul de a privi înăuntru, în zonele întunecate ale subconștientului. În final, autoritatea lipsită de teamă a voinței conștiente va dizolva orice umbră care blochează lumina interioară.

CONEXIUNI ÎNTRE TRUP, SUFLET, INIMĂ ȘI MINTE

Corpul fizic este forma noastră materială cea mai densă. Sufletul este cea mai subtilă, fiind racordată la o sursă infinită de lumină și energie spirituală. Corpurile mental și emoțional există între aceste două forme. Atunci când un aspect al ființei nu mai este în armonie cu lumina spirituală, apare dizarmonia. Legătura dintre corpurile fizic, emoțional, mental și suflet este reală, deși este invizibilă. De multe ori, în timpul tratamentului, este posibil să percepeți legătura dintre diferitele fațete ale eului și modul în care ele interacționează și influențează ființa. De cele mai multe ori, reziduurile sau atitudinile mentale vor genera un efect emoțional care, la rândul său, se va reflecta la nivelul corpului fizic.

Planul fizic este reflexia unor tărâmurii subtile. Sănătatea corpului nostru este o reflexie a gândurilor și sentimentelor noastre. Mersul în bine al planetei este generat de rezultanta gândirii colective. Dacă obținem controlul conștient asupra gândurilor noastre și armonizăm corpul și mintea cu lumina sursei noastre interioare, vom avea puterea să ne folosim întregul potențial. Spiritul se va manifesta în fiecare individualitate, eliberând inteligența creatoare în forme fascinante, unice și minunate.

Afecțiunea fizică este ultimul semn ce reflectă dizarmonia dintre minte, inimă, corp și lumina spirituală. Corpul este ultima fază de manifestare și reflectare a unei relații dizarmonioase cu eul profund. Boala este un sistem biofeedback care spune: „la seama, ceva nu merge aici; află cauza!“ Printr-o cercetare adecvată, profunzimile corpului pot fi întru totul descifrate. O femeie bolnavă de lupus (o boală în care sistemul imunitar devine „confuz“ și atacă globulele roșii) prezenta semne ale unor stări mai vechi de confuzie și, de asemenea, tendințe sinucigașe. Un om care simte că nu are un picior pe care să se bazeze va prezenta o boală cronică a

picioarelor și genunchilor. Un copil care trebuie să poarte ochelari de la vârsta de trei ani poate avea uneori o dificultate în ceea ce privește modul de a trăi și privi viața. Atitudinea de închidere mentală și expresii de forma: „M-am săturat de cutare lucru!“ creează dificultăți de auz. Implicațiile psihologice și afective ale bolilor fizice sunt întotdeauna prezente și sunt un indiciu asupra nivelului la care trebuie acționat. Vindecarea completă se produce doar atunci când reziduurile mentale, atitudinile și sentimentele responsabile de dizarmonia fizică sunt conștientizate, transformate și când, în mod necesar, pacientul învață din ele. Atunci când mintea și inima sunt cu adevărat în armonie, înțelepciunea poate fi atinsă. Din această sursă provine saltul spre creație. Cu o acordare mentală eficientă, un gând poate deveni realitate. Gândurile de pace, sănătate, bucurie și iubire pot infuza în aură energii vindecătoare, iar ceilalți pot beneficia de aceasta prin simpla prezență în jurul nostru. Potențialitățile creatoare sunt atinse atunci când învățăm cum să ne tratăm și să ne eliberăm de orice dogmă sau de orice limitare.

„VINDECĂTORII INIMII“

Există mai multe pietre care permit dinamizarea centrului subtil al inimii, pietre ce pot fi utilizate într-o multitudine de combinații și pot fi aranjate într-o mare varietate de moduri la nivelul pieptului, cu scopul de a trata anumite afecțiuni; acțiunea lor va fi dublată de puterea iubirii. Alături de trinitatea consacrată acestui nivel, formată din cuarțul roz, kunzit și turmalinul roz, există și alte pietre specifice acestui nivel. Acestea sunt: rodonitul, aventurinul verde, turmalinul verde și rodocrozitul.

Cuarțul roz este piatra de bază în amplificarea stărilor de iubire și împăcare cu sine, de iertare și pace interioară. Kunzitul va amplifica puterea iubirii în timp ce turmalinul roz o va exprima dinamic, fiecare din aceste cristale fiind descrise în

amănunțime împreună cu efectele lor în vol.I, Lumina cristalelor.

Rodonitul amplifică zi de zi puterea iubirii în timp ce aventurinul verde are puterea de a alina orice durere. Turmalinul verde pregătește corpul emoțional pentru a manifesta în cel mai înalt grad sentimentele, iar rodocrozitul, aducând pace, va pune în rezonanță plexul cardiac cu energiile psihice și spirituale.

Atunci când utilizăm oricare din aceste cristale va trebui să ținem seama de specificul fiecăruia și să le folosim într-o manieră adecvată pentru a putea obține efectul dorit. O metodă foarte eficientă pentru rezolvarea tuturor problemelor legate de acest nivel este de a plasa un cuarț roz pe centrul inimii, acesta având ca efect o dinamizare intensă la acest nivel. Patru pietre din aventurin verde trebuie plasate în cele patru direcții ale spațiului în jurul cuarțului roz pentru a amplifica rezonanța cu energiile benefice. Puteți așeza apoi patru pietre de turmalin verde sau roz pe zona superioară a pieptului pentru a canaliza energia de la baza gâtului, aceasta facilitând totdata și o exprimare verbală foarte clară. Combinația de rodocrozit la nivelul plexului solar, kunzit imediat deasupra și rodonit dedesubt va amplifica puterea iubirii și o va canaliza astfel încât să se reflecte și în viața de zi cu zi. În orice combinație ar fi utilizate, ele amplifică foarte mult compasiunea în ființă. Aceste pietre devin cei mai buni prieteni în această practică, grație faptului că prin intermediul lor pot fi revelate variate lecții și expresii ale iubirii.

ELIMINAREA TENSIUNILOR

Această metodă de tratament constă în eliminarea tuturor aspectelor perturbatoare ce împiedică unirea cu Sinele. Acest proces poate duce de multe ori la schimbări drastice în ceea ce privește, vechile relații, cariera, obiceiurile întreaga viață. Procesul de eliberare a tensiunilor poate pune în mișcare

anumite corzi ale inimii în timp ce noul eu, atunci când există condiții prielnice, este propulsat cu putere. Uneori, bolile care apar și ulterior sunt în mod miraculos vindecate, pot constitui o cale de a transforma în mod radical viața pacienților. Chiar dacă sacrificiul pare mare, faptul de a fi în rezonanță cu propria conștiință superioară, de a experimenta această stare unică nu poate fi echivalat cu nici o experiență pe care viața o poate oferi în mod obișnuit. Este ca și cum ați renaște, rămânând totuși în același corp. Această renaștere în spirit constituie o ocazie extraordinară de transformare pe care fiecare ființă o are permanent în fața ei. Eliminarea tuturor falselor mijloace de protecție și a asociațiilor egoiste va duce la o stare benefică, de sănătate și bucurie. Acest lucru se produce atunci când curajul și credința vă permit să pătrundeți, în ascunzișurile cele mai profunde ale ființei dvs., acolo unde sunt depozitate toate temerile și eliminându-le, să cunoașteți lumina. Dăruirea și consecvența în realizarea acestui proces sunt catalizatorii ce realizează o incredibilă accelerare a progresului spiritual în viața unei ființe. cristalele ajută la îndepărtarea acestor umbre ale falsului ce coboară frecvența interioară de vibrație, amplificând și revitalizând puterea voinței și autocontrolul.

O dată inițiat acest proces, el poate dura luni sau chiar ani până la o completă renaștere dar, fiecare zi aduce cu ea mai multă claritate și mai multă forță. Fiecare respirație conștientă vă duce mai aproape de propria esență, fiecare licărire a unui cristal vă reamintește lumina, toate aceste efecte fiind cumulative. Veți crește spiritual și totodată se va produce o incredibilă transformare și amplificare a forței lăuntrice. Vindecarea așteaptă acum doar o integrare continuă în viața de zi cu zi. De ea ne separă doar o respirație.

FINALIZAREA TRATAMENTULUI

Într-o ședință de tratament care se desfășoară în mod armonios, trebuie să existe și un interval de timp consacrat

finalului. El este minunat integrat în tratament atunci când s-a realizat un mare pas înainte și vindecarea a fost aproape completă. Este bine totuși să nu ne grăbim să facem totul într-o singură ședință de tratament, deoarece pacientul are nevoie de timp pentru a asimila și integra experiența avută și pentru a elabora un plan propriu de susținere. Este deci foarte bine să încheiem ședința de tratament atunci când simțim că a venit momentul să o facem. O ședință trebuie să dureze în general două ore, din momentul în care pacientul intră, menținându-se pe întreaga durată o stare adecvată ce exclude graba. Cu cât veți realiza mai multe ședințe de tratament cu atât veți sesiza în raport cu fiecare caz, momentul oportun pentru încheierea ședinței. Este important ca pacientul să respire foarte profund și complet înainte de a deschide ochii. Ghidați-l astfel:

„Respirați complet și profund (conducând energia mai ales în zonele în care are loc vindecarea) și focalizați propria dvs. lumină vindecătoare în corp. Încercați să percepeți cum ea circulă prin sânge și sistemul nervos. Direcționați lumina de-a lungul liniei mediane către fiecare celulă a corpului, fiecare țesut sau organ. Direcționați-o către picioare și către tălpi. Acum pregătiți-vă să deschizi ochii. Atunci când o veți face, voi așeza o oglindă deasupra dvs. și prima imagine pe care o vei vedea va fi aceea a dvs. având pietrele plasate pe corp. Aceasta va fi o confirmare și o manifestare fizică a faptului că tratamentul a avut succes, o manifestare a lumii dvs. interioare. Acum, când simțiți că sunteți pregătit, deschideți încet ochii.“

Trebuie să aveți la îndemână o oglindă, și atunci când pacientul deschide ochii, trebuie să-i atingeți ușor centrul inimii și să spuneți: „Afirmăm prezența luminii și faptul că vindecarea a avut loc“. Dați apoi pacientului oglinda și permiteți-i să vadă frumusețea luminii și a culorilor ce se manifestă prin pietrele dispuse pe corp. Nu există o regulă fixă în ceea ce privește îndepărtarea pietrelor. În general, pietrele ce înconjoară cristalele plasate la nivelul principalilor centri sunt îndepărtate primele, lăsând la sfârșit pietrele care au fost plasate primele.

De exemplu, în cazul în care urmărim o amplificare a puterii de expresie a gândurilor și sentimentelor, piatra plasată la nivelul centrului de la baza gâtului va fi cea care va fi îndepărtată ultima. Este de asemenea indicat ca piatra plasată la nivel bazal sau cele plasate la nivelul genunchilor și tălpilor să fie menținute până în final, pentru a permite pătrunderea energiei curative în corp. Ștergeți fiecare piatră cu o bucată de bumbac umedă atunci când o ridicați și plasați separat pietrele care necesită o curățire specială, pentru a fi purificate prin metoda apă-soare (malahit, cuarț roz, etc.). Restul pietrelor pot fi purificate prin alte metode (vezi „Tehnici suplimentare de purificare și reîncărcare“, cap. 14).

După ședința de tratament pacientul, se simte, de obicei dezorientat sau confuz. Este sarcina terapeutului de a se asigura că pacientul său a revenit în spațiu. Este sarcina vindecătorului cu cristale de a se asigura că pacientul său a revenit în întregime cu picioarele pe pământ, înainte ca el să se integreze din nou în lumea exterioară. Puneți-l să respire profund, să se plimbe puțin, să meargă la toaletă, să bea apă sau ceai și indicați-i o masă bogată în proteine pe care să o mănânce cât mai curând posibil. Apoi elaborați pentru el un plan adecvat de acțiune.

O manifestare frumoasă și spirituală o constituie aprinderea de lemn de cedru și salvie (vezi „Tehnici suplimentare de purificare și reîncărcare“, cap. 14) sau tămâie de calitate superioară și înconjurați aura pacientului cu o savoare purificatoare înainte să părăsească mediul în care a avut loc tratamentul. Acest lucru purifică de asemenea aerul înainte ca următorul pacient să sosească, reîmprospătând mediul ambiant.

capitolul 6

PACIENTUL—COOPERAREA ȘI RESPONSABILITATEA ACESTUIA

Atunci când vindecarea prin cristale este completă, este important să stabiliți împreună cu pacientul dumneavoastră un program de menținere și stabilizare a acestei stări. Acesta este unul dintre aspectele esențiale ale procesului de vindecare. În timpul tratamentului, se obține accesul la unele surse foarte profunde, sacre, punându-se astfel baza procesului prin cristale se obține accesul la unele surse foarte profunde, sacre, punându-se astfel baza procesului prin care transformarea se va produce. Vitalitatea experienței, se pierde treptat dacă aceasta nu este hrănită printr-o practică zilnică. Procesul se petrece la fel ca în cazul vindecătorilor filipinezi, care pot îndepărta o maladie fizică, dar acesta reapare dacă ființa se complăce în aceleași atitudini mentale greșite și dacă

obiceiurile și tendințele sale emoționale negative nu au fost transformate.

Ideea constă în a ajuta fiecare individ să-și descopere resursele sale individuale și nu de a-l face să devină dependent de persoana d-voastră ca vindecător. Uneori este nevoie să învățăm de la alții până când devenim suficient de puternici pentru a fi pe picioarele noastre. Rolul vindecătorului este de a fi acolo și de a ajuta procesul de vindecare. Adevărata realizare apare însă atunci când individul învață singur cum să se pună la unison cu lumina și cum să o utilizeze în viața de zi cu zi. Această responsabilitate a subiectului accelerează vindecarea; va fi necesar un efort constant și conștient, o practică zilnică, disciplinată pentru a stabiliza schimbările care au avut loc la nivelele subtile ale subconștientului și în procesul de interacțiune cu supraconștientul.

Un factor important în procesul de fixare a acestei realități la care subiecții sunt martori și pe care o experimentează în timpul ședințelor de tratament, îl reprezintă pietrele utilizate la nivelul primilor trei centri de forță. Atunci când citrinul, cuarțul rutilat sau Ochiul de Șoim plasate la nivelul celui de-al treilea ochi și a centrului coronar la nivelul planului material.

MEDITAȚIA

Una dintre cele mai bune tehnici pe care o puteți realiza în practica individuală este meditația. Momentul optim pentru meditație este dimineața devreme, aceasta generând atitudinea pentru întreaga zi, precum și seara înainte de culcare. Meditația realizată seara, înainte de culcare, permite minții să îndepărteze stresurile acumulate în timpul zilei, care altfel s-ar fi acumulat în subconștient contribuind la un somn agitat și la propagarea anxietăților în activitatea de a doua zi. Meditând 15 minute de două ori pe zi, veți resimți o mare schimbare în starea d-voastră generală. Utilizând tehnica simplă prin care se urmărește respirația de-a lungul liniei

mediane, veți determina un răspuns benefic al sufletului și veți integra efectele pozitive ale vindecării cu cristale. Vizualizând la inspirație o lumină colorată verde inundând zonele bolnave sau regiunile cu blocaje și conștientizând în timp ce expirați eliminarea vechilor gânduri sau sentimente sresante, veți asigura continuitatea procesului de vindecare. Meditația personală poate fi de asemenea folosită pentru aceasta; este foarte important în această direcție să avem un loc și un interval de timp dedicat pentru interiorizarea, conștientizarea și amplificarea stării benefice obținute.

Atunci când este utilizată regresia temporală și adultul se întoarce în copilărie (când identitatea prezentă este pusă în legătură cu una trecută sau uneori viitoare), este important ca în programul de menținere să se continue căutarea, hrănirea și integrarea celeilalte identități în realitatea adultului. Vizualizați din nou scena și întoarceți-vă frecvent la îngrijirea și hrănirea copilului pentru a obține o vindecare completă.

O meditație simplă care poate fi ușor aplicată pentru a fixa efectele subtile ale ședinței de tratament în realitatea practică, se realizează cu cristale în realitatea practică, se realizează cu ajutorul a doi generatori naturali din cuarț fumuriu. Stând pe un scaun cu picioarele pe podea, urmăriți mental curgerea respirației. Țineți în fiecare mână câte un cuarț fumuriu cu terminația orientată spre exterior. Atunci când inspirați, conștientizați energia radiantă a cristalului focalizându-se la nivelul primei chakra iar la expirație, ieșind prin anus și tălpile picioarelor. Această focalizare mentală va activa centrul bazal al ființei, umplându-l cu lumină. va hrăni sugestiile benefice ce au fost implementate în timpul ședinței de tratament. După 11 minute de meditație cu cuarțul fumuriu, este bine să se abordeze și alte forme de antrenament (afirmarea, conștientizarea, reprogramarea, etc.).

SUGESTIA POZITIVĂ

Repetarea cu glas tare a afirmațiilor este foarte eficientă într-un program individual de menținere și stabilizare a rezultatelor obținute anterior. Creați imagini mentale ale eului așa cum doriți ca el să fie și proiectați această imagine în prezent afirmând „eu sunt” în loc de „eu voi fi”. Această practică facilitează procesul de transformare rapidă. Afirmațiile folosite trebuie să aibă legătură directă cu experiențele și transformările petrecute în timpul tratamentului. De exemplu, dacă cineva a urmărit să elimine mânia și resentimentele față de tratament. De exemplu, dacă cineva a urmărit să elimine mânia și resentimentele față de mama sa, afirmația ar putea fi:

„Sunt desăvârșit în iubirea și grija față de mine, pentru mine. Îmi înțeleg și iert mama pentru neputința ei de a-mi satisface aspirațiile și-i mulțumesc pentru că m-a crescut și m-a ajutat să învăț lecția iertării.”

Dacă această afirmație este repetată cu forță și sinceritate și este implementată în subconștient, treptat ea va fi din ce în ce mai consistentă și va crea cadrul pentru înlăturarea vechilor stresuri mentale și emoționale care altfel ar fi acționat la nivel subconștient în propria viață.

PRACTICA INDIVIDUALĂ CU CRISTALE ȘI PIETRELE VINDECĂTOARE

Cristalele și pietrele specifice cu care s-a operat cel mai mult în timpul tratamentului pot fi folosite și în practica personală. Dacă se urmărește trezirea iubirii de tratament pot fi folosite și în practica personală. Dacă ședința urmărește trezirea iubirii de sine, se poate utiliza cuarț roz, dacă se caută manifestarea pleneră a forțelor proprii în viața de zi cu zi atunci se poate folosi citrinul etc. Aceste pietre pot fi purtate, ținute în mână sau utilizate în meditație de către pacient. Ele pot fi plasate de asemenea pe corp în zonele de proiecție ale

centrilor de forță, atunci când persoana începe propria sa sedință de tratament. Cristalele de proiecție pot fi încărcate cu imagini și expresii mentale ale rezultatului dorit în scopul amplificării procesului de vindecare (vezi *Lumina cristalelor*, „Cristale proiector programate“, pag. 72). Atunci când se operează în acest mod, se pot obține efecte care altfel ar fi necesitat un timp mult mai îndelungat, deoarece cristalul, o dată programat, va continua să emită proiecția pozitivă la nivel cauzal pentru a accelera realizarea efectului fizic. Atunci când se programează cristalul în modul acesta, trebuie procedat cu prudență. Ființa trebuie să fie pregătită pentru recepționarea energiei emise de cristal, având grijă să programeze în prealabil doar sugestii pozitive.

Una dintre cele mai bune pietre ce pot fi utilizate pentru a obține efecte pozitive în cadrul unui plan individual de menținere este turmalinul verde închis sau cel negru. De multe ori turmalinul negru este de fapt turmalin de un verde foarte închis o nuanță foarte apropiată de negru, care îmbină esența vindecătoare a verdelui cu energia de susținere a primului centru. Aceasta este piatra ideală ce trebuie purtată și asupra căreia trebuie să se mediteze atunci când se urmărește integrarea efectelor subtile ale tratamentului în viața de zi cu zi. Turmalinul închis canalizează forțele spirituale la nivelul planului fizic și este un prieten de nădejde în perioadele de tranziție ajutând în procesul de neutralizare a reziduurilor mentale și la propagarea unui mod conștient.

REPROGRAMAREA CONȘTIENȚĂ

Prin practica conștientă și perseverentă este posibil să se ajungă la o decon condiționare a ființei de vechile scheme mentale și să se realizeze o reprogramare cu idei benefice, alese la voință. Această practică necesită dăruire și trebuie realizată zilnic. În momentul în care conștientizați o impregnare mentală ce nu mai este productivă, selecționați cu grijă idei benefice

creatoare și implementați-le pe vechile structuri. Pentru a realiza aceasta, stați într-o poziție confortabilă ținând unul dintre cristalele preferate la nivelul celui de-al treilea ochi. Vizualizați cum acționați deja la toate nivelele în conformitate cu noile idei și principii pozitive. Afirmati aceste idei în prezent și transpuneți-le în realitate clipă de clipă, înlocuind conștient atitudinile și asociațiile mentale vechi cu cele noi.

Dacă sunteți foarte timid, introvertit și vă este teamă să vă manifestați printre ceilalți vizualizați, utilizând cristalul de citrin, cum emanați siguranță, încredere în sine și iubire față de semenii. Vizualizați că interacționați cu tot felul de oameni, de la oamenii de la stația de benzină până la cei mai apropiați. Având această nouă imagine fixată dinainte în minte, este mult mai ușor să îndepărtați stresuri mentale atunci când vă confrunțați cu ele în activitatea cotidiană. Această programare, o dată infuzată în minte prin puterea voinței, va permite manifestarea fizică mult mai rapid, viața transformându-se într-un mod radical. Această reprogramare conștientă redă ființei energia sa interioară făcând-o capabilă să-și elimine tendințele inferioare și să se vindece.

Atunci când voința este conștient angrenată, este posibilă conectarea la sursa infinită de energie ce poate vindeca orice aspect al ființei. Fiecare om are acces la această sursă interioară și o poate utiliza pentru a-și armoniza mintea, inima și corpul. Atunci când gândurile, sentimentele și acțiunile sunt la unison cu spiritul, reprezentarea personală nu se mai realizează doar la nivelul corpului fizic ci și la cel mental și afectiv. Atunci realizăm că suntem integrați într-o realitate mult mai vastă putând astfel să deschidem în viața noastră o altă perspectivă și să radiem pretutindeni starea benefică pe care am integrat-o în ființa noastră.

PARTEA A II-A

CRISTALE MAESTRU

capitolul 7

CRISTALE MAESTRU

Cristalele maestru sunt călăuzitori autentici. Ele prezintă o formă perfectă, rezonând la unison cu sursa ultimă de lumină. Fiecare dintre ele dezvăluie anumite principii specifice, deschizând poarta ce duce spre integrarea lumii fizice în cea a spiritului. Aceste cristale sunt mesageri cerești ce ne pot învăța legile divine. Unele alungă direct, fără compromisuri, atitudinile obtuze ale egoului, în timp ce altele servesc la dezvoltarea comunicării conștiente cu domeniul eului superior.

Cristalele maestru guvernează întreaga manifestare (vezi *Lumina cristalelor*, pag.69¹). Descoperirea cristalelor maestru în aceste vremuri precum și înțelegerea modului în care ele pot fi utilizate demonstrează că suntem pregătiți să primim o vastă cunoaștere pe care vom fi capabili să o asimilăm. Ca forme de

¹ În volumul I, „*Lumina cristalelor*“, este folosită denumirea „cristale învățător“ (n ed)

viață superioară (la nivel de conștiință), este posibil să integrăm în procesul nostru de gândire idei și concepte noi care acum ne sunt accesibile. Noi ne folosim doar o zecime din puterea creierului, dar îl putem folosi în totalitate. Cristalele maestru emit vibrații a căror frecvență elevată permite activarea componentei înalte a minții și îndreaptă atenția ființei spre interior. Tot mai multe cristale de acest tip au fost localizate și aduse la suprafața pământului fiind folosite de oamenii ce doreau și erau pregătiți să producă transformări uluitoare.

Construcția geometrică a cristalelor-releu a celor emițătoare și acelor de tip fereastră constituie elementul distinctiv al acestor pietre. Ele ilustrează simboluri profunde, chiar din punct de vedere numerologic și reprezintă o expresie a ordinii divine la nivel fizic. Geometria acestor cristale maestru este precisă și specifică, determinând scopul și modul în care pot fi folosite. Baghetele laser și cristalele gardian sunt unelte în care este înmagazinată cunoașterea civilizațiilor antice originare, iar cuarțul elstial epurează întunecimile minții, permițând revelarea adevărului și atingerea tărâmurilor celeste. Cristalele maestru pot fi utilizate în meditațiile individuale, în cele cu un partener sau chiar în cele care implică grupuri ce au intenții sau preocupări comune. Este indicat ca aceste cristale să nu fie atinse de alte persoane în perioada în care lucrați cu ele. Fiecare cristal transmite continuu esența sa energetică și de aceea este necesară o cât mai bună receptivitate a ființei care operează cu ele, pentru a se asigura un transfer optim al cunoașterii. Din acest motiv, controlul gândurilor ce se ridică permanent din subconștient și disciplinarea minții pentru a primi învățătura cristalelor maestru constituie prima lecție de învățat. Prin antrenarea minții în vederea comunicării interdimensionale, bariera dintre ființele umane și formele minerale este eliminată.

La această dată eu sunt conștientă de existența a doar 6 cristale maestru (deși eu cred că sunt 12), și acestea sunt toate cuarț transparent. Restul nu mi-au fost revelate. Poate că ele mi

se vor revela atunci când voi scrie vol. III sau poate vi se vor revela dumneavoastră. Ceea ce este fascinant este că suntem deja pregătiți să utilizăm aceste minunate unelte ce se manifestă acum, ele fiind gata a fi activate prin orientarea noastră conștientă spre lumină. Folosiți aceste cristale cu puritate și respect absolut. Ele sunt ghizii și profesorii voștri; sunt prieteni, sunt aici. Sunteți pregătiți pentru aceasta?

capitolul 8

CRISTALELE-RELEU: COMUNICAREA ÎNTRE DOUĂ LUMI PARALELE

SEMNIFICAȚIE GEOMETRICĂ ȘI NUMEROLOGICĂ

Cristalele-releu pot fi identificate prin existența în partea frontală a unei fețe mari, mărginită de șapte muchii și prin prezența pe partea dorsală a unui triunghi perfect. Împreună cu triunghiul mai sunt, de obicei, și alte cristale mai mici, care se proiectează în afară prin partea din spate.

Din punct de vedere numerologic, 7 este numărul care simbolizează misticul și căutătorul adevărului profund. Șapte reprezintă viziunea supramentală, numărul celui care caută

înțelepciunea. Șapte este numărul adevărului mistic, realizat atunci când este atinsă detașarea, care permite obținerea clarviziunii caracteristice celui de-al treilea ochi. Configurația largă de 7, în cazul cristalelor canalizatoare este poarta ce duce spre revelarea adevărului interior.

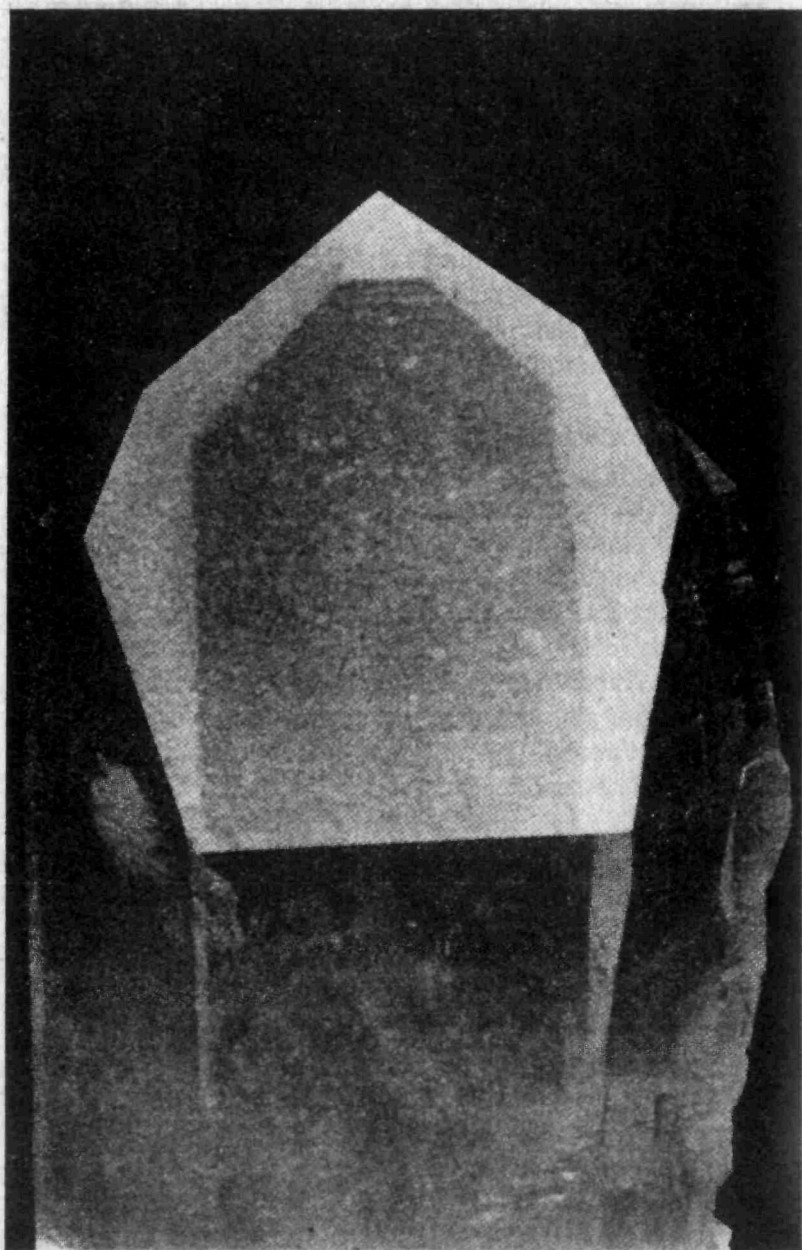
Triunghiul cu trei fețe din spatele cristalului permite exprimarea acelor adevăruri. Numărul trei reprezintă puterea cuvântului, puterea logosului creator. Această combinație, deosebit de puternică, a numărului 7, care orientează mintea spre interior, către înțelepciunea și puterea cuprinsă în numărul 3, permițând manifestarea și exprimarea acesteia prin cuvinte, este cu totul și cu totul excepțională (multe din informațiile pe care le-am primit despre puterea și potențialul cristalelor au venit cu ajutorul unui cristal-releu, înainte chiar de a ști că există așa ceva).

Cele șapte muchii largi reprezintă cele șapte calități pe care o conștiință umană trebuie să le dobândească pentru a accede și a dobândi înțelepciunea sufletului. Fiecare din cele șapte linii ale heptagonului reprezintă o virtute aflată în echilibru și armonie cu celelalte șase. Acestea șapte sunt: iubirea, cunoașterea, libertatea, capacitatea de a crea și proiecta, bucuria, pacea și unitatea. Când aceste virtuți sunt integrate într-o ființă umană, poarta spre adevăr este deschisă și înțelepciunea pătrunde și se manifestă prin ea.

MODALITĂȚI DE CANALIZARE A ENERGIEI. GREȘELI POSIBILE

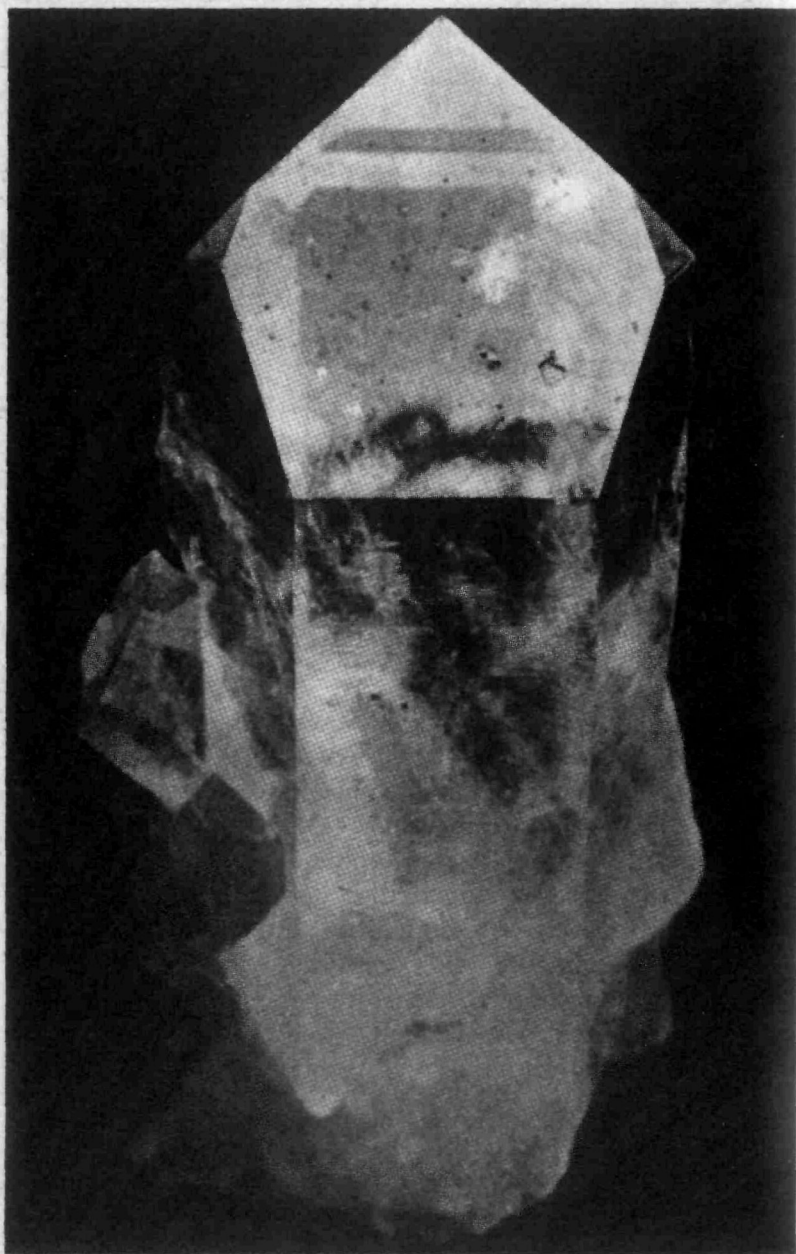
Cuvântul „canalizare“ este folosit frecvent azi și are diverse semnificații în diverse domenii. Când ne referim la cristalele-releu maestre, cuvântul are semnificația de receptare și transmitere a adevărului și înțelepciunii aflate în adâncul sufletului. Înseamnă conectarea conștiință cu sursa ultimă a cunoașterii ce există în fiecare din noi .

CRISTAL-RELEU



Canalizarea energiei este un aspect de care se poate abuza. Mulți oameni realizează azi acest lucru. Multe surse au fost contactate și s-a permis accesul la anumite informații. S-a generat o mare atmosferă de senzațional în jurul canalizării energiei și de multe ori acest lucru poate constitui o capcană a egoului. Multe suflete nepîncarnate aspiră la un corp fizic pentru a putea să se manifeste. Aceste entități fără corp fizic pot fi mai mult sau mai puțin evolute și pot avea mai mult sau mai puțin acces la o cunoaștere profundă față de persoana prin care ele se exprimă (este vorba de starea de hipnoză și de mediuîmitate). Informația transmisă poate sau nu să fie corectă. De aceea trebuie procedat cu foarte mare prudență atunci când devenim releu. Nu vă lăsați în seama unei forțe până când nu știți cu siguranță că intențiile sale sunt pure și că va contribui la împlinirea aspirațiilor voastre cele mai înalte. Eu recomand ca în cadrul acestui gen de ședințe, atât persoana care se transpune în releu cât și cea care recepționează să stea împreună și să ceară protecție și ghidare folosind tehnicile individuale pentru a se înconjura reciproc cu lumină sau pentru a afirma cele descrise la începutul capitolului 2, „Pregătirea”. Aceasta va asigura primirea informației din cea mai înaltă sursă.

Dacă o persoană își deschide canalele psihice către o entitate mai puțin evoluată decât ea, propria ei energie vitală poate fi „furată”, persoana simțindu-se, de obicei, vlăguită după aceste ședințe. Dacă o persoană dorește să devină releu și se deschide subconștient față de o entitate despre care presupune că știe mai multe lucruri decât ea referitor la propria persoană, ea poate fi ghidată de multe ori greșit, dacă acea sursă dorește acest lucru. Dacă mintea unei ființe este receptivă (într-un mod care exclude discernământul) și primește indicații eronate, capacitățile ei intuitive se blochează, ea nemaiputându-se baza acum pe propria sursă de cunoaștere și putere. Aceasta nu înseamnă că nu există surse cu adevărat benefice, provenind de la entități superioare fără corp fizic, ce pot ajuta acest proces evolutiv. Adevărul este că

CRISTAL-RELEU

toți ne putem raporta la propria noastră sursă infinită de unde putem obține informații, dacă privim acolo unde trebuie, informații pe care să le manifestăm mai apoi ca înțelepciune în propria noastră viață.

Fără îndoială există multe suflete evaluate care pot veni atunci când e nevoie și care pot dăruia ființelor cunoaștere și lumină. Există ghizi spirituali care ne stau alături, ajutându-ne în procesul evolutiv, forțe care pot fi chemate pentru protecție și ghidare. Adevărata putere și înțelepciune sălășuiește însă în noi, și cu cât suntem mai aproape de a o atinge, cu atât suntem mai siguri pe noi și pe forța noastră interioară, aflată într-o continuă creștere.

Cristalele-releu sunt aici pentru a ne învăța cum să ne trezim înțelepciunea interioară. Ele reprezintă, prin geometria lor sacră, prin virtuțile asociate și prin simbolurile numerologice, capacitatea de a merge direct la sursa noastră interioară, la adevăr, ele fiind capabile să exprime clar aceste lucruri. Aceste cristale au apărut pentru a ne învăța cum să captăm și să canalizăm lumina din cea mai adâncă profunzime a sufletului nostru. Deseori în acest proces putem (și adesea chiar o facem) întâlni alte entități pe care le conștientizăm și de la care putem învăța. Diferența constă în faptul că nu suntem vampirizați de energie, suntem perfect liberi să analizăm informațiile primite din punct de vedere al veridicității, prin propria noastră ființă. Pe măsură ce ne conștientizăm în acest mod propriul nivel de înțelepciune, noi învățăm cum să ne folosim propriile resurse pentru a ne ghida prin viață.

ARTA UTILIZĂRII CRISTALELOR-RELEU

Cristalele-releu pot fi folosite în diferite scopuri. Ele ne pot susține în practica meditației asigurând claritatea interioară, radiind lumina și înțelepciunea în viața cotidiană. Aceste cristale pot fi folosite atunci când se urmărește obținerea unor răspunsuri la întrebări specifice. Cristalele-releu sunt parteneri

devotați în activitatea de înregistrare a informațiilor sau atunci când sunt folosite în corelație cu cristalele emițătoare. Ele pot fi utilizate în circuite de grup sau când lucrăm cu o altă persoană. În toate aceste situații fiecare persoană ce participă la acest gen de angrenare trebuie să fie de acord cu tipul de informație ce urmează a fi recepționată. Această legătură mentală conștientă permite grupului (sau persoanelor) să își concentreze mintea asupra aceleiași surse, în scopul perceperii informației dorite.

Înainte de a opera efectiv cu un cristal-releu, țineți-l în mână stângă și urmăriți ca mintea să fie focalizată asupra respirației. Meditați asupra celor șapte principii, aduceți-le în zona de maximă focalizare mentală, identificați-vă plenar cu ele. Vizualizați o lumină pură în jurul chakrei gâtului și o rază de un violet profund la nivelul celui de-al treilea ochi. Există multe cristale ce permit activarea acestor centri de forță: acvamarinul, indicolitul, celestitul albastru, chrysocolla la nivelul gâtului și ametistul, fluoritul și luvulitul pentru cel de-al treilea ochi. Aceste pietre pot fi purtate, pot fi folosite în meditații sau pot fi plasate pe punctele corespondente de pe corp, pentru a facilita manifestarea puterilor integratoare ale celui de-al treilea ochi, precum și a celor intuitive, combinate cu expresia verbală elocventă, conexă cu centrul gâtului. După activarea acestor doi centri de forță, cereți verbal ca lumina și înțelepciunea Sinelui să vă ghideze și să vă protejeze.

După purificarea, calmarea și programarea conștientă a minții, puteți alege una din cele două abordări recomandate. Prima constă în menținerea faței cu șapte laturi la nivelul celui de-al treilea ochi și urmărirea unei respirații lente și profunde, în timp ce vă focalizați ferm interior. A doua metodă constă în unirea policelui și indexului de la fiecare mână, conectând astfel înțelepciunea stabilă corespondentă policelui cu identificarea egotică, gregară, personală (indexul). Aduceți apoi policele și indexul mâinii drepte în contact cu analogul lor stâng, menținând restul degetelor întinse. Plasați-vă astfel încât mâinile să fie la vârful terminației cristalului-releu, închideți

ochii și mențineți o atitudine calmă, deschisă și receptivă a minții.

Oricare ar fi impresiile, imaginile, simbolurile sau sentimentele receptate, o dată ce cristalele-releu devin operative, conștientizați-le și exprimați-le fără îndoială sau neîncredere. Impresiile pot fi confuze la început, dar o dată ce mintea rezonază cu frecvența cristalului-releu, ea va pătrunde în acea zonă fără ezitare. Permiteți informațiilor să curgă fără a le intelectualiza și fără a le acorda o prea mare atenție. Ar fi bine să înregistrați aceste ședințe sau să fie puse pe hârtie de o altă persoană. Chiar dacă sunteți total conștient, starea mentală este modificată, de multe ori nefamiliară și nu poate fi întotdeauna evocată ușor din memorie.

O dată legătura stabilită și rafinată, este posibil să simțiți prezența altor ființe înzestrate o cunoaștere superioară. Dacă simțiți că este util să comunicați cu ele, puteți să intrați în rezonanță cu mentalul acestora și să primiți informații. În acest timp, vocea se poate schimba, mai ales atunci când intrați în contact cu alte ființe. Tocmai de aceea este bine să vă mențineți în legătură permanentă cu propria sursă de lumină.

Atunci când acceptați ajutorul unor entități subtile, este important să nu le considerați ca fiind sursa ultimă de informație. Mai bine priviți entitatea ca pe o parte a ființei voastre (parte superioară), conectată la aceeași sursă de lumină. Permițând altor entități să se apropie, vă veți dezasocia treptat de identitatea dumneavoastră liniară, și vă veți privi ca pe o parte integrantă dintr-un mare întreg. Rolul cristalelor-releu este de a arăta ființei faptul că este constituită din diferitele fațete condensate în multitudinea de raze ce există în toate ființele.

Există anumite cristale-releu ce au fost programate de ființe evolute, de Înțelepții rasei noastre. Aceste cristale sunt destinate unor ființe speciale care le vor atrage în viața lor prin rezonanță și care vor ști clar că trebuie să le utilizeze. Doar aceia sunt capabili să primească informațiile înmagazinate în cristale și vor putea să-și acordeze mintea la frecvențele cu care

cristalul vibrează. Dacă ei reușesc acest lucru, informații deosebite le vor fi revelate. Această programare a cristalelor-releu se exteriorizează de obicei prin unele fenomene ca: spirale, șoapte sau semne specifice (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 67, 77). De obicei cristalele-releu, cele veritabile, uimesc prin dimensiunile lor gigantice. Altele, cele găsite în mod obișnuit, vor ajuta ființele umane să se acordeze la frecvența lor de vibrație și să manifeste deplina înțelepciune, pentru a soluționa orice întrebări sau frământări.

capitolul 9

CRISTALE-EMIȚĂTOR

SIMBOLISM GEOMETRIC ȘI NUMEROLOGIC

Cristalele-emițător pot fi recunoscute datorită geometriei lor specifice; se știe că ele manifestă simbolismul raportului dintre șapte și trei, asemenea cristalelor-releu. Diferența față de acestea este că la cristalele-emițător, în centru, se află un triunghi care se învecinează cu două fețe mărginite de câte șapte muchii, dispuse simetric de o parte și de cealaltă a triunghiului. Numărul șapte simbolizează capacitatea de control asupra simțurilor și dorințelor fizice, în scopul realizării adevărului cu ajutorul supraconștiinței. Șapte este numărul Sinelui, al Divinului, iar numărul trei exprimă și manifestă această stare la nivelul conștiinței individuale.

Combinăția numerologică 7-3-7 simbolizează împuternicirea acordată individualului de a manifesta (numărul 3), echilibrată de cei doi 7 care conectează direct la supraconștiință. Chiar procesul de fuziune a supraconștiinței cu conștiința individuală determină, la nivel fizic, o cale de acces către cunoașterea universală și înțelepciune, dar și posibilitatea de a manifesta această înțelepciune în viața de zi cu zi.

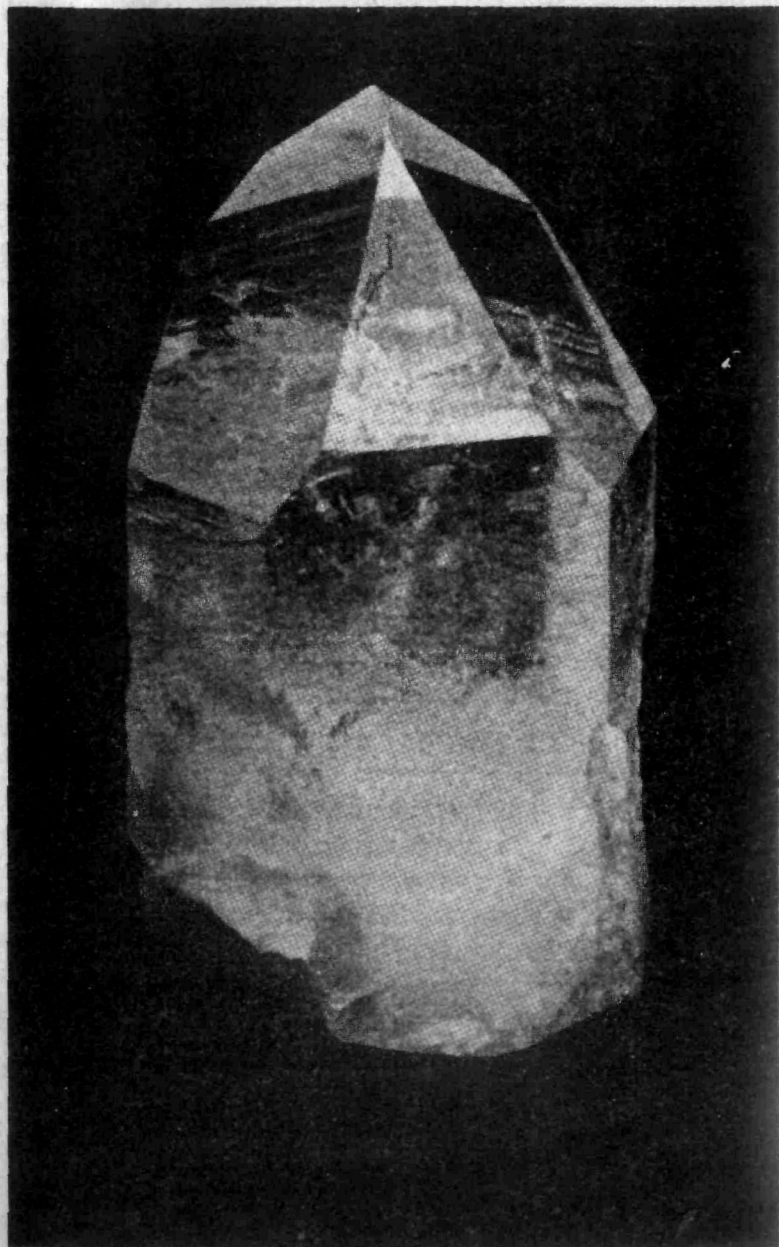
Triunghiul central reprezintă punctul de legătură, puntea între identificarea personală și cea universală, simbolizând totodată unitatea. Fețele cu șapte muchii întruchipează virtuțile ființelor care au ajuns la realizare: dragostea, cunoașterea, libertatea, spontaneitatea, bucuria, pacea și unitatea.

Prin utilizarea unui cristal-emițător este posibil să ne conectăm conștient mentalul la sursa de cunoaștere și înțelepciune universală, să primim informații specifice, corespunzătoare aspirațiilor individuale și să atingem adevărul absolut (acest lucru se situează dincolo de nivelul intenției individuale).

RAFINAREA TRANSMISIEI

Atunci când sunt folosite în mod adecvat, cristalele-emițător pot transmite anumite forme-gând la nivelul minții universale, pentru a fi primite și pentru a se răspunde în consecință la ele. Prima lecție pe care o învață subiectul este arta de a-și rafina modul de comunicare. Când gândurile sau întrebările sunt definite cu claritate și sunt proiectate într-un cristal-emițător, el va propaga acele vibrații mentale în univers, receptând un anumit răspuns. Dacă o persoană este confuză, nefocalizată mental sau incapabilă să-și clarifice propriile gânduri, răspunsul primit va fi pe măsură. Acesta este modul de a fi al universului. Dacă, dimpotrivă, o ființă este foarte exactă în cererea sa, răspunsul va reflecta aceasta cu fidelitate. Unul din principalele elemente în comunicație îl constituie

CRISTAL-EMIȚĂTOR



capacitatea de a exprima cu precizie ceea ce simțiți că vă este necesar. Celălalt aspect, care nu trebuie neglijat, se referă la capacitatea de a recepționa ferm și adecvat răspunsul.

În general, se știe că gândurile noastre formează schema mentală care creează interior propria noastră reprezentare asupra realității fizice. Obținem ceea ce deja am transmis în univers. Dacă în momentul de față nu avem ceea ce am dorit, aceasta se poate datora faptului că nu am definit foarte exact ceea ce dorim. De asemenea, este posibil să nu fi fost capabili să integrăm în viața noastră efectele proiecțiilor gândurilor noastre pozitive. Atunci când cineva lucrează cu un cristal-emițător, își poate însuși foarte ușor arta comunicației iar răspunsul recepționat este repede decodificat și integrat.

Cristale-emițător reprezintă un sistem de verificare și etalonare; în cazul în care nu ați recepționat un răspuns clar înseamnă că nu ați fost suficient de explicit atunci când ați formulat întrebările sau ați realizat proiecția; pe viitor fiți mai deschiși și mai receptivi. Cristalele-emițător sunt utile în clarificarea aspirațiilor precum și în dezvoltarea capacităților de a proiecta acea intenție în macrocosmos și de a ne face capabili să primim răspunsul dorit.

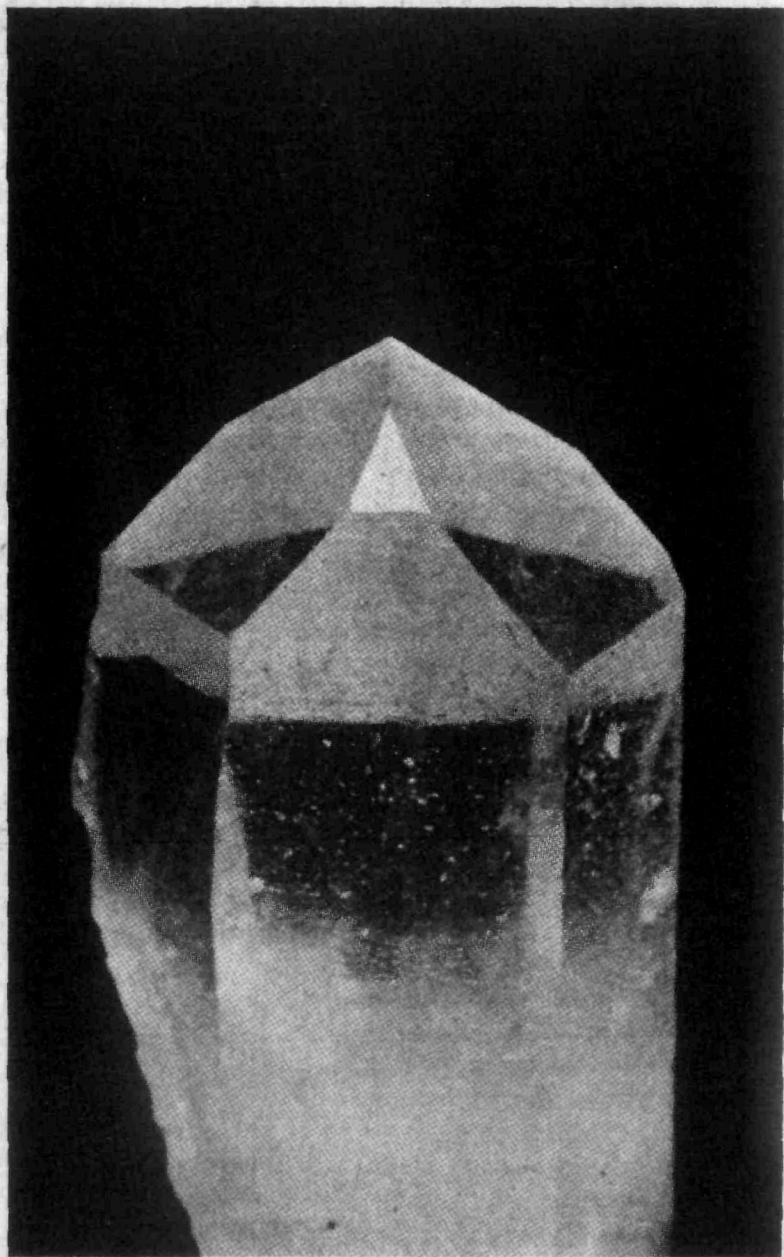
UTILIZAREA CRISTALELOR-EMIȚĂTOR

Cristalele-emițător pot fi utilizate în diferite moduri. Principiul constă în a trimite în mod conștient gânduri sau întrebări în exterior, cu scopul de a primi răspuns în mod direct. Prima și cea mai des folosită metodă este aceea de a conecta și acorda mentalul individual cu mentalul macrocosmic. (această tehnică este foarte asemănătoare cu cea a cristalelor proiector programate; vezi *Lumina cristalelor*, pag.72). Cealaltă modalitate constă în a stabili în mod conștient o comunicare cu ghizii spirituali decorporalizați și cu marii maestri. În oricare din cazuri, intenția trebuie definită și expusă cu claritate.

Datorită capacității pe care cristalele-emițător o au de a transmite energie de la nivelul planului fizic în dimensiuni mai elevate, ele pot fi folosite ca baze de comunicație în stabilirea unor legături conștiente cu alte forme vii. Cristalele-emițător sunt instrumente de lucru prin care oricine poate să își dezvolte facultățile intuitive și percepțiile telepatice. Ele pot fi de asemenea folosite și de către două persoane, pentru a transmite și recepționa diferite mesaje. O dată informația recepționată, transmisia este încheiată și cristalul golit de forma-gând. Aceasta poate servi și ca mecanism autoprotector.

Înainte de a programa mental cristalele cu anumite gânduri, rezervați-vă un interval de timp pentru relaxare, respirați profund și aduceți în conștiința focalizată virtuțile reprezentate de fiecare latură din cele șapte. Intrați în rezonanță cu acele atribute spirituale în timp ce țineți cristalul-emițător în mâna stângă. Definiți apoi în mod clar întrebarea în mintea dumneavoastră, plasați triunghiul cu vârful în sus, la nivelul celui de-al treilea ochi, și proiectați mental întrebarea în cristalul-emițător. Plasați apoi cristalul pe un altar sau într-un loc special și plecați liniștit pentru douăzeci și patru de ore. În acest timp, în care transmisia se produce, cristalul trebuie să fie plasat în poziție verticală. Dacă nu are o bază naturală plată pe care să stea simplu, atunci va trebui sprijinit, de preferabil, pe un suport din lemn. Nu folosiți alte cristale sau pietre pentru a-l sprijini, căci acest lucru ar putea dăuna transmisiei. În timpul celor douăzeci și patru de ore este bine să expuneți cristalul-emițător în lumină naturală (lumina Soarelui sau a Lunii), aceasta amplificând puterea emisivă a cristalului pentru ziua următoare. De preferat la aceeași oră, stați din nou în liniște, acordați-vă cu cele șapte atribute și relaxați-vă până ce deveniți foarte deschiși, receptivi și plini de voință. Plasați triunghiul la nivelul celui de-al treilea ochi și recepționați informația ce a fost canalizată către dumneavoastră. Momentul ideal pentru a programa un cristal-emițător îl constituie răsăritul sau apusul soarelui, momente de conversie a energiilor, în care acest proces este mult înlesnit.

CRISTAL-EMIȚĂTOR



Pe durata timpului în care lucrați cu cristalele-emițător este indicat să nu permiteți nimănui să le atingă, căci vibrațiile altor persoane ar putea interfera cu energiile proprii, înmagazinate în cristal. De asemenea, după transmisie, cristalul trebuie purificat (vezi metoda apă-soare descrisă în *Lumina cristalelor*, pag.36). Atunci când sunt folosite conștient, aceste cristale pot deveni instrumente de lucru foarte eficiente. Potențial, ele pot conecta conștiința umană la sferele de existență ale entităților celeste. În această dimensiune nu există dualitatea lumină-întuneric, ci doar lumina și expresia conștientă a acesteia. Ființele din această dimensiune nu cunosc viața trăită prin prisma dualității. În cadrul procesului de stabilire a unei comunicații conștiente, noi, pe Pământ, putem recepta lumina (realitate constantă în viața lor) pentru a ne ajuta să menținem legătura stabilă cu sursa ultimă, chiar dacă trăim într-o lume a dualității, unde jumătate este zi iar jumătate noapte. Ei învață astfel să trăiască într-o lume în care forța luminii nu este permanent prezentă; lumina trebuie căutată în interiorul Eului, fapt ce necesită credință, încredere și măiestrie. Lucrând cu acest tip de decristale, fiecare rasă se va bucura de o experiență lărgită, cunoaștere și evoluție. Acest tip de comunicare interdimensională ajută la integrarea și infuzia luminii conștiente în întreg universul.

ECHILIBRAREA POLARITĂȚILOR

Cristale-emițător și cristalele folosite pentru canalizarea energiei sunt polare. Emițătorul este cel masculin Yang, emisiv, pozitiv, cel care afirmă. Cristalele pentru canalizare sunt feminine, Yin, receptoare. Cu toate acestea, fiecare dintre cristale este echilibrat polar în interior. Cristalele-emițător proiectează în exterior forme gând dar au și capacitatea de a recepționa și de a reține informații. Cristalele pentru canalizare ghidează conștiința în interior pentru a percepe adevărul, dar pot avea și rol de emițător. Fiecare dintre aceste cristale este un

adevărat maestru în arta comunicației, demonstrând la fel de bine atât capacitatea de a da cât și aceea de a primi. Ele exemplifică claritatea mentală, focalizarea conștientă și percepția simultană a manifestării emise și receptive. Este posibil să găsim încorporate în același cristal atât calitățile emise cât și pe cele receptive. Aceste cristale specializate manifestă o geometrie perfectă, având partea terminală formată din cele șase fețe, acestea alternând între triunghi și figura cu șapte muchii. Raportul acestor cristale este 7:3:7:3:7:3; triunghiul care marchează partea din spate a cristalului receptor este similar cu triunghiul din centrul cristalului emițător. Ele au fost cu afecțiune numite „cristale Dow”, fiind descoperite de JaneAnn Dow. Aceste cristale unice sunt într-adevăr maeștri în arta comunicației și instrumente extrem de puternice pentru a opera, deoarece ele au atât calități receptive cât și emise.

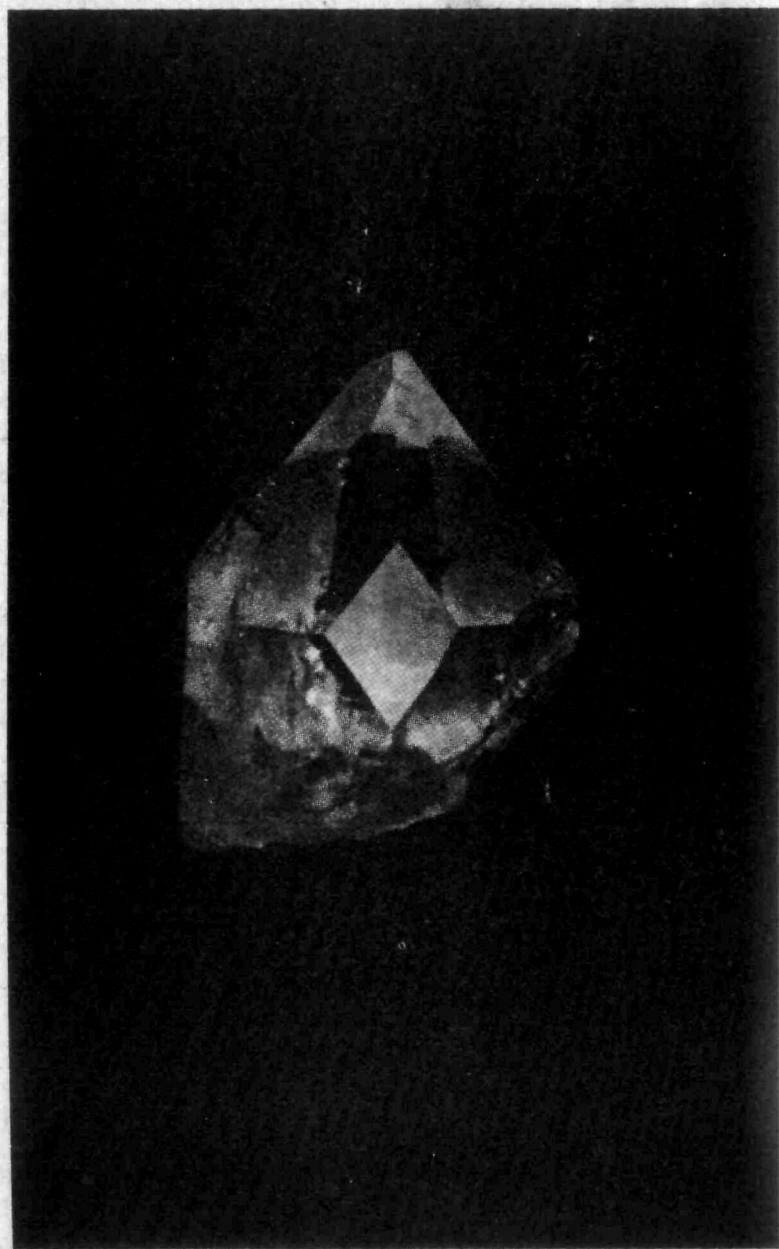
Dacă doriți să operați cu cristale-emîțător, cu cristale-releu sau cu cristale Dow, emiteți mental raza, direct sau printr-unul dintre cristalele proiector (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 72) și apoi începeți să observați atent geometria specifică cristalului întâlnit. Nu uitați să vă verificați colecția proprie. Ar putea să existe deja unul, acolo, așteptând să-l activați prin acordare conștientă.

capitolul 10

CRISTALELE-FEREASTRĂ

RECUNOAȘTEREA UNUI CRISTAL-FEREASTRĂ VERITABIL

Cristalele-fereastră se recunosc printr-o largă fereastră diamantină plasată în centrul cristalului. Fereastră devine practic cea de-a șaptea față, colțurile făcând conexiunea cu părțile principale ale cristalului. Astfel, colțul superior al ferestrei este conectat cu vârful cristalului, conducând direct sus la terminație; colțurile laterale sunt conectate cu câte o muchie de intersecție a perechilor de fețe opuse, situate de o parte și de alta a ferestrei; colțul inferior conduce spre baza cristalului (vezi fotografia).

CRISTAL-FEREASTRĂ

Cristalele-fereastră se disting de cristalele obișnuite cu fețe diamantine prin aceea că fereastră este transparentă și suficient de mare pentru a putea „vedea” în lumea interioară a cristalului. În cristalele-fereastră, „diamantul” este suficient de mare, în raport cu celelalte fețe, pentru a fi considerat o față de sine stătătoare, generând astfel un cristal cu șapte fețe în loc de șase. Aceasta conferă cristalului-fereastră o dimensiune existențială necunoscută printre ceilalți membri ai familiei cuarțurilor.

Cristalele regulate cu fețe diamantine, care se întâlnesc în mod obișnuit, nu sunt toate niște cristale-fereastră. „Diamantele”, de pe cristalele cu fețe diamantine sunt mai mici și sunt plasate, de obicei, lateral (nu pe linia mediană ca în cazul cristalelor-fereastră). Cristalele cu fețe diamantine fac parte din aceeași familie cu cristalele-fereastră, dar nu au aceeași forță ca și acestea. În cazul în care fereastră nu este plasată central, puteți fi sigur că nu este vorba de un cristal-fereastră veritabil.

Cele patru laturi ale diamantului din cristalul-fereastră formează un romb și reprezintă puntea dintre lumile superioare și cele inferioare, la fel cum se conectează cele două triunghiuri ce formează rombul. Acest lucru conferă o viziune clară asupra profundelor semnificații spirituale ale realității fizice. Forma diamantină simbolizează echilibrul și integrarea superiorului cu inferiorul, a interiorului cu exteriorul, a spiritualului cu fizicul.

MAEȘTRII OGLINDIRII

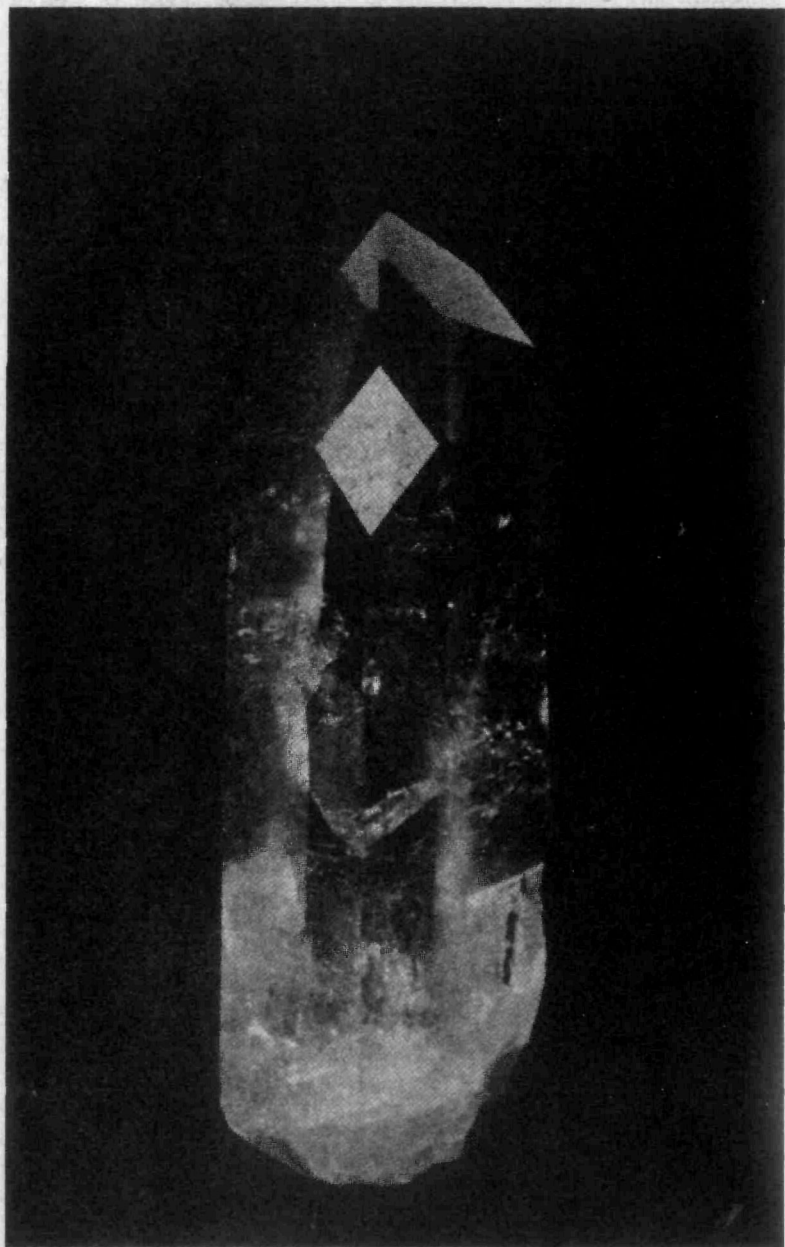
Cristalele-fereastră sunt ferestre deschise spre lumea sufletului; prin ele putem vedea esența Eului aflată dincolo identitatea iluzorie. Ele reflectă sufletul și prin aceasta oglesc înținericul fricii și nesiguranței care inhibă exprimarea luminii de către suflet. În acest mod ele devin învățători foarte puternici. Ele sunt precum maeștrii spirituali (guru), reflexia lor fiind atât de fidelă încât pur și simplu întorc propria

dumneavoastră imagine. Cristalele-fereastră sunt complet lipsite de ego și constituie un mijloc prin care puteți privi în profunzimile ființei.

Cristalul-fereastră este un cristal foarte special care își amplifică puterea pe măsură ce este folosit. El devine foarte ușor un partener de meditație, trezind în dumneavoastră dorința de a pătrunde plin de calm în interior și de a fi propriul martor. Cristalele-fereastră vor reflecta în mod strict caracteristicile celui care lucrează conștient cu ele. Aceste cristale sunt niște receptoare de energie atât de fidele încât vor face imediat să rezoneze în ființa umană exact ceea ce ele reflectă. Cristalele-fereastră nu păstrează impresii; ele nu înregistrează, ci doar reflectă. Dacă percepeți aspecte negative într-un cristal-fereastră trebuie să știți că ele nu provin de la ultima persoană care l-a utilizat. Orice aspect reflectat trebuie acceptat pentru a fi conștientizat. Pe această cale vă veți cunoaște cu exactitate nivelul de vibrație. El va reflecta toată lumina dintr-o ființă, precum și toate umbrele subconștientului. Este corect și nu are preferințe; pur și simplu reflectă ceea ce se află în fiecare. Așa cum există mai multe tipuri de sticlă, din care doar unul singur este al oglinzii, cristalul-fereastră este unic și acțiunea sa este specifică.

În general, nu există multe cristale-fereastră. În întreaga mea carieră, am văzut doar câteva. Cu toate acestea, ele pot fi atrase de cineva care dorește cu sinceritate să privească obiectiv în sine însuși. Pentru a putea integra ceea ce se va reflecta în cristalul-fereastră, persoana respectivă trebuie să vrea să se elibereze de orice gânduri, acțiuni, impregnări și obiceiuri care o împiedică să accepte să trăiască în adevăr. În caz contrar, pot să apară conflicte în viața aceluia care, nepregătit fiind, a văzut esența sufletului său dar, cu toate acestea, este incapabil (sau nu vrea) să-l accepte conștient și detașat.

CRISTAL-FEREASTRĂ



FOLOSIREA CRISTALELOR-FEREASTRĂ

Există două modalități principale de utilizare a cristalelor-fereastră. Prima constă în liniștirea mentalului și focalizarea fermă asupra ferestrei din interiorul cristalului. Cristalele-fereastră acționează analog sferelor de cristal (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 74) prin aceea că fereastra va reflecta culorile, impresiile și trăirile din corpul auric. Cu cât cineva lucrează mai mult cu cristalele-fereastră, cu atât îi va fi mai ușor să perceapă impresiile subtile ce apar pe ecranul minții când se focalizează ferm asupra ferestrei diamantine. Datorită lărgirii perspectivei, el percepe un număr nelimitat de plane-fereastră radiind în exterior, fapt care-i va permite să experimenteze infinitatea.

Cealaltă modalitate de utilizare a cristalelor-fereastră constă în plasarea feței de diamant la nivelul sprâncenelor, având ochii închiși. Atunci când mențineți fereastra la nivelul celui de-al treilea ochi, puteți percepe imagini. Astfel, ele vă ajută să conștientizați anumite aspecte personale, situaționale sau relaționale. Înainte de a utiliza cristalul-fereastră, goliți de gânduri mintea și abia apoi focalizați-vă asupra aspectului asupra căruia doriți să obțineți o perspectivă lărgită. Proiectați imaginea în fereastră, goliți din nou mintea și priviți apoi în interior.

Cristalele-fereastră sunt folosite pentru a privi în interior sau sunt plasate la nivelul celui de-al treilea ochi; acest lucru depinde de persoana care le folosește și de specificitatea situației. Dacă alegeți să lucrați cu aceste cristale, încercați ambele metode, observând care vi se potrivește cel mai bine și în ce situații anume.

Există și alte câteva posibilități de utilizare a cristalelor-fereastră în afara celor care servesc meditațiilor personale. Ele pot fi folosite pentru a percepe aura unei persoane; pentru aceasta, orientați fereastra către persoana respectivă și plasați-o la nivelul celui de-al treilea ochi. Cristalele-fereastră pot fi folosite astfel pentru a-i ajuta pe alții să-și descopere propria aspirație sufletească. Fereastra va facilita perceperea zonelor

intermediare dintre două vieți succesive, când, de regulă, sunt luate deciziile referitoare la experiențele necesare pentru a împlini destinul individual. Legătura cu această pură energie sufletească permite unei ființe să vadă în trecut, la fel de bine ca și în viitor, pentru a-și descoperi adevărata menire. Exact așa cum cineva privește printr-o fereastră pentru a vedea ce se află de cealaltă parte, este posibilă perceperea mersului interior al lucrurilor și cunoașterea realității nevăzute din spatele evenimentelor. Atunci când folosiți aceste cristale lucrând cu alte persoane, în modul descris mai sus, este foarte important să vă purificați mentalul și să vă focalizați înainte, astfel încât, întocmai ca și cristalul-fereastră, să puteți reflecta adevărul. Cristalele-fereastră sunt de un real folos în localizarea persoanelor dispărute, proiectând imaginea fidelă a acelei persoane în interiorul cristalului și receptarea ulterioară a imaginilor răspuns. În acest mod cristalele-fereastră pot constitui instrumente extraordinare pentru mediumii care ajută forțele de poliție în recuperarea persoanelor dispărute sau a bunurilor furate.

Aceste cristale sunt de asemenea instrumente puternice, necesare în cazul experiențelor legate de moarte, atunci când cineva dorește să vadă dincolo de limitele corpului fizic și să se pregătească în mod conștient pentru a intra în lumea spiritelor. Lucrând cu cristalele-fereastră, putem îndulci vacarmul durerii fizice, prin conectarea minții la nivelul planului sufletesc și prin focalizare fermă asupra ceea ce depășește planul material.

capitolul 11

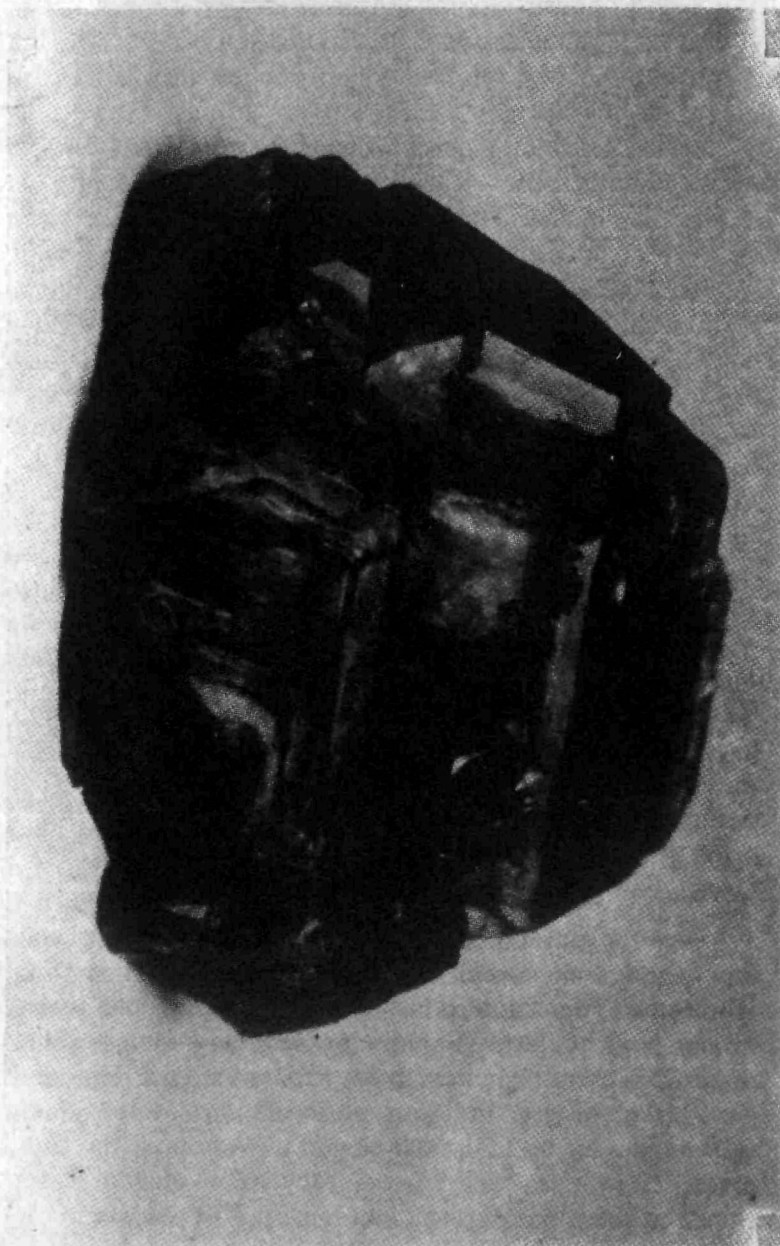
ELESTIALELE

UN DAR AL ÎNGERILOR

Cristale speciale de cuarț, elestialele sunt daruri aduse pe planetă pentru a asista procesul purificării, vindecării și redeșteptării la nivel planetar, evenimente la care suntem, cu toții, martori. Ele vehiculează o forță gigantică, ajutându-ne să depășim imensa încărcătură emoțională specific umană.

Elestialele întruchipează substanța proprie planului fizic, punând însă simultan ființa utilizatorului în rezonanță cu vibrațiile angelice. Sursa lor se află dincolo de timp iar originea lor este celestă. La fel cum forțele paradisiace se pot manifesta în timpul și spațiul fizic, elestialele s-au născut prin combinarea celor patru elemente. Multe dintre ele par a fi arse, ca și cum ar fi fost trecute prin foc și adeseori prezintă o culoare fumurie, ușor de recunoscut. Ele sunt cele mai pure cristale din planul

ELESTIAL



fizic; ieșind din matricea Pământului și fiind transportate printre eteruri, în atmosferă, ele reprezintă, de fapt, aerul. Crescând de obicei separat de alte cristale de cuarț, ele se găsesc în ape sau în apropierea acestora și adeseori seamănă cu o soluție de cuarț, nu puține fiind cazurile când s-au găsit bule de aer în interior.

Purtând în ele cunoașterea stării de conștiință de dincolo de planul fizic, elestialele devin marile mângâietoare ale muribunzilor, ajutând ființa să se elibereze de frica de a părăsi corpul fizic, pentru a putea astfel îmbrățișa nemurirea spiritului. De asemenea, fiind născute și din pământ, ele asigură ființei care le utilizează asimilarea elementelor vitale specifice pământului, pentru ca ființa să fie îngrijită și hrănită de această planetă, generând un simț al echilibrului și o stare benefică.

CARACTERISTICILE ELESTIALELOR

Elestialele diferă de orice altă configurație de cuarț. Ele se termină în mod natural peste corpul cristalului, neavând, în general, nici o față spartă sau lipsită de strălucire. Aceasta permite o radianță incredibilă deoarece lumina este reflectată de întreg ansamblul fețelor. Spre deosebire de cuarțul obișnuit, un elestial poate prezenta mai multe puncte terminale; putem întâlni exemplare cu un singur vârf sau altele fără nici unul. Caracteristica cea mai distinctă a acestor cristale este faptul că ele sunt gravate și prezintă niște striatii asemănătoare unor semne. Aducând într-o formă succintă cu totalitatea brută a vieții primordiale, elestialele împrumută forme geometrice și construcții ce codifică, în interiorul și în exteriorul lor, legile profunde ale universului. Este ca și cum simbolurile unui alfabet cosmic ar fi fost scrise și s-ar fi manifestat în aceste cristale. Când sunt ținute în mână dreaptă, cu o minte liniștită, acordată și deschisă, în timp ce vă plimbați degetul arătător al mâinii stângi peste gravuri, este posibil să intrați în rezonanță

cu sursa ultimă a cunoașterii și să puteți interpreta limbajul universal, necunoscut încă minții umane.

Limbajul pe care elestialele îl transmit este cel al supremei cunoașteri. Ele simbolizează mintea umană superioară și structura multora din ele seamănă cu cea a scoarței cerebrale. Combinația dintre cuarțul superior încărcat și gravurile stratificate orientează mintea spre ea însăși, permițând descoperirea și identificare cu conștiința cosmică ultimă. Atunci când privim în interiorul unui elestial putem percepe, strat după strat, dimensiunea interioară a corpului cristalului. Printr-o simplă privire în interiorul cristalului, aveți posibilitatea să pătrundeți mai profund în interiorul propriei ființe, deoarece matricea interioară a cristalului se va conecta subliminal la mintea subconștientă asemeni unei uși sau porți de acces spre profunzimile eului.

Aceste cristale stabilizează frecvența undelor cerebrale și neutralizează formele gând confuze și intermitente (aceasta se întâmplă când centrul de forță din creștetul capului este activat iar glanda pineală eliberează secrețiile corespondente, rezultând o stare expansionată de conștiință- atunci când mintea se găsește într-o stare neutră, puteți capta frecvențele elevate ale lumilor angelice).

Natura specifică a elestialelor constă în ghidarea ființei adânc, în interiorul eului, precum și în asigurarea legăturii cu adevărul cel mai profund, sursa și baza întregii existențe. În cadrul acestui proces, va trebui să vă debarasați de multe din identificările anterioare. Elestialele reprezintă mintea unei ființe ce poate rezona cu eul superior și care, astfel, se conectează la sursa ultimă a energiei Universului. Puterea elestialelor provine din capacitatea lor de a transmite minții ceea ce este sigur, lipsit de pericole și adevărat. O ființă se poate acorda mai ușor sau uneori mai greu pe aceste frecvențe. Dacă o persoană este obișnuită să gândească despre ea ca fiind frumoasă din punct de vedere fizic și a generat deja o puternică identificare în jurul acelei imagini, elestialele ar putea să-i arate că din punctul de vedere al semnificației lucrurilor comune, aparența fizică este

doar o palidă umbră a realității. Acea imagine, umbră a sinelui, s-ar putea să nu fie ușor de acceptat, iar acomodarea cu ideea că sinele este superior formei poate fi dificilă. Dar adevărul rămâne adevăr. Aceste cristale vă vor purta spre centrul materiei, spre adevăr, spre profunzimile cele mai adânci ale eului. Elestialele apar de obicei în viața cuiva în momentul când o redirectionare spre esența interioară este gata să se producă. Dacă găsiți un asemenea cristal, bucurați-vă ca de un prieten, căci așa și trebuie să-l numiți: un prieten care vă va ghida întru atingerea sursei cele mai profunde a propriei voastre naturi divine.

INIȚIEREA PROCESULUI DE PURIFICARE

Când ați acumulat prea mult stres, este foarte dificil să gândiți limpede, să vă comportați rațional sau să manifestați calitățile eului superior. Multe obiceiuri emoționale sunt formate timpuriu în viață și sunt purtate mai departe în atitudinile și comportamentul adultului; ele pot fi atât de subtile încât vă pot face să credeți că aparțin situației prezente. De fapt, adesea este vorba despre o impregnare emoțională profundă ce poate fi manifestată exterior din nou și din nou, însă cu oameni și circumstanțe diferite. Aceste legături emoționale pot fi rupte cu ajutorul elestialelor. Acestea, prin natura lor multifacțată, impregnată adânc, precum și datorită rețelilor lor de semne, sunt instrumente ce pot fi folosite pentru a purifica inima de încărcăturile emoționale și pentru a direcționa energia la nivelul centrului ultim pentru a obține starea de iluminare.

Există o măsură de prevedere pe care nu trebuie să o neglijați atunci când lucrați cu aceste cristale. Ele sunt foarte puternice și o ființă trebuie să cunoască în totalitate efectele înainte de a le utiliza pentru tratarea altor persoane. Elementul structural al acestor cristale va îndepărta orice aspect care nu este în armonie cu centrul coronal. Elestialele tind să

neutralizeze secvența aleatoare a gândurilor și sentimentelor, pentru a aduce conștiința în rezonanță cu cel mai elevat centru energetic din ființă. În realizarea acestui deziderat, ele acționează într-o manieră asemănătoare cu cea a obsidianului negru, a malahitului sau azuritului, prin aceea că vor aduce la suprafață aspectele abisale care trebuie abordate și purificate, facilitând coștientizarea aspectelor ce împiedică ființa să realizeze adevărul. Aceasta nu din cauză că aceste cristale sunt neapărat purificatoare dar, dacă există o purificare ce trebuie realizată, ele vor acționa ca atare până în profunzimile ființei. Pentru cineva care a lucrat intensiv cu elestialele, nu este un fapt neobișnuit să perceapă gânduri sau sentimente ce răsar din subconștient și care au fost refulate cu mult înainte. Pe de altă parte, dacă o ființă este perfect limpede și focalizată, elestialele îi vor dinamiza centrul coronal și vor iniția legătura, comunicarea și integrarea aspectelor divine.

Înainte de a ne angrena într-o experiență cu astfel de cristale, este important să ne întrebăm: „Doresc într-adevăr să văd și să cunosc adevărul?” Aceasta deoarece aceste cristale vor dezvălui adevărul și vor purifica toate elementele exterioare ce țin de personalitate și de ego. Dacă sunt utilizate în mod adecvat, elestialele pot schimba complet cursul vieții unei ființe. Nu mai pot exista gânduri egotice atunci când se operează cu aceste cristale. Cu cât cristalul va fi mai mare, cu atât va fi mai puternic și va avea mai multă energie pentru a lovi în tot ceea ce este fals. Energia emisă de aceste cristale poate fi devastatoare dacă nu sunteți complet pregătit să aflați adevărul.

Procesul de purificare pe care elestialele îl inițiază poate fi dureros dacă ființa respectivă nu este pregătită și de aceea ele trebuie utilizate cu cea mai mare precauție. Dacă persoana în cauză este confuză și prezintă dezechilibre emoționale, aceste cristale vor amplifica acele sentimente și trăiri, iar efectele pot fi serioase sau radicale dacă ființa nu este pregătită sau capabilă să integreze schimbările inevitabile care se vor produce. Elestialele vor fi folosite în amplasamentele de

tratament speciale doar cu permisiunea și conștientizarea deplină a subiectului, asta datorită posibilității apariției unei crize în vindecare. Cu acest acord obținut, ele pot fi apoi folosite la nivelul centrului inimii, la nivelul celui de-al treilea ochi sau la nivelul centrului coronar pentru a purifica centrul inimii și a focaliza energia la nivelul centrului coronal. Este de un real folos turmalinul verde în jurul inimii și turmalinul albastru în jurul celui de-al treilea ochi în combinație cu elestialele. Pe măsură ce purificarea se produce și procesul iluminator evoluează, turmalinul va ajuta la asimilarea energiilor superioare în corp și va fortifica sistemul nervos, permițând vehiculului fizic să manifeste fluxul crescut al forței spiritului.

ECHILIBRAREA MINTII ȘI A INIMII

Dacă țineți elestialele în mână ori dacă le folosiți în meditație sau le plasați în diferite zone ale corpului, ele vor facilita în primul rând conștientizarea aspectelor ce trebuie purificate și apoi vor aduce mintea într-o stare de conștiință rațională, controlată. O dată obținut echilibrul mental, iluziile ce leagă mintea de lumea simțurilor sunt depășite iar vălurile confuziei ridicate. Această stare calmă, centrată a minții se instaurează pe măsură ce se purifică anumite căi mentale de acces și se concentrează energia la nivelul glandei pineale, în centrul creierului. Este ca și cum toate gândurile și sentimentele străine sunt supuse unei focalizări intense la nivelul creștetului capului. Experimentând pacea mentală și emoțională devine atunci posibil să vizualizăm gândurile și sentimentele ce ne pot dezechilibra în mod obișnuit viața. Observând toate acestea dintr-o perspectivă detașată, se poate obține o amplificare a puterii personale și se poate efectua o reprogramare conștientă (vezi „Reprogramarea conștientă”, cap. 6).

ELESTIAL



Lăsând la o parte emoțiile tocmai pentru a ne putea privi în mod obiectiv, devine evident că adesea, judecata adevăratelor noastre sentimente este cea vinovată de stările noastre și nu sentimentul în sine. Sentimentele în sine constituie modul natural al inimii de a răspunde evenimentelor vieții. Complexele apar atunci când nu manifestăm și nu controlăm adevăratele noastre sentimente în momentul în care le experimentăm. Pentru a evita aceasta, sentimentele trebuie trăite, conștientizate și eliberate chiar în momentul în care apar, indiferent dacă trăirea este furie, bucurie sau tristețe. Complexele se produc atunci când răspunsul spontan în fața vieții este judecat, ținut în frâu, refutat sau sufocat de către propria noastră condamnare, sau de preocuparea noastră referitoare la ceea ce ar putea alții să gândească dacă ne-am comporta natural. Emoțiile sunt sentimente ce au ca suport o tulburare lăuntrică profundă.

Întrucât elestialele provin din domenii neafectate de emoțiile umane, ele pot fi învățători utili care să ne mărească capacitatea de înțelegere a adevăratei naturi a sentimentelor, precum și a stabilizării noastre într-o exprimare naturală a lor. De aceea acest cristal este profund binefăcător pentru persoanele care și-au refutat adevăratele gânduri și sentimente sau care sunt hipersensibile din punct de vedere emoțional.

Pe măsură ce învățăm să ne exprimăm sentimentele în momentul în care le trăim, eliberând astfel tensiunea, vom fi capabili să ne menținem inimile deschise și mințile clare. Echilibrând perspectiva rațională cu sensibilitatea emoțională, inima și mintea devin buni prieteni iar calitățile divine ale sufletului își găsesc exprimarea prin amândouă.

APLICAȚIILE ENERGIEI ELESTIALELOR

Elestialele sunt o varietate rară de cristale, servind unor scopuri multiple. Profunzimea înăscută pe care o conțin îndeamnă ființa la introspecție și întocmai cum dezvelești strat

după strat o ceapă, ele purifică tot ceea ce împiedică iluminarea. Astfel, liniștind mintea și facilitând o perspectivă limpede și rațională, centrul de forță din creștetul capului este deschis pe măsură ce elestialele vă invită în profunzimile focarului de lumină al propriei voastre ființe.

Ele sunt cristale foarte puternice și în funcție de nivelul individual de conștiință, ele vor lucra în mod diferit. Dacă cineva are nevoie de o purificare intensă, ele vor elimina aspectele egotice și vor supune aspectele negative ale personalității unei transformări majore. Dacă o altă ființă, dimpotrivă, este pură și echilibrată, ele vor servi la deschiderea centrului coronal. Este răspunderea celor ce dețin asemenea cristale de a fi pe deplin conștienți de puterea și potențialul lor înainte de a le folosi în practici curative. Sugerez să se lucreze personal cu aceste cristale înainte de a le utiliza pe alte persoane. O dată acordați cu energiile lor, aplicați următoarele recomandări înainte de a le utiliza în tratament :

1) Acordați-vă cu energiile cristalului, atât dumneavoastră cât și pacientul și încercați să percepeți dacă este un moment adecvat pentru a folosi cristalul elestial.

2) Întrebați persoana cu care lucrați dacă vrea în mod conștient și asumându-și totala responsabilitate să privească și să se transforme în bine, indiferent de aspectul pe care elestialele l-ar putea aduce la suprafață.

3) Cereți acordul persoanei cu care lucrați pentru a folosi puterile elestialelor. Dacă nu primiți un răspuns afirmativ, nu le folosiți.

4) Aplicați informația din prima parte a acestui volum pentru a purifica orice aspect care apare la suprafață.

5) Asistați subiectul în elaborarea unui plan adecvat de autosusținere pentru a putea asimila și integra efectele generate de elestial.

Un aranjament avansat de elestiale ce poate fi realizat atunci când cineva este pe deplin pregătit pentru o transformare spirituală este următorul:

Plasați un cristal elestial pe creștetul capului, altul la nivelul celui de-al treilea ochi iar altul la nivelul centrului inimii. Utilizați patru bucăți de turmalin verde în jurul cristalului de la nivelul inimii și patru bucăți de turmalin albastru la nivelul mijlocului frunții. Plasați malahit la nivelul plexului solar, azurit deasupra elestialului de la nivelul celui de-al treilea ochi și o piatră mare de turmalin negru pe talpa fiecărui picior (pentru efectele specifice ale pietrelor de mai sus, vezi vol. I, *Lumina cristalelor*). Indicați pacientului să respire prelung și profund, focalizându-se asupra liniei mediane a corpului nu mai mult de 15 minute în timp ce acumulează conștient energiile pietrelor. Acest aranjament va trebui să fie utilizat doar atunci când persoana este pe deplin conștientă de puterile pietrelor implicate, este gata și vrea să asimileze efectele acestora. Aranjamentul nu trebuie aplicat din nou până când ființa nu a învățat și integrat complet lecțiile evidențiate de acest prim experiment.

Când mintea este clară și deschisă, cuarțul elestial poate fi de asemenea folosit în combinație cu chrysocolla la nivelul celui de-al treilea ochi, pentru a iniția stări speciale de clarviziune deosebit de intense. Această combinație dinamică a energiilor poate crea o străfulgerare momentană a nemuririi, aducând în câmpul conștiinței temeri meschine, mărunte, alte probleme, descoperindu-i astfel ființei respective individualitatea în raport cu întregul ansamblu al lumilor din care face parte.

Elestialele s-au dovedit a fi foarte valoroase în tratamentul epilepsiei și schizofreniei. Cuarțul elestial este de asemenea unul dintre cele mai adecvate cristale ce se pot utiliza în cazurile de intoxicație cu droguri. Unul dintre efectele ce apar în cazul folosirii drogurilor psihedelice constă într-o secreție hormonală mărită la nivelul glandelor pineală și pituitară datorită substanțelor chimice din componența drogului;

aceasta generează reacții chimice neobișnuite în creier care, la rândul lor, generează o stare eterată și expansionată de conștiință. Corpul, în general, nu este capabil să suporte efectele hormonale și chimice și, drept rezultat, sistemul nervos este slăbit, celulele nervoase sunt distruse, iar funcția fiziologică a ansamblului pineal-pituitar este grav afectată.

Cuarțul elestial este cunoscut ca fiind de un real folos în revitalizarea țesuturilor cerebrale afectate de abuzul de droguri și în refacerea echilibrului optim dintre secrețiile hormonale specifice creierului (o cercetare proprie este dirijată acum în această direcție). Prin utilizarea constantă a cuarțului elestial (și a turmalinului verde) este posibilă o reîntinerire și o revitalizare a zonelor obosite și suprasolicitate ale creierului și sistemului nervos. În asemenea cazuri plasați un elestial la baza craniului și altul la nivelul celui de-al treilea ochi, în timp ce orientați o baghetă de turmalin verde înspre zonele respective. De asemenea este utilă plasarea de turmalin negru la picioare și în punctele inghinale pentru a menține energiile captate la nivelul corpului fizic.

Elestialele mai pot fi utilizate de către două persoane care vor să experimenteze o legătură sufletească. Stând cu picioarele încrucișate și cu spatele drept, unul în fața celui alt, o persoană ține cristalul în palma deschisă a mâinii stângi (orientată în sus). Partenerul plasează palma sa stângă orientată în jos, peste cristal, amândoi închid ochii, într-o atitudine de receptivitate. Imaginile percepute nu aparțin doar vieților trecute sau viitoare în care erau împreună, ci de asemenea legăturilor profunde pe care le-au experimentat de-a lungul eonilor temporali.

Elestialele sunt mari învățători și slujitori ai planetei. Ele sunt inima, mintea și sufletul Pământului. Sunt infinite surse de lumină care, utilizate adecvat, pot facilita accesul în lumile celeste și pot integra în ființele noastre atribute divine.

capitolul 12

BAGHETE-LASER

RENAȘTEREA BAGHETELOR-LASER

Baghetele-laser sunt cristale dinamice și puternice, deși nu lasă să se întrevadă acest lucru. Ele au fost păstrate cu grijă în interiorul Pământului din timpuri îndepărtate, când erau folosite în templele de vindecare din Lemuria. Au fost mai puțin utilizate înainte de căderea marelui imperiu lemurian, fiind depozitate în camerele sacre ale templelor subterane; în prezent ele pot fi găsite, cel mai adesea, în minele din America de Sud. Ființele din interiorul Pământului au păstrat aceste cristale în siguranță, protejându-le și doar recent le-au eliberat pentru a fi folosite încă o dată în scopuri terapeutice. Aceste cristale posedă secretul proiecției razei laser. Noi (ca rasă) abia acum suntem pregătiți să folosim, în mod conștient, potențialul lor—doar o mică parte, deocamdată. În mâinile unor ființe rău

intenționate, aceste instrumente puternice ar putea genera doar distrugere. În mâini bune ele devin instrumente de tratament foarte eficiente și porți spre lumina divină.

Baghetele-laser poartă în interiorul lor nu doar cunoașterea civilizațiilor antice originare, ci și a spațiilor stelare din care provin. Aceste cristale au o intimă relație atât cu spațiul exterior cât și cu profunzimile Pământului. Atunci când sunt utilizate de ființele umane de pe suprafața planetei, ele servesc la crearea unei punți între lumi. Adesea baghetele-laser se prezintă sub formă tubulară (vezi *Lumina cristalelor*, pag 64) ceea ce reprezintă integrare, echilibru și unificarea dimensiunilor, polarităților sau frecvențelor. Când baghetele-laser sunt folosite în meditațiile individuale, ele pot să ajute practicantul în comuniunea cu Sinele și pot stabili o comuniune mai bună cu lumea mirifică a cristalelor.

RECUNOAȘTEREA BAGHETELOR-LASER

Baghetele-laser par a fi vechi și neimportante. Ele nu sunt în mod necesar cristale active. De fapt, unele dintre ele ar putea fi definite mai degrabă ca obișnuite. Aceasta face parte din modul lor de deghizare. Baghetele-laser nu arată a fi foarte frumoase dacă ne raportăm la ideea obișnuită despre frumusețe atunci când este vorba de cristale. Aceste baghete trebuie privite prin prisma energiei lor. Dacă cineva caută doar perfecțiunea exterioară, nu va putea fi atras de aceste cristale. Însă pentru cel care cunoaște adevărul despre aparențele exterioare și și-a dezvoltat discernământul, aceste cristale se înfățișează ca semne ale luminii pure.

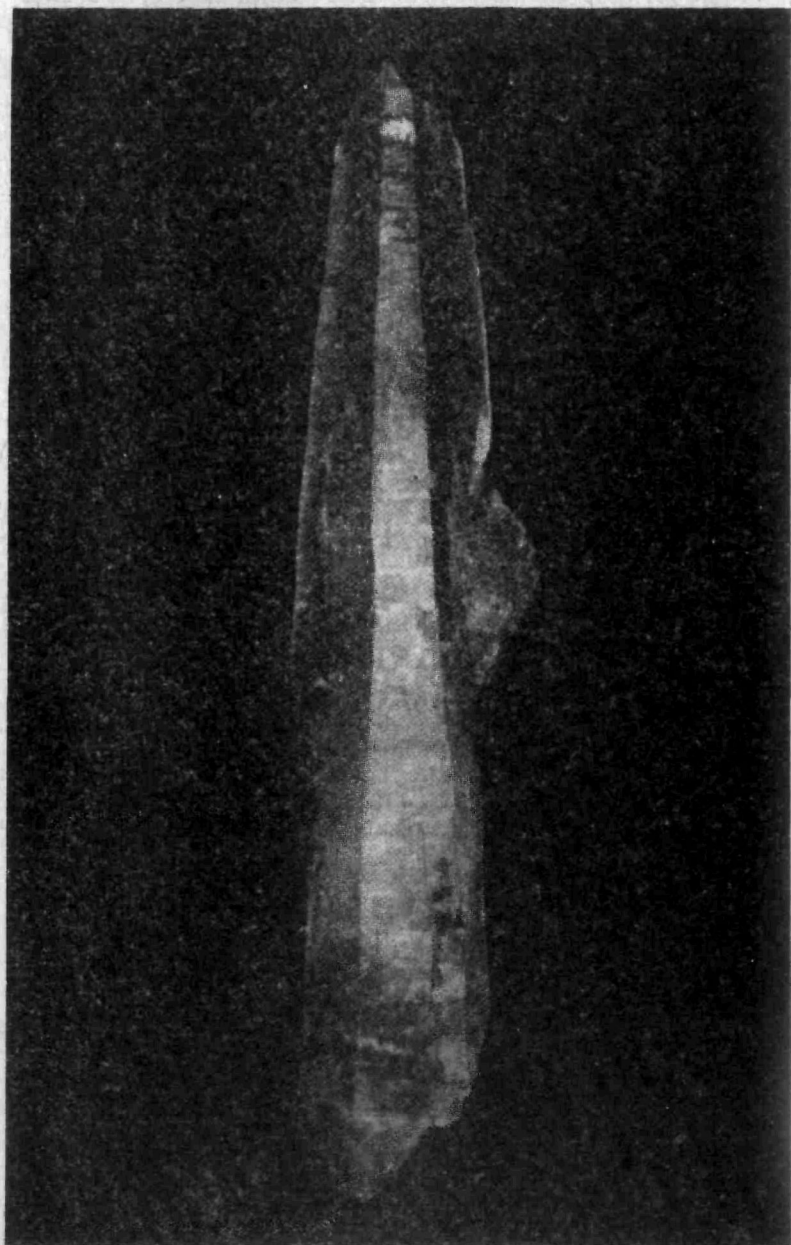
Baghetele-laser sunt cristale lungi și subțiri, având fețe mici ce se îngemănează spre capătul cristalului. Ele seamănă cu niște degete împreunate: unghiile ar reprezenta fețele ce formează terminația, corpul fiind lung și îngust, îngroșându-se spre baza cristalului.

Baghetele-laser prezintă adesea inscripții și semne pe suprafețele lor, deosebite de cele ale altor cristale. Gravurile de pe aceste cristale seamănă cu hieroglifele, fapt ce invită la descifrarea simbolurilor ce sunt expuse în mod evident. Aceste cristale, care odinioară au fost folosite în templele de vindecare din Lemuria, și-au înregistrat propriile experiențe pe măsură ce au acumulat cunoștințe despre ființa umană și despre modalitățile de a o vindeca. De aceea, au devenit instrumente cu atât mai puternice cu cât numărul tratamentelor efectuate cu ele a fost mai mare, înmagazinând astfel mai multă cunoaștere și prezentând proporțional mai multe semne pe ele. Prin raportarea în timpul meditației la o astfel de baghetă-laser, o ființă poate fi inițiată în artele avansate de vindecare care erau practicate de lemurieni.

Așa cum am precizat anterior, baghetele-laser seamănă adeseori cu cristalele comune, cu excepția muchiilor, care nu sunt drepte. Muchiile sunt frânte, încovoiate, constituind principalul semn distinctiv al baghetelor-laser. Muchiile ce formează corpul cristalului sunt compuse din segmente scurte la vârful cristalului, care devin tot mai lungi pe măsură ce se apropie de baza acestuia. Baghetele-laser sunt unice datorită faptului că această curbura a muchiilor nu modifică frecvența energiei vehiculate. Deși baghetele-laser dau iluzia imperfecțiunii formei, ele sunt pure în esență, energia și transmisia acesteia. Este, de altfel, una din principalele lecții pe care aceste cristale le oferă.

Muchiile baghetelor-laser sunt curbate doar spre vârf, ele devenind drepte spre bază. Acest lucru permite un transfer extrem de rapid al energiei prin corpul cristalului, precum curentul vijelios al unui râu de munte. Dar, pe măsură ce energia este condusă și focalizată fulgerător prin mica terminație, ea este emisă în exterior asemănător unei proiecții laser. Această forță, datorată mișcării energetice, permite baghetelor-laser să fie utilizate în scopuri pe care celelalte cristale nu sunt capabile să le îndeplinească.

BAGHETĂ-LASER



Înainte ca aceste cristale să fie transportate pe pământ, muchiile lor erau perfect drepte. Dar, micșorându-și frecvența vibratorie pentru a se manifesta în planul fizic, vibrațiile mai groasere ale lumii materiale au deplasat muchiile, pe măsură ce cristalele au intrat în sfera energetică a Pământului. Datorită acestui lucru, lumina ce traversează aceste cristale a devenit atât de intensă încât forma muchiilor a fost alterată. De asemenea, frecvențele înalte ale luminii pot fi transmise perfect prin aceste cristale, ele fiind identice în esență cu această lumină, ajustate însă legilor aparent imperfecte ale lumii fizice.

UTILIZAREA PUTERII BAGHETELOR-LASER

Raza-laser, de o luminiscentă extrem de intensă, ce se proiectează în exterior prin aceste baghete de cristal poate fi folosită pentru a crea câmpuri de energie sau scuturi protectoare în jurul ființelor sau corpurilor. Ținând o baghetă-laser în mâna dreaptă și proiectând un fascicol de energie prin cristal, este posibilă generarea unui câmp de forță virtual impenetrabil. Pentru a realiza aceasta, trasați unghiuri drepte (cu laturile drepte) care să înconjoare obiectul evidențiind o formă pătrată sau rectangulară în jurul lui. Cu alte cuvinte, dacă doriți să creați un câmp de forță protector în jurul casei sau mașinii în cazul unei probleme acute, orientați-vă cu spatele la respectivul obiect, canalizând spre exterior energia cristalului, în timp ce vă rotiți în jurul obiectului. Dacă doriți să protejați unii pacienți print-un câmp puternic, proiectați o rază laser prin baghetă pe măsură ce vă deplasați în jurul persoanei, definind unghiurile drepte ce vor sigila aura lor față de influențele negative. Cristalul nu trebuie orientat direct spre persoane, deoarece el poate „tăia” câmpul auric. De aceea, cristalul trebuie ținut cu vârful orientat înspre exterior și departe de persoană în timp ce se definesc liniile protectoare (aceasta înseamnă că veți fi în interiorul câmpului auric al

persoanei, stând cu spatele la ea, direcționând energia spre exterior).

Baghetele-laser au un element special legat de arta invizibilității. Fascicolul de energie poate fi direcționat foarte precis prin aceste cristale, iar atunci este combinat cu lumina provenind de la o proiecție umană, conștientă de energie; el poate fi de o strălucire orbitoare. Prin utilizare consacrată și la un nivel avansat, aceste cristale pot crea un câmp de forță în jurul dumneavoastră, a unei bariere între aura proprie și lumea exterioară. Artă invizibilității constă în înlăturarea rezonanței. Nu este necesar să dispăreți efectiv, puteți proiecta o lumină puternică în jurul dumneavoastră, impenetrabilă pentru vederea altor persoane, creând astfel iluzia unei dispariții. Ridicând frecvența câmpului de forță până când coincide cu frecvența razelor luminoase existente în mediul înconjurător, deveniți practic invizibil.

INSTRUMENTE CHIRURGICALE

În practicile avansate de tratament cu cristale, baghetele-laser pot fi utilizate pentru a realiza operații de mare complexitate, cum ar fi chirurgia psihică și emoțională. Aceste tipuri de operații la nivelul auri vor trebui efectuate doar atunci când subiectul este în întregime conștient de acest proces și deja a conștientizat și a acționat asupra atitudinilor, sentimentelor sau atașamentelor pe care bagheta-laser le va îndepărta.

În afară de cazul în care o persoană este cu adevărat pregătită și dorește să se elibereze de amprente, gândurilor, conceptelor și legăturilor emoționale ce o constrâng și o limitează, fiind capabilă să se identifice cu o imagine proprie mult mai înaltă, problemele vor reapare, obligând persoana în cauză să le conștientizeze, pentru a învăța din ele. Vindecarea ce se poate produce utilizând aceste cristale este deplină doar atunci când ființa este cu adevărat gata să se elibereze de

tentațiile grosiere și să asimileze un mod mai rafinat de percepție a sinelui lăuntric. În general, câteva ședințe obișnuite de tratament cu cristale și un plan elaborat pentru menținere va preceda orice operare cu baghetele-laser.

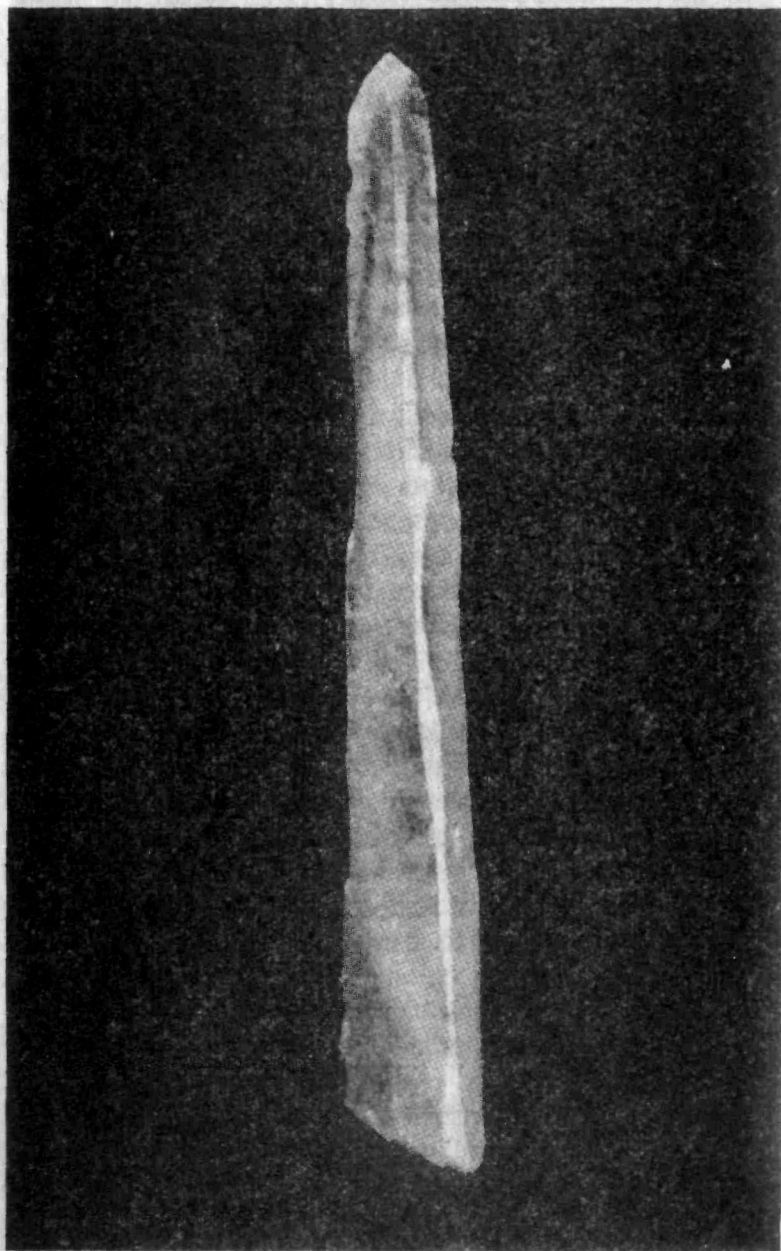
Raza laser ce este proiectată prin aceste cristale este similară celei pe care vindecătorii filipinezi o direcționează prin vârful degetelor pentru a separa moleculele materiei grosiere în scopul de a pătrunde într-un corp bolnav. Intensitatea fascicolului energetic produs atunci când se proiectează conștient propria energie prin baghetele-laser poate în mod virtual să taie chiar și oțelul. Doar că, în acest caz, sunt tăiate și îndepărtate vechile moduri de gândire, credință și simțire, neconstructive din punct de vedere al țelului spiritual al ființei în cauză.

Zonele în care se operează cel mai adesea în acest tip de vindecare cu cristale sunt pieptul și regiunea plexului solar, unde tensiunile emoționale sufocă inima; de asemenea, se operează în jurul celui de-al treilea ochi sau la baza gâtului (zona occipitală) unde sunt depozitate vechile tipare și impregnări mentale.

Înainte de a folosi baghetele-laser în chirurgia aurică, plasați un malahit la nivelul plexului solar și un azurit la nivelul celui de-al treilea ochi. Aceste pietre aduc la suprafață impregnările mentale (azurit) și emoționale (malahit), precum și amintirile conjuncturilor care le-au generat. Apoi, respectând modalitățile de operare expuse în partea I, eliminați-le treptat din aura ființei. Astfel, veți ajunge să înțelegeți cauzele profunde ale unor astfel de experiențe traumatizante din trecut, conștientizând evoluția ce a rezultat și asimilând lecțiile respective, devenind posibil ca prin folosirea baghetelor-laser să fie înlăturată definitiv impregnarea din corpul auric.

Cristalele-laser sunt asemenea bisturiu în mâinile dumneavoastră. Utilizarea lor implică o responsabilitate imensă. Trebuie să fiți foarte bine ghidați, înainte și în timpul utilizării lor, și trebuie, de asemenea, să aveți o practică anterioară. Din acest punct de vedere, baghetele-laser sunt

BAGHETĂ-LASER



asemenea obsidianului negru (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 91). Nu le folosiți asupra altor persoane fără acordul și înțelegerea perfectă a procedurii și a efectelor posibile de către pacient.

Ele pot fi ținute cu degetul mare și cel mijlociu plasate pe laturile cristalului și cu degetul arătător pe vârful acestuia. Degetul inelar și cel mic pot susține cristalul de la bază, sau pot fi ținute departe de el. Degetul arătător rezonează cu planeta Jupiter, care emană înțelepciunea. Pe măsură ce vă canalizați propria înțelepciune, nativă, prin bagheta-laser, lăsați mâna să fie ghidată spontan de cristal pe măsură ce tăiați corzile atașamentului ce menține sufletul legat, în suferință, pe Pământ. Mișcarea cristalului în timpul operației de tăiere implică în mod obișnuit unghiuri drepte, evidențiind din nou o formă pătrată sau rectangulară în jurul zonei în care lucrați. Este important ca subiectul să respire și să focalizeze conștient energie la nivelul zonei respective, pe măsură ce tăiați și îndepărtați rămășițele nocive din aură. Participarea voluntară a pacientului facilitează îndepărtarea completă a frecvențelor joase și procesul de vindecare ce urmează după intervenția chirurgicală.

Cuarțul roz și aventurinul verde, plasate la nivelul inimii, împreună cu gem silica (chrysocolla) și ametist la nivelul capului, sunt principalele pietre folosite după utilizarea baghetelor-laser. Aceste pietre induc în zonele afectate energie vindecătoare, astfel încât traumele și disocierile să nu apară. Este ca și cum operația tocmai a fost realizată și aventurinul verde, cuarțul roz, ametistul și gem silica sunt elementele care refac zona respectivă. În zilele imediat următoare, persoana ce a fost supusă operației trebuie să lucreze cu aceste pietre, pentru susținerea unui tratament de refacere.

Baghetele-laser pot fi folosite în normalizarea relațiilor interumane, tăindu-ne corzile emoționale ale geloziei, insecurității, mâniei, tristeții și vinovăției. Ele pot fi, de asemenea, folosite pentru a ajuta la distrugerea atașamentelor față de persoane sau lucruri. În acest caz, este necesar să

discerneți căruia centru de forță generează atașamentul respectiv. Direcționați apoi bagheta-laser înspre zona respectivă, urmând după trei linii drepte suprapuse, în timp ce pacientul dumneavoastră respiră profund și își focalizează atenția, o dată cu respirația, asupra procesului de eliberare și deschidere. După ce corzile atașamentului au fost tăiate, identitatea bazată pe iubirea de sine și încrederea în sine trebuie reclădită. Acesta este un proces esențial în cazul utilizării baghetelor-laser în practici terapeutice. Pietrele cele mai adecvate situației sunt cele ale trinității centrului inimii, cuarțul roz, kunzitul și turmalinul roz, precum și aventurinul verde.

După tratamentul cu baghete-laser, pacientul trebuie să aibă o bună susținere (energetică, etc.) înainte de a conduce o mașină sau de a reintra în agitația lumii. De obicei, persoanele devin hipersensibile și se simt mai vulnerabile după o ședință cu baghete-laser, și ar fi ideal dacă ar putea să folosească măcar restul zilei pentru vindecare, asimilare și integrare. Este momentul în care trebuie asigurată o îngrijire suplimentară pentru a obține o vindecare și o stare de bine completă.

Mai mult decât oricare alte cristale, baghetele-laser necesită respect, integrare și ghidare înainte de a fi folosite în practici de vindecare și implică o responsabilitate inimaginabilă. Pe măsură ce învățăm noi și noi lecții de la aceste instrumente specializate, va fi posibil să evităm din timp manifestarea multor afecțiuni fizice ale pacienților prin simpla echilibrare a corpurilor lor mentale și emoționale.

capitolul 13

GARDIENII PĂMÂNTULUI

GIGANȚII DE SUPRAFAȚĂ

Gardienii pământului sunt niște cuarțuri mari care au fost descoperite doar în anul 1986 pe această planetă. Aceste specimene maiestuoase de lumină, aduse la suprafața pământului de mineri, pot avea o lungime de 2,5 m și cântăresc până la 3500–4000 kg. Cristale masive, ele au fost extrase de la mare adâncime și, chiar și în miezul zilei ele sunt reci ca gheața la atingere. Am avut șansa de a vedea asemenea cristale atunci când au sosit în Statele Unite și sper să petrec și în continuare mult timp alături de ele. S-au extras doar câteva cristale-gardian până acum. Cu toate acestea au stârnit multă vâlvă în jurul lor.

Cristalele-gardian sunt asemenea copacilor giganți. Aura lor atrage atenția, iar mintea este uimită de prezența lor

imensă. Ele au văzut de multe ori pământul rotindu-se, asimilând multe aspecte ale experienței vieții. Cristalele-gardian sunt baze solide ale vieții, creșterii, evoluției și perfecționării și nu pot fi ignorate. Prezența lor impune respect iar scopul lor este de a ne propulsa dincolo de eul nostru limitat.

LEGENDA CRISTALELOR-GARDIAN

Există o poveste deosebită, care învăluie aceste cristale în cel mai profund mister. Așezați-vă, relaxați-vă și vă voi istorisi această povestire.

Cu mult, mult timp în urmă, atunci când lumea era doar un bebeluș, iar universul era un adolescent, Pământul a fost vizitat de ființe evolute care trăiau mai aproape de centrul galaxiei, având ca sursă de lumină un mare soare central. Asimilând multă lumină spirituală și fiind aproape de sursa ultimă de energie, ei au evoluat rapid și ulterior au pornit către alte sisteme solare în aventura cunoașterii. Atunci când au ajuns pe Pământ, tânăr pe atunci, și au văzut albastrul apelor, verdele dens și pământul bogat, l-au numit Terra—cea care naște viață.

Observând legile fizice naturale specifice Terrei, ei au realizat că aceasta era prielnică vieții. Aceste ființe, pe care noi le numim în mod generic „strămoși“, au operat cu forțele elementare, pregătind astfel planeta pentru nașterea formelor de viață conștiente. Ei au folosit atmosfera naturală a planetei și dioxid de siliciu pentru a implementa forța lumii lor și astfel au creat cristalele de cuarț uriașe, cunoscute sub numele de cristale-gardian. Datorită existenței acestora, câmpul electromagnetic terestru a fost pregătit pentru a atrage nașterea ființelor elevate în planul fizic. Atunci când condițiile au fost îndeplinite, prin intermediul cristalelor ce au pus planeta la unison cu energia cosmică elevată, strămoșii au luat formă umană și au experimentat lumea simțurilor. Mulți dintre ei au

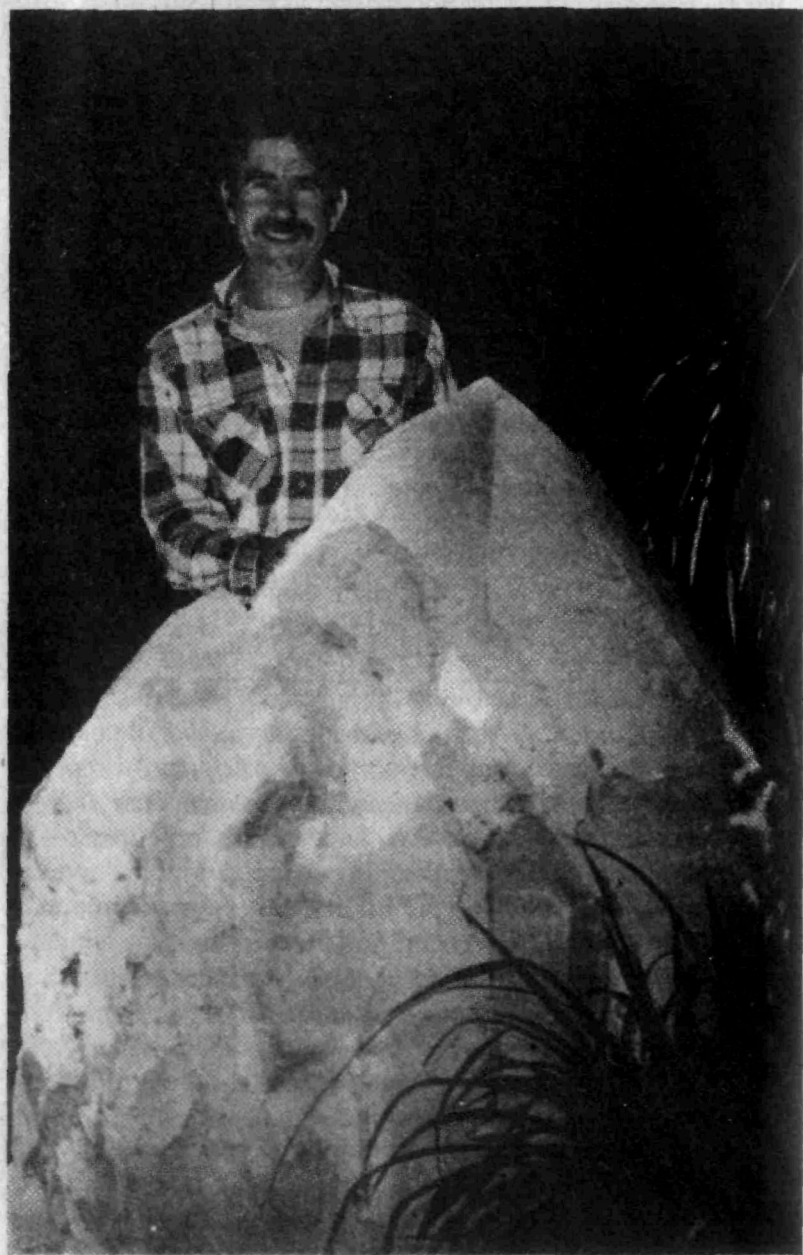
format civilizațiile cunoscute astăzi sub numele de Mu, Lemuria, Atlantida; ei sunt anticii la ale căror mistere, legende și religii ne referim astăzi. Ei au venit într-un moment de răscruce și au fost maeștrii constructori ai evoluției universale.

În aceeași perioadă, pe Pământ viețuia omul de Neanderthal, o formă de viață animalică, provenind din matricea Terrei. Existența simultană a ființelor animalice și a raselor evolute pe Pământ a facilitat începutul unei noi etape care va conduce planeta pe culmile evoluției.

Indivizii civilizațiilor avansate au folosit cristalele-gardian în practica lor zilnică, captând în aură radiațiile acestora. Puteau astfel să se mențină în rezonanță cu frecvențele înalte ale lumii din care proveneau și tot ceea ce era captat în câmpul lor auric putea lua, treptat, formă fizică. Puternicele câmpuri prin care se canaliza forța cosmică permiteau obținerea mâncării, apei, bijuteriilor și veșmintelor sacre pe care le purtau. În anumite cazuri aceste cristale erau folosite ca judecători. Doisprezece oameni stăteau în jurul lor, ținându-se de mâini; dacă opt dintre ei primeau același răspuns telepatic la întrebarea pusă, atunci acesta era răspunsul considerat corect.

Ca parte din planului divin asupra evoluției speciilor originare de pe Pământ, s-a decis ca o parte dintre strămoși să intre în ciclul terestru al evoluției pentru a permite o ascensiune mai rapidă a celorlalte ființe către nivele de conștiință cât mai înalte. Acele ființe deosebit de evolute, care se încarnează din timp în timp, fac un mare sacrificiu, coborând direct în lumea materiei; însă ele știu sigur că într-o zi vor urca din nou, luând cu ei și pe surorile și frații lor. Datorită acestor încarnări succesive, conștiința menirii lor a fost temporar pierdută, astfel că ei au devenit asemeni pământenilor. O dată cu trecerea timpului, descendenții lor au devenit foarte familiari pe Pământ, foarte atașați de cele cinci simțuri și au început treptat să folosească puterea cosmică generată de cristale în scopurile lor personale, ceea ce a dus la decăderea civilizațiilor lor care ulterior, au și dispărut.

CRISTAL-GARDIAN



Conștientizând imensa tentăție a puterii, mulți au decis să părăsească Terra în vederea continuării procesului lor evolutiv. Aceia care au ales să rămână au zămislit urmași împreună cu pământenii, generând o combinație genetică care a constituit un pas important pentru evoluția rasei umane pe Pământ. Astfel, o nouă eră a luat naștere pentru om. Atunci când rasele s-au combinat, o nouă generație s-a format și împreună cu ea un nou ciclu evolutiv, până la desăvârșirea căreia vor trece încă multe veacuri. Acum, în această eră, noi putem deveni o rasă de ființe elevate capabile să ajungă la nivelul civilizațiilor stelare de unde au venit strămoșii noștri.

Cristalele au fost ascunse adânc în pământ în momentul exodului. Ele se numesc literar cristale-gardian și au menirea de a veghea și înregistra experiența căderii și înălțării din materie. Atunci când destinul va face ca acești giganți să iasă încă o dată la suprafața planetei, ei vor trebui să constituie un ajutor pentru omenire, ajutor care să ducă la actualizarea planului de elevare al planetei, la rememorarea amintirilor, putând astfel să combine conștiința ființelor care au ales să rămână cu cea a ființelor care au plecat. Când cristalele vor fi activate de cei care posedă cunoașterea ancestrală, ele vor servi la întruparea conștiinței strămoșilor, noua rasă de pe Terra devenind capabilă să stabilească contactul telepatic conștient cu lumea celestă din care provenim. În viitor, activarea acestor cristale va permite transmiterea întregii experiențe planetare spre alte lumi, pentru a fi folosită în scopul elevării ființelor de pretutindeni.

Cristalele-gardian pot fi asemănată cu niște monoliți istorici, în care s-a impregnat experiența trecută și întreaga evoluție a locuitorilor planetei, acestea fiind însă păstrate sub tăcere multe mii de ani. Atunci când omul va fi suficient de evoluat astfel încât să poată aspira spre stele, părăsind astfel matricea terestră, monoliții (cristalele-gardian) îi vor direcționa atenția spre alte țărâmurii ale conștiinței pe care ar fi fost incapabil să le atingă singur.

CRISTAL-GARDIAN



Cristalele-gardian sunt aici. Au venit ca mari înțelepți, care ne aduc în dar întreaga istorie a Planetei, dar și cunoașterea stelelor luminoase din spațiu de unde provine esența lor. Ele sunt manifestarea puterii masive și a inteligenței. Ele conțin înțelepciunea oricărui timp, spațiu, plan fizic al existenței, aducând de acolo adevăr și iubire¹.

ACTIVAREA

Când sunt extrase, cristalele-gardian se află într-o stare inactivă și prezintă o crustă lăptoasă subțire la suprafață. Interiorul cristalului are o limpezime de gheață. Este ca și cum doar praful vremii ar trebui îndepărtat. După activare, aceste cristale pot servi din nou canalizării frecvențelor cosmice înalte spre planeta noastră, permițând armonizarea conștiinței cu forțele care le corespund.

Prin activarea cristalelor-gardian, putem să ne însușim secretul de a trăi într-un corp fizic, într-o lume materială, fără a fi totuși limitați de ele. Când cristalele-gardian intră într-o stare de completă activare, simpla lor prezență va permite expansiunea câmpului conștiinței și o gândire mai cuprinzătoare. Ar fi foarte bine dacă aceste cristale ar fi folosite în centre de vindecare, comunități sau grupări, în care mulți oameni pot beneficia de energiile lor.

Activarea lor este dependentă de fuziunea cu formele-gând umane. Când 21 de oameni care au același mod de a gândi se adună în cerc în jurul unui cristal-gardian, se țin de mâini, formând astfel o unică minte, cristalul se va activa și comunicarea cu planurile cosmice va fi deschisă. Indivizii care formează cercul în jurul acestuia își vor pune la unison frecvența de vibrație pentru a deveni asemenea moleculelor unui cristal, sincronizându-se cu vibrația energiei cosmice. Consimțământul de a renunța la ego, de a fuziona conștiința cu un întreg mai cuprinzător, este elementul necesar activării

¹ Arthur C. Clarke, „2001, 2010, Space Odysies“

cristalelor-gardian și conectării conștiinței colective la cunoștințe, informații și energii altfel inaccesibile.

FORMAREA CONȘTIINȚEI DE GRUP

Când cristalele-gardian sunt folosite în practicile meditative de grup, ele îi ajută pe indivizi să-și extindă conceptul de „sine” până la a cuprinde toate persoanele ce participă la meditație. Prin unificarea minților, a inimilor și sincronizarea în plan spiritual, puterea de a opera schimbări pozitive se multiplică de mii de ori. Cristalele-gardian pot să ne îndrume spre a depăși orientarea noastră unilaterală și a deveni conștienți de multiplele posibilități ce apar când învățăm să vedem dincolo de lungul nasului, însușindu-ne o viziune mai largă a lucrurilor. Când toate persoanele vor vibra pe o aceeași frecvență, în jurul cristalelor-gardian, ele vor fi învățate cum să devină „gardieni ai Pământului”, rezultând o uimitoare elevare a acestei planete. Pe măsură ce indivizii vor învăța astfel să se unească în grupuri, unificarea omenirii într-o singură ființă va fi la un pas. Impersonalitatea pe care o învățăm de la cristalele-gardian nu este indiferență, ci angajament plin de considerație—până la nivelul renunțării la interesele egotice, cu scopul de a ne concentra timpul și energia realizării unității.

Aceste cristale evocă acțiunea pozitivă. Ele creează armonie și sunt aici pentru a ne uni cu sursa din care provenim și pentru a ne învăța cum să menținem legătura atât cu cerul cât și cu pământul. Cristalele-gardian știu că au fost transportate aici și pot să ne învețe arta călătoriei în timp. Ele ne pot învăța cum să trăim în plan fizic, abandonând însă identitatea acestuia pe măsură ce ne ridicăm spre nivele mai înalte ale realității. Ca rasă suntem pregătiți din nou să facem un uriaș pas în evoluție și să contribuim la punerea la unison a Pământului cu marele soare central din inima galaxiei. Când aceasta se va petrece, conștiința umană se va trezi complet la

realități care sunt acum dincolo de capacitatea sa de înțelegere. Cristalele-gardian sunt parte a acestui proces de trezire și vor anima potențialul nostru latent, vor stimula zonele adormite ale minților noastre, pentru a ne putea atinge menirea. Pământului i-a venit vremea. El este gata să pășească pragul spre maturitate și să devină una cu vasta întindere a spațiului cosmic, din care el este o parte vitală.

PARTEA A III-A

INFORMAȚII DIVERSE

capitolul 14

INFORMAȚII DIVERSE

Capitolele următoare sunt dedicate pietrelor pe care le-am studiat după ce vol. I a fost tipărit și unor aspecte diverse legate de noi informații, reflecții și opinii personale.

REÎNNOIREA CONCEPTELOR EVOLUȚIONISTE

În procesul educației am fost îndrumați să vedem viața în termenii unei ierarhii evolutive. În acest mod de programare mentală, vedem lumea minerală ca fiind cea mai de jos, apoi plantele, animalele și la capătul scării extraordinarul om! Acest aspect depinde însă de modul cum definim pe cel mai de jos și pe cel mai evoluat. Dacă ne schimbăm punctul de vedere și spunem: „Acela care este capabil să trăiască în armonie deplină cu legile divine, reflectând pura lumină” este cel mai evoluat, atunci, de cele mai multe ori, omul este detronat.

Cercetările efectuate în lumea plantelor au demonstrat că ele au sentimente și că, în mod cert, ele răspund la vibrațiile sublimale ale iubirii și bunătații. Se știe că delfinii au o structură cerebrală mai avansată decât cea a omului și că uneori tendințele intuitive ale animalelor sunt adesea superioare cunoașterii intelectuale umane. Lumina reflectată de cristale poate adesea purifica aura oamenilor, încărcată de stresuri mentale și emoționale.

Dacă putem mai mereu să ne deschidem mintea și să înțelegem că toate formele de viață sunt compuse din aceeași esență și că în realitate nici una nu este mai mare decât celelalte, atunci iubirea și mulțumirea în fața vieții se vor expanda, înglobându-ne. Dacă percepem întreaga viață ca o parte din noi atunci întreaga cunoaștere ni se va revela. Imaginați-vă stând jos lângă o floare și admirând frumusețea ei sau înotând cu delfinii și împărtășind cunoașterea pe care ei o poartă de pe vremea Atlantidei. Priviți-vă cum așezați un cristal de cuarț transparent în mijlocul frunții, învățând de la el secretele lumii manifestate.

Comunicarea interdimensională este posibilă dacă ne schimbăm conceptele evoluționiste, acceptând faptul că toate formele de viață de pe Pământ sunt egale în spirit. Doar atunci comunicarea cu entități extraterestre, cu ființe fără corp fizic sau cu cele multidimensionale va fi posibilă. Esența noastră este aceeași și, potențial, avem aceleași drepturi¹.

CRISTALELE PĂSTRĂTOARE DE INFORMAȚII

Lucrând îndeaproape cu cristalele păstrătoare de informații (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 67), am fost martoră la producerea unor fenomene uimitoare. Uneori lucrurile se petrec ca și cum aceste cristale așteaptă ca persoana cărora le sunt destinate să apară și să activeze semnul triumfiar al înregistrării transpunând-o într-o formă explicită. De multe ori mi-am dat seama că așa este. Atunci când obțin un nou set de cristale, mă

¹ Deși, potențial, toate ființele sunt egale și desăvârșite în esența lor profundă—Sinele Suprem sau Scânteia Divină—ele, așa cum afirmă tradiția autentică, diferă prin gradul de realizare spirituală (n.tr.)

uit cu mare atenție la ele căutând spectre, curcubeie, o geometrie specifică sau cristale păstrătoare de informații. Atunci când înregistrarea apare exact în momentul în care o persoană anume este prezentă, eu știu că acel cristal este menit a fi folosit doar de către acea persoană. Cristalele păstrătoare de informații sunt strânse în colecția mea particulară cel mai adesea atunci când își revelează aceste proprietăți în prezența mea. Cu toate acestea am observat că anumite cristale așteaptă să-și prezinte identitatea adevărată și scopul doar persoanei cu care urmează să lucreze.

Am ținut odată o conferință într-un loc ce nu prezenta prea multe rezonanțe benefice și de aceea nu intenționam deloc să expun informații cum ar fi cele referitoare la cristalele păstrătoare de informații. Eram gata să trec pe lângă un mare cristal generator plasat acolo pentru ca oamenii să-l privească (cristal în jurul căruia am mers de multe ori înainte și pe care îl știam foarte bine) când deodată o mulțime de înregistrări mi-au apărut în fața ochilor. Uimită m-am oprit în mijlocul frazei și am exclamat: „Doamne, acesta este un cristal păstrător de informații foarte important!“. La aceasta audiența a răspuns cu inocență: „Ce este un cristal păstrător de informații?“. Pe măsură ce le relatam povestea acestor cristale, mi-am spus în sinea mea: „Acest cristal este în mod evident pentru cineva de aici“. Sigură pe ea, o femeie din grup nu se putea despărți efectiv de el și a știut fără urmă de îndoială că trebuia să lucreze cu acel cristal. Acest tip de experiență mi s-a repetat de multe ori.

Prin urmare, fiți atenți și să nu vă mire dacă într-o zi, când vă așteptați mai puțin, triumphiuri apar în fața ochilor, cristalul strălucește cu una din fețe și spune:

„Știi ce ?! Avem multă treabă de făcut!“

DEMATERIALIZAREA

Sunt multe cazurile în care cristalele au dispărut complet fără un motiv vizibil. Toate încercările de a le găsi au eșuat pentru că ele, pur și simplu, s-au dematerializat din planul fizic în vederea operării în planurile subtile. Este ca și cum aceste cristale s-ar fi

implantat în aura voastră pentru a facilita purificarea, tratarea și armonizarea anumitor aspecte sau pentru a atrage anumite energii specifice. Uneori, acești artiști invizibili vor reapărea în formă materială de multe ori exact în același loc în care știți că i-ați lăsat sau în care i-ați căutat de nenumărate ori. Alteori nu este necesar să se materializeze deoarece au devenit implantate permanent în câmpul auric. Dacă este așa, nu vă îngrijorați. Au trecut doar pe o altă frecvență și vă ajută în continuare amplificând forța luminii din jurul corpului dumneavoastră. În stare dematerializată, cristalul poate ajuta la purificarea planului mental și emoțional, curățind aura și făcându-vă astfel invulnerabili la influențele negative. Raportarea conștientă la un cristal aflat în această stare poate servi la acordarea minții cu realitățile nemanifestate ce există dincolo de vederea fizică. Cu ajutorul energiilor pure ale cristalelor dematerializate ce operează în câmpul vostru auric, propriul proces de învățare a artei dematerializării este facilitat dacă vă focalizați conștient asupra acestui fenomen.

CRISTALE ARTIFICIALE ȘI ȘLEFUITE

Există numeroase cristale de cuarț tăiate (formate artificial) și șlefuite ce inundă astăzi piața. Personal, nu am fost niciodată atrasă de astfel de cristale și în unele situații am fost chiar respinsă de ele. După ce m-am gândit mult la acest aspect, am înțeles și de ce.

Cristalele de cuarț în formă naturală sunt perfecte. Ele vibrează la unison cu armonia cosmică deoarece fiecare element component este conectat la sursa infinită. Cu alte cuvinte, electroni și protonii care compun atomii și care, la rândul lor, formează moleculele, molecule ce vor forma blocuri de mineral, vibrează toate la unison pe aceeași frecvență (nu există o ordonare aleatoare). Astfel, ele sunt acordate la forța creatoare pură și manifestă într-o formă desăvârșită expresia radiantă a armoniei cosmice și a perfecțiunii materiale. De aceea, chiar și

numai ținând în mână un cristal de cuarț, veți rezona cu vibrația esenței sale unice.

Dacă artistul ce prelucrează pietre rare nu este foarte priceput și acordat la frecvența vibrației a cristalului, încercările de a modifica forma naturală a pietrei eșuează, reflectând în mod parțial structura naturală originară ce era acordată la o frecvență cosmică. Am văzut cristale care au fost afectate atât de mult datorită încercării prostestii a omului de a le îmbunătăți, încât nu am putut face nimic pentru a neutraliza aceste efecte. Am văzut cristale generator cu o singură terminație prelucrate la capătul opus și făcute să aibă două capete și cristale la care terminația a fost creată forțat deși ea nu a existat niciodată. Am văzut chiar cristale de cuarț cu 5 fețe în loc de 6; de altfel, cineva chiar a încercat să-mi vândă odată un cristal tăiat susținând că e natural, dar, la o examinare mai atentă am observat că avea 7 fețe tăiate ce formau terminația. De obicei, muchiile unor astfel de cristale sunt rotunjite și mai puțin active în ceea ce privește puterea de canalizare a energiei curative în comparație cu cele naturale. Este cunoscut faptul că o activitate intensă de acest gen se desfășoară mai ales în țările lumii a treia unde forța de muncă este ieftină și tehnologia în arta delicată a prelucrării cristalelor este foarte slabă.

Nu spun că tăierea sau șlefuirea unui cristal nu este bună sau etică, ci vreau să ilustrez doar faptul că pentru a face un asemenea lucru trebuie să fii capabil să rezonzi la unison cu natura cristalului. A șlefui fața unui cristal cu scopul de a-i reda frumusețea sau a repara o terminație ce prezintă o creștătură poate constitui un ajutor prețios pentru frumusețea, menirea și valoarea unei pietre. Eu mă opun doar unei alterări complete a formei care este deja perfectă.

Pe de altă parte, aceste pietre sunt tăiate de multe ori din bucăți mai mari de material brut, care altfel ar fi zdrobite pentru scopuri tehnologice; punându-le în valoare însă în acest mod, le putem mări frecvența de vibrație, făcându-le mult mai eficiente. Am întâlnit de asemenea oameni care, conștient și cu multă dragoste, prelucrau cristale în scopuri terapeutice și am discutat și

cu alții care au obținut rezultate pozitive în prelucrarea cristalelor. Ideea de bază este să nu acceptați pur și simplu ceea ce eu afirm aici, ci să experimentați personal aceste lucruri. Găsiți câte un cristal din fiecare tip, plasați-le, alternativ, la nivelul inimii și al celui de-al treilea ochi și conștientizați starea percepută.

TEHNICI SUPLIMENTARE DE PURIFICARE ȘI REÎNCĂRCARE

Timp de secole, indienii americani au folosit ierburi sacre pentru curățare și purificare. Cedrul și salvia sunt cele mai puternice plante aromatice cu proprietăți tămăduitoare din această tradiție și pot fi utilizate cu succes în purificarea cristalelor. Prin aprinderea acestor ierburi și datorită fumului înmiresmat care înconjoară pietrele și cristalele vindecătoare, are loc un minunat proces de purificare. Înainte și după fiecare ședință de tratament, mi-am format obiceiul de a aprinde bețișoare parfumate (combinație între cedru și salcie), nu doar pentru a purifica cristalele ci și pentru a reîmprospăta aerul și a elimina orice reziduu. Această aromă deosebit de plăcută poate fi utilizată și în practicile de purificare, înainte de meditație, în spații intime, în saune pentru a purifica mediul înconjurător, după dispute sau conflicte, sau pentru a elimina rezonanțele energetice vechi dintr-un loc în care ne mutăm.

O altă modalitate de reîncărcare a cristalelelor și pietrelor o constituie plasarea lor sub o structură piramidală. Păstrez toate cristalele baghetă, bisturiu și generator—pe care le folosesc în mod frecvent—sub piramide. Structura geometrică perfectă a acesteia permite energiilor cosmice să purifice și să energizeze cristalele. Plasarea cristalelor afectate de diverși factori, iradiate sau suprasolicitate, în interiorul piramidelor timp îndelungat, constituie, în opinia mea, singurul mijloc de a le restaura echilibrul.

ALEGEREA CRISTALELOR-GENERATOR

Există mai mulți factori pe care trebuie să-i luați în considerare atunci când căutați un generator simplu. Unul dintre cei mai importanți factori îl constituie terminația. Ideal este să nu existe nici un fel de creștături sau ciobituri la nivelul punctului de convergență a fețelor. Totodată este indicat ca cel puțin una din fețele terminației să fie un triunghi perfect. Aceasta va permite energiei să se deplaseze într-o rază precisă atunci când traversează cristalul de la capătul inferior și până la baza feței triunghiulare, de-a lungul fețelor simetrice și apoi în afara punctului terminal. Cu cât interiorul cristalului este mai limpede, cu atât este mai bine.

Limpezimea interioară a cristalului este importantă din punctul de vedere al purității energiei vindecătoare proprii ce urmează a fi transmisă prin cristal.

Generatoarele pe care le folosiți în tratamente (sau în meditațiile personale) devin încărcate cu propria voastră energie vitală. Pe măsură ce emiteți fluxul curativ de lumină prin generatoarele simple, în drumul ei prin cristal, energia proprie este purificată, amplificată și intensificată, fiind apoi emisă în exterior. Aceste cristale personale, adevărați prieteni în propria vindecare, ar putea dori să nu fie atinse de nimeni altcineva, pentru ca rezonanța cu ființa voastră să se păstreze nealterată. Încărcând aceste cristale cu propria voastră forță vindecătoare, ele se dovedesc utile și atunci când vă simțiți nefocalizați, dezechilibrați sau când simțiți nevoia unei revitalizări globale.

RAZA CURCUBEU

Raza cîrcubeu ne învață o minunată lecție. Pe cerul nostru, curcubeiele apar atunci când razele de soare se reflectă pe picături miniaturale de apă, ce se transformă apoi într-un arc colorat care parcă vine din ceruri pentru a săruta pământul. Natura esențială a elementelor necesare pentru a crea un asemenea fenomen minunat și spectaculos ascunde un anume simbolism. Uneori

norii vieții ascund lumina, dar când soarele îi risipește, când spiritul se manifestă cu putere, suntem martorii uneia dintre cele mai frumoase priveliști; atunci când, după întuneric și ploaie, se arată un minunat arc colorat, înseamnă că totul este în perfectă ordine. Este foarte bine să ieșiți afară și să respirați profund de fiecare dată când se arată curcubeul; aveți ocazia de a absorbi razele colorate vindecătoare, chiar cu riscul de a vă uda puțin!

Curcubeul ne învață să nu privim doar aspectele disparate ale unui lucru, ci dimpotrivă, ne îndeamnă să privim toate razele vieții: bucuria, mânia, tristețea și frumusețea. Curcubeul le conține pe toate într-un echilibru desăvârșit. Roșul înseamnă bucurie, verdele înseamnă sănătate și armonie, iar albastrul manifestă cu putere pacea.

Curcubeiele pot fi vizibile de multe ori și în cristalele de cuarț. Destul de surprinzător, ele apar de obicei în interiorul cristalelor ce au avut de suferit pe parcursul șederii lor în pânțele pământului. Curcubeul ne învață din nou că prin lovituri sau șocuri dure, atunci când este necesar, putem învăța să ne echilibrăm, asemeni luminii ce străbate întunericul.

Curcubeiele sunt simbolurile speranței și inspirației care, atunci când se întrupează în cuarț, (sau în alte cristale), ne înnobilează viața, înlesnindu-ne accesul în regatul luminii pure. Curcubeiele sunt legătura directă a pământului cu eterul, prin care se propagă rugăciunile, speranțele, visele și viziunile noastre. Cristalele curcubeu sunt de foarte mare ajutor atunci când ne rugăm sau trimitem energie benefică altor persoane.

Curcubeul este un simbol al unității pentru că fiecare culoare este în armonie cu celelalte, învățându-ne cum să ne armonizăm diferitele aspecte launtrice. Curcubeul ne arată că energiile pot fi unificate, că centrii de forță sunt corelați între ei. Cristalele curcubeu se dovedesc a fi instrumente foarte puternice în meditațiile personale când urmărim, în mod conștient, conexiunea dintre diferiți centri energetici. Când un astfel de cristal este plasat între doi centri de forță ce nu sunt pe deplin integrați unul cu celălalt, el va contribui la armonizarea lor. În acest fel cristalele curcubeu pot fi utilizate la integrarea, în mod

unitar, a centrilor de forță, pot fi folosite în meditații personale sau pot fi purtate de către persoane ce se află în plin proces de asimilare a lecțiilor oferite, cu generozitate, de razele curcubeului. Prin acordarea conștientă la cristalele curcubeu, vom dobândi, în timp, capacitatea de a privi lucrurile într-un mod mai relaxat, vom deveni mai plini de viață și toate acțiunile noastre vor purta amprenta stărilor noastre benefice.

CRISTALE „EMPATICE“

Uneori poate părea greu de imaginat ca un cristal sau o piatră să știe efectiv ceea ce gândiți sau simțiți. Ele sunt lipsite de un sistem nervos, și totuși atunci cum pot simți? Fiind altfel decât noi, nu pot să „simtă“ ca noi. Ei bine, așa este. Cristalele și pietrele sunt forme de viață foarte diferite de noi iar dimensiunea realității lor nu este aceeași, dar cine poate oare afirma că în propriul lor mod enigmatic, ele nu pot fi receptive față de ceea ce noi suntem? Pe parcursul anilor,, am fost martora numeroaselor situații când cristalele și pietrele nu numai că simțeau ceea ce se petrece, ba chiar răspundeau într-o manieră afectuoasă, de susținere și uneori chiar prin sacrificiu. O prietenă bună a mea lucra constant cu un cristal de cuarț roz în cadrul meditațiilor sale zilnice, urmărind să-și amplifice, în mod conștient, iubirea de sine. În acest proces multe conflicte interioare nerezolvate au apărut la suprafață. Într-o zi, după o meditație în timpul căreia s-a focalizat asupra înlăturării unei tensiuni mai vechi, ea a plasat piatra la locul ei, s-a ridicat și în momentul în care era gata să părăsească încăperea, brusc piatra a explodat în sute de bucăți. Imediat după aceea a simțit o imensă ușurare și a știut că a fost vindecată. S-a aplecat să culeagă bucățile din piatra pe care a iubit-o atât de mult și în acel moment a realizat faptul că aceasta nu numai că a preluat asupra sa problema emoțională ci, în procesul vindecării, s-a sacrificat pe sine.

Aceasta nu este o poveste neobișnuită pentru cuarțul roz, piatra iubirii, vindecătorul problemelor emoționale, piatra principală a centrului de forță al inimii, ce învață iubirea de sine

și iertarea. Din această cauză este foarte important să purificăm cuarțul roz atunci când îl utilizăm în tratamente. Ea este una din pietrele care, în viitor, va prelua asupra ei unele griji și angoase ale oamenilor, sacrificându-se chiar pentru aceasta. Adesea, după o folosire îndelungată, cuarțul roz va deveni întunecat și tulbure, pierzându-și luciul natural. Acest fapt trebuie luat în considerare ca un indiciu că piatra trebuie purificată și că are nevoie de o perioadă de regenerare pentru a mai putea fi utilizată fără pericolul de a o sacrifica.

Generatorii de cuarț sunt singurii despre care se știe că se sfărâmă în timpul tratamentelor, atunci când s-a operat în câmpul auric și au avut loc modificări majore. Bijuteriile devin în mod semnificativ mai închise la culoare în zilele de stres, iar cristalele și pietrele își pierd luciul dacă sunt neglijate sau folosite neadecvat. Pe de altă parte, cristalele pe care le folosiți în meditații pot deveni clare dacă le înconjurăm cu gânduri de iubire, elevate; pietrele tămăduitoare devin mult mai puternice dacă sunt folosite conștient, dacă sunt îngrijite și apreciate. Oamenii care lucrează cu cristale au datoria să le curețe regulat și să le redea elementele de care au nevoie pentru a supraviețui: apă, lumină, atenție și iubire.

CRISTALE „AUTONOME”

De cele mai multe ori, un cristal prezintă o singură terminație, dar există situații speciale când acesta are două asemenea terminații sau, într-un caz echivalent, o terminație naturală la bază. Aceste cristale nu au o terminație formată dintr-un vârf ce reunește șase fețe, ca în cazul cristalelor cu două terminații, ci sunt formate natural, părând a fi rupte la celălalt capăt.

Cristalele cresc de obicei pe o suprafață de rocă dură, care servește drept bază și pe care se sprijină un capăt al cristalului. Cristalele cu două terminații se formează pe un suport mult mai moale, neavând o rocă dură care să le limiteze și de aceea pot crește în ambele capete formând două terminații. În cazul cristalelor terminate natural, un vârf a fost rupt sau s-a separat de

roca de bază la un moment dat și apoi a continuat să dezvolte terminația, chiar dacă mediul nu permitea formarea unui vârf terminal. Ele sunt numite cristale „autonome” întrucât, chiar dacă au fost separate de baza lor sigură, ele au continuat să-și refacă starea naturală de perfecțiune, formând fețe terminale mai mici, dar nu mai puțin deosebite.

Cristalele terminale pot fi reperate ușor dacă priviți atent la baza unui generator simplu de cuarț și observați semnele de la acel nivel. În cazul în care cristalul are partea inferioară neterminată, cu un aspect de rocă, atunci nu este vorba de un cristal autovindecător terminat natural. Dar dacă veți remarca un minunat desen dantelat alcătuit din muchii terminale, atunci trebuie să știți că ați găsit un maestru în arta autovindecării. În decursul procesului lor evolutiv, aceste cristale au învățat cum să se perfecționeze și să se vindece singure și de aceea pot să ne învețe și pe noi același lucru. Ele pot să ne fie de mare ajutor în procesul autovindecării sau pot fi parteneri minunați pe parcursul tratamentelor. Puteți plasa un astfel de cristal în mâna pacientului sau pe oricare zonă a corpului, pentru a împărtăși corpului, psihicului, inimii sau subconștientului arta vindecării. Aceste cristale știu cum să abordeze situațiile ce par devastatoare și să le rezolve în modul cel mai bun cu putință, acționând totdeauna în acord cu legile armoniei.

TRĂSĂTURI ALE CRISTALELOR STRIATE

Există cristale care prezintă striaii pe întreaga lungime a corpului lor. Turmalinul, kunzitul, topazul și acvamarinul prezintă toate aceste fenomene naturale. Dacă un cristal prezintă astfel de striaii, atunci înseamnă că el este un foarte bun conductor electric, suportând curenți de intensitate mare.

Terminația fiecăruia dintre cristalele de mai sus indică direcția de deplasare a energiei. De exemplu, dacă un cristal de turmalin roz terminat natural a fost plasat deasupra chakrei inimii, cu vârful orientat spre gât, el va permite exprimarea iubirii cu ajutorul forței cuvântului. Orientând terminația unui cristal către ombilic, acesta

va ghida raza aurie a centrului coronal către chakra ombilicului, permițând manifestarea voinței conștiente.

Kunzitul roz este un bun dinamizator al chakrei inimii iar energia sa dinamică va transforma angoasele și inhibițiile în acțiuni pline de iubire. Turmalinul, cu varietatea sa de culori, vindecă și fortifică trupul, permițând forței spiritului să penetreze la nivelul sistemului nervos. Acvamarinul va stimula și amplifica activitatea chakrei gâtului, facilitând utilizarea octavelor înalte ale vocii în exprimarea adevărului. Cristalele de topaz auriu, în funcție de direcția în care sunt orientate, pot integra energia centrului coronal la nivel fizic și pot contribui la sublimarea tendințelor inferioare la nivelul centrilor superiori.

Acordați o atenție deosebită acestor cristale, ca și acelor care posedă sriații lungi și paralele, aproape perfecte. Ele dețin puterea și capacitatea de a canaliza energia dinamică în orice zonă dorim. Aceste pietre striate, mai mult decât alte formațiuni cristaline, vor transmite la nivelul planului și structurii fizice energii cu frecvență înaltă de vibrație în scopul activării centrilor de forță și a fortificării structurii fizice în vederea amplelor transformări spirituale.

TRINITATEA MENTALĂ: FLUORIT, CALCIT, PIRIT

Vă voi prezenta acum trei pietre pe care am ajuns să le iubesc, să le respect și să le utilizez atunci când lucrăm la nivel mental, integrând dezvoltarea la acest nivel. Ele sunt: fluorit, calcit și pirit. Interesant pentru aceste cristale este că ele sunt extrase din mină și adesea cresc unul lângă celălalt sau unul peste altul. Piritul este întâlnit în mănunchiurile și octaedrele de fluorit. Calcitul poate fi întâlnit în vecinătatea fluoritului. Aceste cristale au multe în comun și servesc aceluiași scop, stabilizând frecvențele mentalului superior.

Fluoritul integrează puterea intuitivă a minții la nivelul planului fizic. Calcitul este indicat atunci când apar transformări, ajustări și fluctuații la nivel mental. Piritul amplifică forța mentală

și dezvoltă nivelele superioare ale minții umane. El facilitează atingerea cunoașterii superioare; calcitul ajută la eliminarea vechilor atitudini și concepte, permițând o cunoaștere largită iar fluoritul va transpune aceste aspecte la nivelul planului fizic.

Această trinitate mentală este o ideală combinație de pietre ce poate fi folosită atunci când studiem, când urmărim să eliminăm vechi scheme mentale sau când căutăm să ne amplificăm în mod conștient capacitățile psihice. Aceste cristale pot fi considerate adevărați consilieri psihici și profesionali, fiindu-ne de un real folos.

În cadrul tratamentelor, fluoritul, calcitul sau piritul pot fi plasați la nivelul celui de-al treilea ochi, pentru a stimula undele cerebrale cu frecvențe înalte, sau pot fi plasate la baza craniului pentru a trezi potențialitățile latente ale creierului. Ele se pot purta, se pot folosi în meditații, ajutând în procesul de integrare a intelectului cu intuiția și în dezvoltarea inteligenței.

ZONA OMBILICULUI: TOPAZUL AURIU ȘI CUARȚUL RUTILAT

Centrul ombilicului este cel care permite puterii noastre personale să se manifeste la nivel fizic. Culoarea sa este galben-oranj iar energia este esențială pentru atingerea stării de fericire și împlinire. Dacă acest centru este slab dinamizat, capacitatea de a angrena voința proprie în viața de zi cu zi este diminuată în mod drastic. Centrul ombilicului este vârful triumphiului simbolizat de primii trei centri de forță, fiind direct responsabil de activitatea la nivel fizic și de simțul individualității.

Curentul colorat galben-auriu se manifestă atât la nivelul centrului coronal, cât și la nivelul celui ombilical. Aceasta permite centrului suprem să aibă o influență directă asupra voinței individuale, integrând-o în voința divină. Astfel, posibilitatea manifestării puterii divine pe Pământ crește de mii de ori.

Există trei pietre principale ce pot fi utilizate la nivelul centrului ombilicului pentru a integra înțelepciunea centrului

coronal în acțiunile zilnice: citrinul (prezentat în *Lumina cristalelor*, pag.85–87), cuarțul rutilat și topazul auriu. Fiecare are capacitatea de a transmuta obiceiurile și tendințele negative în acțiuni conștiente, inspirate de o voință puternică, superioară.

Cristalele de topaz auriu terminate natural, atunci când sunt plasate cu vârful orientat direct spre centrul ombilicului, vor direcționa la acest nivel aspectele centrilor superiori. Orientarea inversă a cristalului(cu vârful în sus) la nivelul centrului inimii facilitează procesul de sublimare a energiilor către centrii superiori de forță. Fiind striat (vezi subcapitolul „Câteva trăsături ale cristalelor striate...”), topazul auriu va canaliza curenți electrici de frecvență înaltă prin corpul său cristalin, energizând și fortificând zona în care este plasat.

Cuarțul rutilat este transparent sau fumuriu și este străbătut de mici ace aurii. Aceste linii energetice aurii devin supraîncărcate în prezența dinamică înăscută a cuarțului, transformându-se în adevărate relee prin care energia elevată a centrului coronal poate fi infuzată în profunzimile ființei. Generatorii de cuarț rutilat, terminați natural, pot fi utilizați în același mod ca și cristalele de topaz auriu. Tăiate, șlefuite, fațetate, aceste pietre pot fi utilizate, singure sau în diferite combinații, la nivelul ombilicului pentru a dinamiza voința. Ele pot fi plasate de asemenea în jurul oricărei zone ce necesită un aflus suplimentar de energie și sunt adesea folosite în combinație cu malahitul la nivelul plexului solar pentru a ajuta la dispariția energiilor emoționale în exces.

Topazul auriu, cuarțul rutilat și citrinul pot fi folosite de asemenea la nivelul centrului coronal atunci când ființa este dornică să obțină o perspectivă mai largă și o viziune pătrunzătoare asupra legăturii dintre suflet și nemărginire, asupra scopului existenței.

capitolul 15

ALTE PIETRE VINDECĂTOARE

PIETRE GEME

Pietrele geme prezintă o mare varietate. Piatră gemă este un nume generic pentru orice piatră ce prezintă o calitate prețioasă, o mare transparență și nu are(sau are foarte puține) defecte în structura interioară. Cele mai des întâlnite pietre de acest gen sunt diamantele, rubinele, safirele și smaraldele. Cu toate acestea, orice formațiune cristalină poate manifesta propriile sale exemplare geme.

Una dintre caracteristicile unei pietre geme este că e destul de greu de tăiat, fațetat și șlefuit de mâna omului. Cu ajutorul tehnologiei, pietrele geme au ajuns să valoreze o avere pentru care adoră să se împodobească cu lucruri scumpe. Pietrele geme manifestă o frumusețe nealterată, neegalată de pitrele semiprețioase sau de celelalte varietăți minerale și un mare merit

revine în acest sens artistului bijutier ce transformă materialul brut în podoabe strălucitoare.

Pietrele geme sunt de obicei mici și se vând în funcție de numărul de carate. Prețurile depind foarte mult de greutatea și calitatea pietrei. Din cauza dimensiunii și a prețului, ele nu fac parte întotdeauna din colecția vindecătorului cu cristale. Cu toate acestea ele pot fi de mare ajutor în tratamente. Deoarece lumina se va reflecta de pe fiecare față a acestor pietre, ele vor trimite o rază de culoare foarte pură înapoi în aură. De exemplu, dacă un safir indigo a fost plasat la nivelul celui de-al treilea ochi, el va avea același efect ca și acela pe care l-ar genera mai multe pietre de azurit. Rubinele plasate la nivelul celui de-al doilea centru de forță pot stimula apetitul sexual sau pot canaliza această energie creatoare la nivelul altor centri așa cum nici o altă piatră de culoare roșie nu o poate face. Radiația de un verde strălucitor a smaradelor va purifica energiile negative și le va transforma în energii puternice vindecătoare; dintre toate, diamantul este unica piatră ce întrece cuarțul transparent în limpezime și strălucire, fiind specifică ultimului centru de forță.

Una dintre cele mai bune modalități de a folosi pietrele geme este integrarea lor ca remediu în diferite afecțiuni (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 27). În acest mod este posibil să beneficiați din plin de puternicele frecvențe elevate ale acestor pietre fără să trebuiască să investiți o avere în acest sens.

Varietățile geme de ametist, citrin, topaz, turmalin și ale multor alte pietre demonstrează capacitatea de a exprima puritatea, transparența, frumusețea și strălucirea și pot fi clasificate ca pietre geme. Ori de câte ori lucrați cu pietre geme, fiți conștienți că operați cu o forță luminoasă extrem de pură, cu o mare capacitate de reflexie. Din acest motiv pietrele geme au fost ținute la loc de cinstă în perioada antică, fiind utilizate în fabricarea bijuteriilor, coroanelor și în ornamentație. Dincolo de frumusețea lor fizică și de valoarea lor intrinsecă, aceste varietăți geme manifestă raza luminii pure, extrem de puternice, capabile să ne ajute în procesul de transformare spirituală.

INDICOLITUL—TURMALINUL ALBASTRU

Indicolitul (turmalinul albastru) transmite raza albastră a păcii, mult mai puternică decât oricare altă piatră de pe această planetă. Făcând parte din familia turmalinului (vezi *Lumina cristalelor*, pag.117), indicolitul poartă o înaltă încărcătură electrică canalizând curenții de energie pozitivă de-a lungul striatiilor sale lungi și paralele. Dacă frecați un cristal de turmalin, veți observa cum spontan se produce căldură și îi veți putea percepe încărcătura energetică, întrucât acesta se polarizează: unul din capete devine pozitiv (terminația), iar celălalt negativ (baza). Această căldură spontană poate fi canalizată prin cristal la nivelul unei zone ce are nevoie de această energie a păcii (locuințe, birouri, camerele copiilor, inima, etc.)

Familia turmalinului manifestă un spectru foarte larg de culori. Indicolitul cuprinde spectrul culorii albastre, mergând de la cele mai diafane și mai pure nuanțe de albastru deschis până la profunzimile indigoului. Baghetele lungi și subțiri de indicolit pot afișa o gamă largă de nuanțe, de la albastrul profund la bază, trecând prin azuriu și terminându-se într-un vârf de un albastru deschis, ca de gheață. Aceste baghete magice sunt foarte speciale. Prin ele, energia binefăcătoare a păcii poate fi revărsată pe pământ. Aceste baghete sunt destinate și își vor găsi drumul, către aceia care doresc ca pacea să domnească în viețile lor și care le utilizează conștient pentru ca pacea și liniștea să domnească în lume. Baghetele de indicolit pot fi folosite ca și generatori la nivelul aurei în timpul tratamentelor, pentru a ajuta la dizolvarea tensiunilor mentale și a elimina blocajele emoționale.

Pietrele de turmalin albastru pot fi folosite în aranjamentele terapeutice la orice nivel ce necesită energia elevată a păcii. Este indicată plasarea lor la nivelul celui de-al treilea ochi pentru a liniști o minte agitată, sau la nivelul centrului inimii pentru a alina o inimă supărată și tristă. Indicolitul poate fi plasat de asemenea și la nivelul gâtului, pentru a permite o exprimare verbală elocventă (el poate fi utilizat de cântăreți, oratori etc.). Întrucât colierele sunt purtate în jurul gâtului aproape de centrul de forță corespunzător

acestui nivel, turmalinul albastru poate fi cu ușurință purtat pentru a activa permanent capacitățile expresive verbale conexe cu acest centru. El este unul dintre cele mai bune cristale ce pot fi utilizate pentru rezolvarea problemelor cronice de la nivelul gâtului, tiroidei, probleme de vorbire sau alte afecțiuni corelate cu acest nivel, întrucât focalizează energia sa specifică ce energizează și regenerează.

GRANATUL

Manifestând un colorit ce merge de la verdele smarald la portocaliu și sfârșește în roșul cel mai profund, granatul se exprimă într-un mod minunat și variat. Granatele sunt de obicei pietre mici, minunat fațetate și pot fi găsite la prețuri acceptabile. În mod obișnuit ele vedeți expuse în bijuterii. Cu toate acestea ele pot folosite cu mult succes în aranjamentele terapiilor cu cristale.

Gama de culori acoperită de aceste pietre poate fi corelată cu centrul de forță începând cu cel de-al doilea și sfârșind cu cel al inimii. Această regiune poate genera numeroase tensiuni dacă energia creatoare de la nivelul celui de-al doilea centru nu este sublimată la etajele superioare, datorită unui blocaj existent în zona plexului solar. Când această situație se produce ființa se simte confuză, letargică, neinspirată. În aceste cazuri, granatul verde poate fi folosit în combinație cu cel roșu la nivelul plexului solar pentru a canaliza energia curativă și forța vitală în vederea realizării unei integrări superioare a lor la nivelul structurii energetice subtile.

Granatele roșii sunt cele mai răspândite și ilustrează potențialul energetic pur al culorii roșu. Ele se pot folosi în special la nivelul celui de-al doilea centru, cu scopul de a iniția regenerarea, amplificarea creativității și purificarea sângelui. De asemenea ele pot fi folosite la nivelul oricărui alt centru pentru a facilita armonizarea plenară la acel nivel. De exemplu, atunci când granatele roșii sunt utilizate împreună cu ametistul la nivelul celui de-al treilea ochi, energiile creatoare ale aspectelor intuitive sunt mult amplificate.

Atunci când sunt purtate sau se folosesc în meditații, grantele amplifică energia creatoare, crescând apetitul sexual. Datorită acestui aspect ele sunt recomandate tuturor celor care prezintă probleme în exprimarea plenară pe plan amoros, fiind indicate de asemenea în cazuri de sterilitate și frigiditate. Prin utilizarea perseverență a acestor cristale, ființa poate învăța cum să-și sublimeze (canalizeze) energia creatoare la nivele superioare.

AVENTURINUL VERDE

Aventurinul verde este un cuarț ce reflectă o rază verde pură, minunată. De multe ori prezintă mici scântei în interior ce produc o lumină orbitoare și dau un aspect vesel pietrei. Aventurinul verde este una dintre cele mai adecvate pietre ce se poate folosi în tratamente atunci când vrem să alinăm o inimă afectată, să neutralizăm emoțiile și să conferim un echilibru și o stare benefică structurii fizice.

În principiu, aventurinul verde poate fi folosit în orice maladie fie ea mentală, emoțională sau fizică. Esența sa pură, vindecătoare, de culoare verde poate penetra orice blocaj, lăsând vibrația sa specifică să vindece orice aspect al ființei. Fiind un cuarț, el posedă o sarcină dinamică ce îi permite să dizolve gândurile negative, sentimentele și problemele fizice asociate acestora. Aventurinul verde poate fi plasat deasupra oricărei părți afectate a corpului, purificând câmpul auric, influențând de asemenea în mod direct corpul fizic. Pietrele de aventurin verde pot fi ținute sau purtate în perioadele de stres sau agitație, pentru a ajuta la păstrarea echilibrului și armoniei interioare. Dacă există o piatră care să poată fi considerată drept un panaceu universal, este cu siguranță aventurinul verde, cunoscut pentru puterea sa dinamică de a alina, vindeca și echilibra.

În cadrul tratamentelor este bine să îl utilizăm mai ales la nivelul centrului inimii și al plexului solar, deoarece ajută la neutralizarea emoțiilor refulate. Scopul său nu este de a reflecta sau aduce la suprafață emoțiile așa cum o face malahitul, ci de a dizolva sentimentele și elementele ce creează blocaje la nivelul

inimii și al plexului solar. De aceea el poate fi folosit cu succes în combinație cu malahitul atunci când urmăriți eliminarea blocajelor de la nivelul plexului solar. Malahitul va aduce la suprafață iar aventurinul va alina. Aventurinul verde este de asemenea prieten bun cu cuarțul roz acționând și urmărind să echilibreze împreună chakra inimii.

CALCITUL VERDE ȘI CALCITUL AURIU

În general, calcitul este o piatră corelată aspectelor mentale. Calcitul verde este prin excelență un tămăduitor mental și poate fi utilizat în orice situație în care o ființă încearcă să dobândească un perfect echilibru mental. Calcitul verde îndulcește barierele adesea rigide ale intelectului astfel încât să se manifeste adevărata cunoaștere interioară. El este util în special copiilor ce depun un efort intelectual mare, ca și ființelor ce prezintă dezordini mentale; mai poate fi utilizat cu succes atunci când se încearcă eliminarea unor atitudini mentale învechite.

Adesea, în procesul propriu de vindecare este necesar să ne revizuim modul de gândire pentru a cuprinde și integra o realitate mai vastă. Calcitul verde ne poate ajuta să ne eliberăm la eliberarăm de concepte învechite și să fondăm altele noi. Există întotdeauna o formă de atașament și o stare de siguranță în jurul a ceea ce se consideră cunoscut, chiar dacă acest lucru nu este decât parțial. Calcitul verde susține prin energia sa acest proces de reînnoire. Este ca și cum ar spune ideilor învechite: „Totul este în regulă; aveți acum șansa să contribuiți la perceperea unei realități mai vaste dacă veți capitula”, ca și cum mintea ar asculta cuvintele calcitului verde. El expune limbajul intelectului, dar o face într-un mod atât de blând încât se face foarte repede crezut.

Această piatră poate fi utilizată la nivelul celui de-al treilea ochi sau la baza gâtului când urmărim conștient eliberarea de unor vechi amprente mentale. De asemenea este bine să îl folosim în jurul chakrei inimii pentru a arăta emoțiilor asociate adesea cu amprentelor mentale, că a fi eliberate înseamnă a se subordona unei forțe mai înalte. Calcitul verde poate fi purtat cu succes atunci

când au loc transformări la nivel mental. El este un prieten și un tămăduitor în vremurile de tranziție.

Când șabloanele mentale și emoționale devin foarte rigide, ele se vor manifesta și la nivelul corpului fizic; vor fi afectate sistemul osos, ligamentele, cartilagiile și tendoanele asociate. De aceea se recomandă calcitul verde în artrite, tendonite, reumatism sau probleme de osteopatie. Ea se poate utiliza și în cazul diferitelor accidente sau în cele care implică traumatisme la nivelul ligamentelor. Calcitul verde este de un real folos medicilor ortopezi, deoarece canalizează energia vindecătoare direct la nivelul țesutului osos. Datorită nuanțelor reci de verde pe care această piatră le reflectă, el poate fi folosit în orice situație în care există un exces de energie roșie care, automat, creează un dezechilibru. Febra poate fi combătută astfel, arsurile pot fi vindecate iar manifestările de mânie pot fi diminuate. Plasând o piatră de calcit verde în vecinătatea zonei afectate, în timp ce ne focalizăm mental și vizualizăm energia la inspirație în regiunea respectivă și eliberarea tensiunilor și a durerii la expirație, vom putea realiza vindecări, în aparență, miraculoase. Este important să practicăm această tehnică timp de 15 minute, cel puțin de patru ori pe zi, pentru a avea succes și a asigura efecte de lungă durată. Este important de asemenea să purificăm piatra după fiecare ședință și să o lăsăm să se reîncarce pe un mănunchi de generatoare de cuarț sau în interiorul unei structuri piramidale (vezi *Lumina cristalelor*, pag. 34–35).

Un partener ce merită amintit și care face parte din aceeași familie ca și calcitul verde este calcitul auriu. Situându-se tot în sfera pietrelor care acționează la nivel mental, calcitul auriu, plasat la nivelul ombilicului, are capacitatea de a canaliza cele mai înalte facultăți mentale ale centrului coronal pentru a fi manifestate la nivelul corpului fizic. El poate fi amplasat și la nivelul centrului coronal pentru a stimula gândurile elevate ce vor fi manifestate sub forma unor sublime aspirații creatoare. Calcitul auriu se poate folosi foarte bine și în meditații dar poate fi purtat atunci când doriți să mențineți rezonanța cu energiile mentale elevate.

OCHIUL DE TIGRU

Ochiul de tigru este una dintre cele mai deosebite și mai fascinante pietre din familia cuarțurilor, afișând un colorit ce cuprinde nuanțe variate, de la maroul deschis la cel închis, până la galben-auriu strălucitor. Fiind un membru al familiei cuarțurilor, ochiul de tigru poartă în mod nativ o înaltă încărcătură vibratilă, cu toate că profunzimea razei maro închis menține această energie conectată la sfera teluricului.

Ochiul de tigru manifestă două tipuri de energie distincte. Profunzimea fundalului maro închis simbolizează bogăția proprie a pământului, în mod delicat împodobită cu raza aurie a centrului coronal. Această combinație de energii permite utilizarea ochiului de tigru la nivelul centrului ombilicului pentru a menține la nivel fizic aspectele elevate ale conștiinței caracteristice centrului ultim al ființei. Când ochiul de tigru este plasat la nivelul ombilicului, ființa poate sesiza un influx de energii foarte elevate ce pătrunde direct în corp, generând o stare benefică globală. Splendoarea auriului mătăsos pe care o reflectă ochiul de tigru reprezintă un simbol al puterii personale, al unității și al capacității de a integra în manifestare aspectele paradisiace, elevate. Ochiul de tigru poate vedea dincolo de condiționările iluzorii ale legilor planului fizic și infuzează la acest nivel gloria miraculoasă a spiritului. El conferă ființei puterea de a-l vedea pe Dumnezeu în orice formă materială și poate amplifica aspectele voinței superioare.

Aceasta este o piatră pe care am ajuns să o respect și cred că și dumneavoastră veți face la fel. Ochiul de tigru se dovedește a fi una din principalele pietre ale centrului ombilicului, egală ca prestigiu cu citrinul și topazul auriu, ba chiar mai eficientă în unele privințe. Este indicată mai ales în cazul persoanelor retrase, pentru care viața pare inaccesibilă sau care sunt incapabile să se manifeste la nivel volitiv.

OCHIUL DE ȘOIM

Un foarte bun prieten al ochiului de tigru, făcând de asemenea parte din familia cuarțurilor, este ochiul de șoim. Ochiul de tigru are o splendidă nuanță galben-aurie, în timp ce în cazul ochiului de șoim nuanțele de la albastru-cenușiu la albastru-verzui contrastează cu un maro închis profund. Când sunt rotite în soare, aceste pietre fascinează prin jocul luminii reflectat de fețele lor. Această aspect irizat a făcut ca ochiul de șoim să fie o piatră foarte cunoscută, uzitată mult în bijuterii și ornamentații.

Ochiul de șoim este una din pietrele ce susțin energetic primul centru de forță al ființei. Ea poate fi de mare ajutor în obținerea unui perspective optimiste asupra situațiilor cotidiene sau a consecințelor ce derivă din acestea. Dacă acest cristal este plasat la nivelul primei chakre (vezi *Lumina cristalelor*, „Principalele puncte de aranjare a cristalelor“, pag. 152), dacă este purtat sau integrat în meditații, el va conferi o pace adâncă și sănătate la nivelul realităților fizice. Este una dintre cele mai bune pietre ce poate fi utilizată în situațiile în care operați asupra unor impregnări negative (manifestate sub forma bolilor), aducând la nivelul structurii fizice o rază pacifică, tămăduitoare

Simbolizând ochiul șoimului, ea reprezintă, metaforic vorbind, capacitatea de a cuprinde cu privirea întreg pământul (tot ceea ce se petrece la nivel fizic), ca și cum am privi în jos, de la mare înălțime. Șoimii au fost întotdeauna considerați mesageri ai zeilor. Această piatră poate conferi o viziune pătrunzătoare asupra realităților existenței tridimensionale și poate ajuta la înțelegerea modului de structurare a manifestării, permițând integrarea superioară a legilor planului fizic în procesul de realizare a propriilor idealuri.

Plasat la nivelul celui de-al treilea ochi, ochiul de șoim conferă forță minții umane, facilitând percepția realității fizice dintr-o perspectivă mult mai vastă. Fiind una dintre cele mai plăcute pietre de culoare închisă, ochiul de șoim asigură calități de susținere într-un mod ce poate fi cu ușurință integrat. Lucrând

împreună într-o manieră dinamică, ochiul de șoim și ochiul de tigru pot ajuta la integrarea aspectelor elevate.

DIAMANTELE HERKIMER

Câtă strălucire în lumina soarelui! Ce formă perfectă! Diamantele Herkimer reflectă lumina pe întreaga lor suprafață, ocupând primul loc în galeria cristalelor terminate natural. Diamantele Herkimer sunt cristale de cuarț ce se extrag doar în regiunea Herkimer, New York. Ele se aseamănă adesea cu cuarțul cu dublă terminație și într-adevăr ele au două și uneori trei sau patru vârfuri. Diamantele Herkimer prezintă adesea mici protuberanțe ce cresc de pe laturi și foarte rar afișează o față neterminată. Terminațiile multiple specifice sunt elementul care le conferă o mare încărcătură energetică dinamică.

Diamantele Herkimer fac parte dintre cele mai bune pietre cu acțiune purificatoare, dizolvând tensiunile emoționale sau zonele cogestionate. Când sunt plasate între doi centri de forță, ele vor servi la purificarea căilor de acces prin care energia pură va putea curge nestingerit. Acesta este motivul pentru care Diamantele Herkimer se asociază foarte bine cu malahitul la nivelul plexului solar. Malahitul va ridica la suprafață emoțiile refulate, iar diamantele de cuarț le vor dizolva și disipa.

Este foarte util să purtați cu dumneavoastră diamante Herkimer atunci când simțiți că aveți nevoie de acel mic impuls suplimentar de energie.

Ele pot deveni bijuterii minunate și luminează locurile în care sunt plasate; se cunoaște faptul că, plasate sub pernă în timpul somnului, sunt de mare ajutor în inițierea conștientă a experiențelor de dedublare corporală sau în refacerea cu acuratețe a acțiunilor din timpul visului. Diamantele Herkimer sunt într-adevăr o încântare. Ele sunt fericite; vă vor ajuta și pe dumneavoastră să fiți fericiți!

OPALUL

Opalul este o piatră foarte misterioasă și fascinantă, afișând o irizație asemănătoare unui curcubeu ce își modifică gama de culori în funcție de unghiul de observație. Acest fenomen de reflexie opalescentă este unul din factorii responsabili pentru natura derutantă a acestei pietre. Atunci când este privită din unghiuri diferite se va produce o variație a profunzimii culorii ca și cum niciodată nu și-ar stabiliza suficient personalitatea astfel încât să poată fi percepută direct. Opalul merită a fi apreciat și numai pentru permanenta modificare a spectacolului de lumini și a efectelor de culoare care vă încântă ochiul.

Opalul conține întotdeauna apă, element ce va acționa asupra corpului emoțional atunci când purtați cristalul sau îl folosiți în meditații. Aceasta este o piatră indicată mai ales celor echilibrați din punct de vedere emoțional. Altfel, opalul poate amplifica orice stare emoțională care prevalează la momentul respectiv în ființă. Această piatră unică reflectă structura emoțională a ființei umane oglindind-o înapoi către respectiva persoană într-o formă intensificată.

Dacă o persoană este supărată sau tristă, opalul va amplifica aspectul negativ al energiei roșii. Pe de altă parte, dacă o persoană este deprimată și manifestă o stare de nesiguranță, el va da profunzime trăirii respective. Cu toate acestea, dacă o persoană se simte în siguranță, echilibrată, plină de pace interioară, opalul va oglindi aceste aspecte armonioase.

Deoarece opalul conține până la 30% apă, persoana care le utilizează trebuie să le îngrijească cu multă sensibilitate. Dacă ajung să se crape, pot să-și piardă apa, singura responsabilă pentru opalescența specifică. Procesul de îmbătrânire este încetinit și opalescența este amplificată dacă pietrele sunt ținute în bumbac umed sau pe un mănunchi de cuarț. Ele nu trebuie să fie depozitate aproape de căldură întrucât aceasta ar putea să evapore sursa lor vitală de apă. Fără acea apă, fără emoția ei arzătoare, opalul își pierde culoarea dinamică și propria forță vitală.

De fapt, opalul este un membru aparte al familiei cuarțurilor, și este împărțit în trei mari grupe: opal prețios, opal de foc și opal obișnuit.

Opalele prețioase sunt de obicei albe sau lăptoase, având o matrice de vectori coloristici inclusă în interior. Prețioase sunt considerate și cele albastru închis, verde închis, nuanțele de gri închis și mai rar cele negre. Opalele de foc sunt numite astfel după culoarea lor portocalie și sunt în mod obișnuit lăptoase și dense, prezentând rareori fenomenul de opalescență. Opalele de foc nu trebuie să fie purtate de persoanele despre care se știe că prezintă rezonanțe joase sau care sunt mai nestatornice, întrucât piatra le va intensifica acea energie. Opalele obișnuite sunt cel mai adesea opace și fără jocuri de culori și pot îmbrăca diferite nuanțe, de la transparență pură până la galben maroniu.

În mod obișnuit, opalele nu se folosesc în tratamente, exceptând cazul în care persoana dorește să-și intensifice starea emoțională. Ele sunt utilizate cu cel mai mare succes de către aceia care sunt conștienți de efecte și înțeleg faptul că, pe măsură ce schimbările emoționale se vor produce, opalul va amplifica fiecare stare. Opalul este foarte sensibil la energiile cu frecvență joasă prezente în aura noastră, stare pe care o reflectă cu fidelitate. Atunci când însă ne echilibrăm structura emoțională, apa opalului va reflecta cu claritate lumina plină de dragoste a inimii. Opalul poate fi purtat sau folosit atunci când dorim să ne amplificăm sentimentele de bucurie și exuberanță. Opalul se va dovedi un prieten bun dacă veți ști să fiți propriii dumneavoastră prieteni.

capitolul 16

N-O LUAȚI PREA ÎN SIRIUS!

PERSPECTIVE

Fiecare ființă are o perspectivă unică despre viață și ceea ce reprezintă ea, de fapt. Punctele de vedere personale au la bază experiențele noastre ce au condus treptat la credințe și concepții despre viață. De asemenea, într-o mare măsură, realitatea noastră a fost dictată și programată de către societate, instituții, religii ca și de modul de a gândi al părinților noștri, fapt care ne-a marcat mai ales anii copilăriei. Viața și realitatea, așa cum le concepem noi, pot să ne îndepărteze de adevăratul nostru potențial. De multe ori rămânem închistați într-un șablon de gânduri, atitudini și credințe care, de fapt, împiedică manifestarea creatoare a propriilor noastre gânduri. Prin integrarea energiilor luminii generate de cristale în cadrul practicilor personale și în meditații, putem ajunge să dizolvăm impregnările și formele gând rigide care creează acea stare de stagnare mentală, contracție emoțională, cauza atâtor afecțiuni fizice.

De multe ori în decursul istoriei ființei umane, marea majoritate a maselor își fundamenta realitatea pe un neadevăr. Ca rasă, oamenii obișnuiau să perpetueze credința comună ce afirma că lumea este plată. Faptul că Pământul este centrul Universului și că Soarele(la fel ca și celelalte stele) se învârtea în jurul Pământului era unanim acceptat. Aceste concepte despre realitate au dominat mințile oamenilor vreme de secole, până când au fost dezmințite de indivizi curajoși ce au cutedat să se opună curentului gândirii convenționale și să vadă realitatea dintr-o perspectivă mult mai limpede. Chiar și cu dovezi evidente, pentru masele largi de oameni renunțarea la vechile sisteme în favoarea unui adevăr mai înalt se dovedea a fi greu de acceptat.

O parte din dificultățile ce apar în acest gen de transformări mentale (ca și în cazul modificării propriilor concepții) constă în faptul că, în general, noi suntem mai degrabă dispuși să acceptăm idei ce glorifică sau înalță, într-un anumit mod, propriul nostru simț al identității. Adevărul este de multe ori foarte umilitor. A accepta că Pământul nu era centrul Universului, ci doar o planetă mică la periferia galaxiei, ori a accepta că propria noastră viziune egotică asupra identității va înceta să existe o dată cu ultima respirație s-a dovedit a fi de multe ori o perspectivă greu de acceptat.

Chiar și astăzi mintea colectivă este încă dominată de multe sisteme de credințe învechite ce umbresc și ascund lumina adevărului. Unul dintre aceste concepte spune că sufletul este legat de planul fizic (încarnat) prin păcat. Acest lucru generează un sentiment înăscut de frică și vinovăție și constituie una dintre cele mai puternice tehnici de control și manipulare a maselor folosite de religiile dogmatice. Un alt concept pe care mulți îl acceptă este acela că suntem neajutorat și că suntem limitați în ceea ce privește posibilitatea de a ne vindeca singuri de orice problemă. Acest lucru face de multe ori ca gândul să devină realitate. Supunerea față de astfel de idei care ne condiționează mințile poate genera efecte atât de catastrofale încât ne putem trezi complet neajutorat în circumstanțe pe care altfel le-am putea folosi ca veritabile încercări și șanse pentru creșterea noastră spirituală.

Unul dintre cele mai distructive concepte pe care le-am moștenit este și acela al separatismului. Vedem națiuni, popoare, culturi, țări și indivizi separați unul de celălalt. Ne vedem pe noi ca fiind separați de realitățile ce nu țin de lumea pământească și privim Pământul ca fiind separat de restul Universului. Linia de demarcație reprezintă acest simț al separării ce ne ține departe de propria noastră sursă de lumină. Pe măsură ce începem să ne identificăm cu lumina care este numitorul comun pentru întreaga manifestare și nemanifestare, vom ajunge să înțelegem că, în realitate, totul formează un întreg. Vom experimenta atunci simțul Unicității ce apare atunci când vedem lumina reflectându-se în toate formele individuale. Aceasta ne va permite să depășim sentimentul de separare și va crea o lume fără frontiere și limitări, expresie a iubirii pure, a unității ce cuprinde totul.

ORIGINI

Cea mai acceptată idee referitoare la procesul creației este, în mod obișnuit, cea creștină, după care Dumnezeu a creat lumea și toate câte sunt în șapte zile. Acest punct de vedere a pierdut mult teren atunci când pe scenă a apărut teoria evoluționistă a lui Darwîn. Acest ultim concept este înlocuit chiar și în zilele noastre de ideea că noi am fost concepuți și programați de către forme superioare de viață, care au vizitat planeta în urmă cu milioane de ani. Acest gând pare să înflorească în mințile și inimile bărbaților și femeilor de pretutindeni care simt oarecum că au o mai mare afinitate cu vastele spații stelare.

Credința că rasa umană își are originea în ceruri și că poartă o moștenire divină de la părinții ei, dintr-o civilizație mai avansată și mai evoluată, are o aderență tot mai mare. Să ne deschidem mințile și să examinăm posibilitatea ca strămoșii noștri stelari să fi existat în a șasea dimensiune, aproape de inima marelui soare central și de centrul galaxiei noastre. Imaginați-vă că, în vremurile îndepărtate, ei stăpâneau legile călătoriei în timp și spațiu și s-au răspândit în imensitatea stelară și în lumile ce se roteau în jurul lor, destul de departe pentru a ajunge la o mică stea numită Soare, la

o planetă numită Pământ. Ei ar fi putut să-l folosească pe Sirius ca punct de transfer spre a treia dimensiune și pe Venus ca poartă de acces în sistemul nostru solar. Imaginați-vă potențialul de care dispuneți acum pentru o comunicare conștientă cu ei. Priviți-vă construind o punte de lumină și iubire de la actualul nostru nivel tridimensional de existență, departe de sursa marelui soare central, spre ființele care, chiar în acest moment, așteaptă gândurile voastre în a șasea dimensiune. Priviți cum puntea de lumină vă conectează și vă acordează pe toți la sursa din centru, generând o conștiință unificată în toate dimensiunile și planurile de existență.

Realitatea este aceea în care credem. Să fim deci creativi, plini de umor, să ne folosim imaginația, să ne extindem gândurile și conceptele pentru a putea cuprinde ceea ce pare de neimaginat și de neconceput. Adevărul ultim va fi atunci chiar mai glorios și mai uimitor decât am putea crede.

Pe măsură ce mintea începe să se manifeste în acest mod, va fi posibil să conștientizăm vibrațiile interstelare și să integrăm frecvențe mult mai rafinate și mai înalte la nivelul corpurilor noastre subtile, pe care să le manifestăm apoi în creații uimitoare. Operarea cu cristalele maestru poate facilita acest proces de comunicare interdimensională și poate deschide noi perspective care să ne apropie de adevăratul nostru potențial.

MUTAȚII

În procesul de evoluție conștientă noi învățăm din experiențele noastre. A sosit timpul în care doar experiența directă a sufletului și a lui Dumnezeu poate ajuta efectiv ființa. Era credinței a dat naștere Erei de aur a cunoașterii. Experiențele noastre individuale vor servi la ridicarea vălului iluzoriu ce ne menține în ignoranță la nivelul lumii fizice.

A venit timpul ca fiecare ființă umană să fie responsabilă și să caute să se angreneze în astfel de experiențe spirituale. Este momentul să dedicăm timp și spațiu procesului de conștientizare a adevăratului sens al existenței. Este momentul să închideți ochii, să priviți în interior pentru a vedea cum sunteți cu adevărat, să nu

vă raportați numai la identitatea pe care v-ați însușit-o în viața de zi cu zi, ci să integrați aspectele cele mai profunde, mai adevărate, esența pură a eului vostru.

Acest lucru este posibil acum; avem energia care ne poate pune la unison cu infinitul dinăuntrul nostru- putem să îl atingem, să ne identificăm cu el, să îl îmbrățișăm și să îl manifestăm în viețile noastre. Ființei umane i-au trebuit mii de ani și sute de vieți pentru a fi pregătită pentru o asemenea experiență remarcabilă.

E nevoie de puțin efort și curaj pentru a privi dincolo de identificările ce ne-au asigurat o falsă siguranță până acum. O alegere liberă și conștientă ne va elibera de tensiuni, tristeți, gelozii, sentimente de vinovăție și de durere ce ne împovărează inima. Dar mai ales, trebuie să ne debarasăm de tot ceea ce ne limita, pentru ca desfășurarea veritabilelor posibilități să se producă. Încrederea și credința sunt necesare pentru a plonja în tunelul negru al celei mai mari frici din mintea și inima voastră, pentru a atinge lumina albă de la celălalt capăt. A sosit momentul. Acest lucru este posibil chiar acum.

Niciodată în decursul istoriei omenirii calea nu a fost atât de deschisă pentru ca atât de mulți oameni să-și poată expansiona conștiința pentru a cuprinde realitatea propriei ființe. Cu cât vor fi mai mulți aceia care se vor angrena pe acest drum, elanul și energia vor crește și va fi mai ușor pentru cei care îi vor urma. Efectul va fi amplificat de sute de ori și cei care încă nu au fost binecuvântați cu adevărata libertate vor începe să se îndrepte spre ea. Pe măsură ce acest proces se va desfășura, va fi ca și cum ne-am trezi dintr-un adânc somn inconștient și vom începe să privim viața într-un mod cu totul diferit. Pe măsură ce ne revelăm aspectele interioare, profunde, vom vedea cum lumina glorioasă din interiorul nostru strălucește și în ochii celorlalți. Iubirea se va revărsa, pacea va înflori și lumea va vibra la o frecvență mai înaltă, astfel încât idealul pe care îl împărtășim cu toții în adâncul inimilor noastră va deveni realitate. Vom fuziona într-o unică ființă, ne vom cupla cu toții la aceeași sursă, reflectând aceeași lumină în mii de moduri, într-o infinită varietate de culori.

Am fost binecuvântați cu libertatea alegerii și cu șansa de a decide ce cale să alegem. Această libertate individualizată este forța vitală, pe care fiecare din noi o are la dispoziție pentru a contribui la pacea lumii. Haideti să ne hotărâm cu toții să învățăm împăcarea de sine, astfel încât să nu mai emitem gânduri și simțăminte antagonice, să nu mai acționăm contradictoriu și să nu mai avem dispute. În locul acestora, să alegem pacea, să alegem iubirea. Este dreptul nostru divin. Este alegerea care ne va cupla la sursa divină, la puterea care ne va ghida viața și îi va da mai mult înțeles decât ne putem imagina. Alegerea ne aparține. Noi suntem care ne alegem destinul și, implicit, viitorul planetei. Noi suntem creatorii, aici. Am fost înzestrați cu cel mai prețios dar din Univers: posibilitatea de a alege; de a alege pacea în locul conflictului, iubirea în locul urii, iertarea în locul supărării, înțelegerea în locul învinuirii, bucuria în locul tristeții și fericirea în locul nemulțumirii. Alegeți acum și susțineți-vă alegerea cu fiecare respirație pe care o faceți. Acceptați și activați această moștenire divină. Cuplați-vă la infinita sursă de lumină din voi, fiți ceea ce sunteți cu adevărat și creați lumea pe care o doriți.

EVOLUȚII

Undeva în adâncurile memoriei noastre zace, latentă, cunoașterea Universului și a lumilor unde viața este eliberată de iluzia timpului și spațiului. Ca și cum ar fi fost programată, în noi, pentru a ne trezi la momentul potrivit, ea ne atrage acum atenția. Avem un țel mult mai înalt decât ne-am fi imaginat vreodată. El ne cere să-l luăm în considerare și ne cere să rupem legăturile cu șabloanele de gândire și cu emoțiile pasagere care ne mențin în iluzia și confuzia lumilor mentale inferioare. Să ne eliberăm de acestea și să pătrundem în lumea adevăratei ființe, care ne va da pacea interioară. A sosit timpul să ne revelăm adevărata identitate, înscrisă în adâncul ființei noastre. Cu toții avem aceeași esență spirituală, care este forța unificatoare care poate transforma și va transforma natura cea mai profundă a Pământului, cu condiția să ne abandonăm ei. Ne așteaptă încă multe, atât de multe

experiențe câte există în lumea posibilităților, o dată ce ne unim și ne integrăm ființele pentru o cauză comună. Sistemul solar este grădina noastră, Calea Lactee constituie împrejurimile, iar planul fizic—școala noastră. Haideți să călătorim! Haideți să ne asumăm moștenirea și să transformăm Pământul în grădina care merită să devină, iar apoi să ne extindem din această bază, pentru a cuprinde mai mult și a ajunge chiar mai departe decât am putea acum concepe. Totul începe prin acceptare, continuă cu efort și determinare și se termină cu reușita.

Folosiți-vă cristalele pentru a vă integra în armonia cosmică pe care ele o exemplifică. Lucrați cu ele și permiteți-le să lucreze pentru voi. Lăsați forțele lor pline de lumină să vă purifice aura astfel încât să puteți manifesta în viața dumneavoastră ceea ce este necesar pentru a vă împlini imensul potențial și menirea. Dispunem acum din abundență de puterea cristalelor, ea putându-ne servi și ajuta la integrarea identității individuale într-un mult mai mare întreg.

Există o forță a luminii care se apropie de planeta noastră pe măsură ce ființa Pământului caută să se pună la unison cu marele soare central din inima galaxiei. Ridicarea frecvenței de vibrație va avea efect asupra tuturor ființelor. Nimic nu va putea rămâne izolat. Există forțe subtile și nepământene care guvernează și asistă asimilarea acestei forțe a luminii în inimile și mințile oamenilor de pretutindeni. Capacitatea de a abandona credințe depășite și obișnuințe vechi, care nu mai servesc acestei lumini, este cheia pentru a fuziona cu aceste forțe. Cei care nu sunt dispuși să se delimiteze de structurile egotice, care servesc doar scopurilor personale, vor avea momente din ce în ce mai dificile, pe măsură ce influxul acestor energii va crește. Acești oameni vor avea nevoie atunci de ajutor suplimentar și de rugăciune.

A sosit timpul responsabilității personale. Ne aflăm într-un moment al curajului—al curajului de a ne înfrunța propriile temeri și de a distruge demonii întunericului din noi. Este timpul să ne susținem unul pe celălalt în acest proces și să readucem spiritul iubirii în fiecare din noi și în fiecare relație, începând cu noi înșine. Trăim timpuri în care raza de lumină a curcubeului poate fi folosită

de fiecare individ. Fiecare fațetă, fiecare chakra, fiecare aspect al vieții noastre poate să se echilibreze, dacă ne abandonăm luminii din cea mai profundă, mai sacră parte a inimii noastre. Lăsați-o să vă pătrundă, identificați-vă cu ea. Ea e una cu mine, cu tine, cu noi, cu totul.

PACEA

Deseori, mințile noastre sunt limitate la câmpul îngust de acțiune al vieții cotidiene și la domeniul evenimentelor de pe acest pământ, care au o mare influență asupra noastră. Este ca și cum am folosi prețioasa noastră energie creatoare pentru afirmarea unei realități induse în conștiința noastră de surse străine. În această viziune-tunel, lumea și viața ne apar adeseori într-o imagine catastrofică, perpetuată și chiar întărită de gândirea noastră, care o acceptă ca atare.

Haideți să ne imaginăm pentru un moment că viața nu este constituită numai din războaie, că națiunile și popoarele se completează unele pe altele. Haideți să pictăm împreună un alt tablou, folosindu-ne energia creatoare. Avem la dispoziție un spectru infinit de culori. Ce vom crea? Cum va fi imaginea pe care o vom alege: personală, impersonală, socială, națională, planetară? Haideți să ne unim resursele de imaginație pentru a întări forța creatoare. În timp ce citiți aceste rânduri, puneți-vă în legătură cu mintea colectivă a miilor de oameni care le vor citi, de asemenea, și imaginați-vă pacea. Pacea pură... în primul rând în noi înșine. Aceasta înseamnă că toate acele vechi animozități, gelozii, răni, învinuiri, temeri, amărăciuni sau suferințe trebuie eliminate. Lăsați-le să plece o dată cu expirația, iar la următoarea inspirație atrageți în adâncul inimii imaginea păcii, apoi expirați din nou lăsând să plece tot ceea ce vă împiedică să trăiți deplina experiență a păcii. Puneți-vă la unison cu sursa noastră divină de pace, putere și iubire și permiteți-i să vă pătrundă mai întâi pe dumneavoastră. Urmăriți să o simțiți, să o creați, să fiți una cu ea.

Imaginați-vă acum că acest simțământ al păcii se extinde, cuprinzând și oamenii care vă sunt apropiați și eliminați orice resentimente care ar mai putea exista între voi. Expirați din nou, lăsându-le să plece. Inspirați, imaginându-vă cum fiecare persoană pe care o iubiți (sau pe care ați vrea să o iubiți) este cuprinsă de această pace pe care o simțiți. Extindeți această imagine asupra tuturor locuitorilor orașului. (Cei care locuți în orașe mari, cuplați-vă la o tensiune mai mare!) Cuprindeți apoi națiunea și întreaga lume. Extindeți viziunea, imaginându-vă Pământul în deplină armonie cu Luna, cu celelalte planete ale sistemului solar și cu Soarele. Cuplați-vă cu unul dintre cristalele favorite și lăsați fluxul radiant al păcii să vă conecteze cu marele soare central, care emană lumină, viață și iubire în tot Universul. Fiți acolo, în centru, pentru un moment și percepeți-vă adevărata identitate, dincolo de existența fizică aici, pe Pământ. Puneți la unison sufletul cu grandioasele forțe cosmice care v-au dat viață.

Acum, din această perspectivă, vizualizați-vă viața de pe Pământ. Este cu adevărat atât de grav? Sunt cu adevărat atât de importante toate acele mărunțișuri? Este echilibrul dumneavoastră dependent de schimbările continue de pe planetă? Nu. Aveți în fiecare moment posibilitatea de a alege pacea, iubirea, armonia, posibilitatea de a canaliza lumina în dumneavoastră.

Acordați-vă un moment pentru a vă uni mintea și inima cu toți cei care se orientează spre lumină. Haideti să dăm strălucire acestei forțe, să creem o reacție în lanț atât de puternică încât tot ceea ce este mai puțin luminos să fie integrat în ea, iar întunericul să fie dizolvat în lumină. Legați-vă lumina cu cea a tuturor sufletelor, terestre sau extraterestre, încarnate sau nu, devotate cauzei luminii.

Când vă simțiți deprimat sau când valurile emoțiilor vă înăbușă, evocați lumina interioară. Cereți-i prezența și îndrumarea. Identificați-vă cu ea și canalizați-o astfel încât să aducă echilibru și ordine în toate situațiile. Este forța cu cea mai mare putere de transformare din Univers, care nu vă va dezamăgi niciodată.

Hai-deți să dăruim Pământului moștenirea pe care o merită. Hai-deți să ne folosim puterile ascunse și să transformăm această moștenire într-o grădină, revenind la gânduri pure, de pace și armonie. Sunteți gata? Hai-deți să începem! Este în puterile noastre să o facem!

* * *

Zorii sunt aproape și soarele este gata să se ridice deasupra muntelui sacru Taos¹, pe măsură ce primele raze aurii apar la răsărit. În acest moment termin capitolul și volumul, deși aş mai avea multe de spus. Va trebui să aştept sedimentarea informației ce urmează să alcătuiască volumul trei. Fie ca informația conținută în aceste pagini să servească scopurilor dumneavoastră personale, interpersonale, profesionale și ȧelurilor planetare.

CU MULTĂ IUBIRE.

¹ „Taos“ este numele localității de reședință a „Crystal Academy of Advanced Healing Arts“, din New Mexico, S.U.A. (n. ed.).

CUPRINS

Despre autor.....	5
Prefață.....	6

PARTEA I

PRACTICI AVANSATE DE VINDECARE CU AJUTORUL CRISTALELOR

cap. 1 PRACTICI AVANSATE DE VINDECARE CU AJUTORUL CRISTALELOR.....	13
cap. 2 PREGĂTIREA.....	17
Pregătirea ambianței.....	18
Conștiința timpului prezent.....	21
Importanța respirației.....	23
cap. 3 TEHNICI TERAPEUTICE.....	31
Legătura cu sufletul.....	31
Simbolurile din profunzimile sufletului.....	32
Modificarea viziunii interioare.....	33
Trezirea celui de-al treilea ochi.....	34
Viziunea de ansamblu asupra corpului.....	37
cap. 4 PUNȚI ÎN TIMP.....	48
Terapia vieților trecute și viitoare.....	50
Modalități avansate de amplasare.....	51
Viziunea vieților trecute și viitoare.....	66
„Tracing”.....	69
cap. 5 VINDECAREA.....	74
Exorcizarea—eliminarea energiilor negative.....	74
Conexiuni între trup suflet, inimă și minte.....	79
cap. 6 PACIENTUL—COOPERAREA ȘI RESPONSABILITATEA ACESTUIA.....	85
Meditația.....	86
Sugestia pozitivă.....	88
Sfera de protecție.....	38
Pregătirea „scenei”.....	40
Grija pentru copilul interior.....	42
Eliberarea emoțională.....	43
Purificarea plexului solar.....	45
Regresia temporală.....	70
Abordarea perioadei ce precede nașterea.....	72
Explorarea vieților trecute și viitoare.....	73
„Vindecătorii inimii”.....	80
Eliminarea tensiunilor.....	81
Finalizarea tratamentului.....	82
Practica individuală cu cristale.....	88
Reprogramarea conștiinței.....	89

PARTEA A II-A

CRISTALE MAESTRU

cap. 7 CRISTALE MAESTRU.....	93
cap. 8 CRISTALE-RELEU.....	96
Semnificație geometrică și numerologică.....	96
Modalități de canalizare a energiei.....	97
cap. 9 CRISTALE-EMITĂTOR.....	105
Simbolism geometric și numerologic.....	105
Rafinarea transmisiei.....	106
cap. 10 CRISTALE-FEREASTRĂ.....	113
Recunoașterea unui cristal-fereastră veritabil.....	113
Arta utilizării cristalelor-releu.....	101
Utilizarea cristalelor-emitător.....	108
Echilibrarea polarităților.....	111
Maestrii oglinzirii.....	115
Folosirea cristalelor-fereastră.....	118

cap 11 ELESTIALE			120
Un dar al îngerilor	120	Echilibrarea minții și a inimii	126
Caracteristicile elestialelor	122	Aplicațiile energiei elestialelor	128
Inițierea procesului de punificare	124		
cap 12 BAGHETE LASER			132
Renașterea baghetelor laser	132	Utilizarea puterii baghetelor-laser	136
Recunoașterea baghetelor-laser	133	Instrumente chirurgicale	137
cap 13 GARDIENII PĂMÂNTULUI			142
Gigantul de suprafață	142	Activarea	148
Legenda cristalelor-gardian	143	Formarea conștiinței de grup	149

PARTEA A III-A

INFORMAȚII DIVERSE

cap 14 PRACTICI AVANSATE DE VINDECARE CU AJUTORUL CRISTALELOR			153
Reînnoirea conceptelor evolutioniste	153	Raza curcubeu	159
Cristalele păstrătoare de informații	154	Cristale „empatice“	161
Dematerializarea	155	Cristale „autonome“	162
Cristale artificiale și șlefuite	156	Trăsături ale cristalelor striate	167
Tehnici suplimentare de punificare		Trinitatea mentală fluorit, calcit și pînt	164
și reîncărcare	158	Zona ombilicului topazul auriu și	
Alegerea cristalelor-generator	159	cuarțul rutilat	165
cap 15 ALTE PIETRE VINDECĂTOARE			167
Pietre geme	167	Ochiul de tigru	174
Indicolitul turmalinul albastru	169	Ochiul de șoim	175
Granatul	170	Diamantele Herkimer	176
Aventurinul verde	171	Opalul	177
Calcitul verde și calcitul auriu	172		
cap 16 N O LUAȚI PREA ÎN SIRIUS!			179
Perspective	179	Evoluții	184
Origini	181	Pacea	186
Mutații	182		

NOU!

Editura DIVIA vă poate facilita procurarea
cristalelor și a pietrelor tămăduitoare
Cei interesați ne pot contacta în scris la

C.P. 1-116, Cluj-Napoca

cu mențiunea „PENTRU CRISTALE ȘI PIETRE“

La editura **DIVIA** au apărut:

KATRINA RAPHAELL

LUMINA CRISTALELOR (TRILOGIA CRISTALELOR, vol. I)

Învățați să vă ascultați vocea interioară. Bazați-vă pe ființa dumneavoastră profundă, care vă poate ghida, fără greșală, spre armonia cu lumea. Experimentați și trăiți voi înșivă realitatea sufletului, aflat dincolo de teorii, formule seci sau speculații intelectuale. Cristalele vă pot învăța toate acestea.

MANTAK CHIA

SECRETELE TAOISTE ALE IUBIRII

Tehnici orientale secrete de trezire și sublimare a energiei sexuale masculine

Pentru inițiații taoiști a face dragoste este un act sublim ce aparține ordinii firești a lucrurilor. Actele amoroase perfect controlate, nu numai că erau extrem de plăcute și intense, dar erau considerate ca fiind dătătoare de sănătate, longevitate și forță spirituală. Pentru a mări la nesfârșit disponibilitatea amoroasă a celor ce se iubesc a fost pus la punct un anumit număr de metode de stăpânire a energiei sexuale și s-a recurs la o iconografie erotică, UNICĂ ÎN LUME prin complexitatea ei.

Conținând uimitoare revelații niciodată publicate până acum în țara noastră, lucrarea de față oferă un excelent îndrumar practic, foarte eficient, accesibil și ușor de aplicat.

În pregătire:

ADRIAN PĂTRUȚ

FENOMENELE DE LA PĂDUREA HOIA-BACIU

Interesul și fascinația pe care Pădurea Hoia-Baciu din imediata apropiere a Clujului, le exercită asupra unui număr surprinzător de persoane de vârste și profesii foarte diferite, sunt deconcertante. Povestirile despre „Fenomenele de la Pădurea Hoia Baciu”, în majoritate cu accente supranaturaliste și chiar fantastice se constituie într-o formă modernă de folclor.

Pădurea Hoia-Baciu este deja o legendă vie și tinde să devină un Trunchi Românesc al Bermudei.

Prezentul volum monografic prezintă principalele cazuri și observații de la Pădurea Hoia-Baciu, împreună cu cercetările și rezultatele obținute în această zonă de excepție de diferite persoane, grupuri și echipe de investigație, pe parcursul a peste 40 ani.

Din cuprins:

- *Pădurea Hoia-Baciu poartă de acces spre un tărâm tainic?*
- *„Straniile inteligențe invizibile”*
- *Fenomenele de la Pădurea Hoia Baciu și formele-gând,*
- *Fotografii normale și fotografii paranormale,*
- *„Cenzura transcendentă”*

Volumul care apare sub coordonarea lui Adrian Pătruț, este realizat cu participarea celor care, de-a lungul anilor, au vizitat și cercetat zona activă Pădurea Hoia-Baciu.

Alexandru Sif, Florin Gheorghită, Gregorian Bivolaru, Péter Leb,

Csaba Borbáth, Dan Corneliu Brăneanu, Géza Bukaresti, Liviu Timbus

Volumul este ilustrat cu 150 imagini spectaculoase dintr-o colecție de fotografii unică pe plan mondial.

În curând:

MICHEL GAUQUELIN

OMUL ȘI COSMOSUL—o demonstrație științifică a influenței planetelor
asupra ființei umane

În sfârșit altceva decât astrologia „populară”, plină de superstitii, din ziare și reviste. Autorul cărții, Michel Gauquelin, doctor în matematică și psihologie la Universitatea din Sorbona, demonstrează științific, prin metodele statisticii matematice, că planetele ne influențează cu adevărat destinul. Studiul, realizat pe 27 000 de oameni celebri, înlătură granițele dintre psihologie, astrologie, matematică, astronomie și miturile străvechi ale omenirii.

O lectură captivantă, accesibilă, ce îmbină ngoarea cu poezia și umorul, un ghid care vă apropie de o zonă fierbinte a cunoașterii umane. ASTROLOGIA AUTENTICĂ

Din cuprins

- ♦ temperamentul de tip Marte și campionii sportivi,
- ♦ temperamentul de tip Jupiter și actorii,
- ♦ temperamentul de tip Saturn și oamenii de știință,
- ♦ temperamentul de tip lunar și scriitorii,
- ♦ tipurile planetare și psihologia modernă,
- ♦ Soarele înima influențelor planetare,
- ♦ șocul științific *neastrologia*?

KATRINA RAPHAELL

MESAJUL CRISTALELOR (TRILOGIA CRISTALELOR, vol. III)

Sunt prezentate pentru prima oară cristale și pietre care facilitează procesul de identificare cu centrul de lumină și adevăr al fiecăruia dintre noi, dezvoltând noi concepții asupra existenței.

Ultimul volum al „Trilogiei Cristalelor” revelează o nouă și completă dimensiune a cristalelor, oferind noi tehnici de meditație cu cristale, care vă vor ajuta să vă dezvoltați lumina interioară.

Din cuprins

- ♦ câteva aranjamente cu cristale pentru cupluri,
- ♦ cristale care conțin mesaje codificate—alfabetul cosmic,
- ♦ pietre și cristale care protejează împotriva radiațiilor nucleare,
- ♦ pietre și aranjamente specifice pentru cei bolnavi de SIDA,
- ♦ informații despre o serie de pietre și cristale noi.

Consilier editorial OVIDIU POP
Culegere și paginare editura DIVIA
Apărut 1995
Tipărit la „EURO PONTIC”, Cluj-Napoca